



ЗДРАВСТВЕНИ БИЛТЕН О РЕАЛИЗОВАНИМ АКТИВНОСТИМА ИЗ ОБЛАСТИ ЗДРАВСТВЕНЕ ЗАШТИТЕ У ОПШТИНИ ВРБАС У 2021. ГОДИНИ



САДРЖАЈ

I	ЗДРАВСТЕНО - ПРОМОТИВНЕ АКТИВНОСТИ РЕАЛИЗОВАНЕ ТОКОМ 2021.	5
II	ПРОЈЕКТИ	42
III	ДОНАЦИЈЕ И ИНВЕСТИЦИЈЕ	59
IV	ЗДРАВСТВО У ЈАВНОМ ИНФОРМИСАЊУ	66
V	ЦЕНТАР ЗА ПРОМОЦИЈУ ЗДРАВЉА.....	81

У складу са **Законом о здравственој заштити** ("Сл. гласник РС", бр. 25/2019), члан 13 и члан 16 и **Законом о јавном здрављу** ("Сл. гласник РС", број 15/16.), члан 2, Савет за здравље, у циљу обавештавања јавности о реализованим активностима из области јавног здравља штампа „Здравствени билтен за општину Врбас за 2021. годину“.

Јавно здравље је систем знања, вештина и активности усмерених на унапређење здравља, спречавање и сузбијање болести, продужење и побољшање квалитета живота путем организованих мера друштва.

Брига о менталном здрављу у доба короне

Савет за здравље општине Врбас, поводом Светског дана здравља који се обележава 07. априла, јавности се обратио текстом који се бави темом менталног здравља у данима пандемије и борбе против вируса COVID 19.

Пише: др Неда Грбовић, неуропсихијатар, Општа болница Врбас

Пре годину дана је деловало да ће пандемија кратко трајати и да ћемо се брзо вратити својим рутинама, сада је далеко извесније да ће нови начин живота пун здравствене и економске неизвесности потрајати још једно време. Кроз анкете са грађанима или преко извештаја стручњака знамо да значајан број људи доживљава овакву ситуацију као веома стресну и исцрпљујућу. Међутим, осим што извештавају о стресу због опасности коју пандемија носи са собом и због фрустрација проистеклих из мера заштите, људи често извештавају и о додатној узнемирености. управо због чињенице да су под стресом, да су уплашени, љути или очајни.

Да ли је нормално очајавати или паничити због короне?

На ово питање нема једноставног одговора. Пандемија Корона вирусом је захватила велики део становништва који се лечи у Ковид центрима. То је колективни психосоцијални стрес који може да угрози и има значајан утицај на ментално здравље. Ситуација је нова и неизвесна, а болест може бити тешка са последицама на психичком и телесном плану. Обавезује нас на појачану бригу о себи, другима, заједници и да променимо наше животне навике. Најчешће реакције су страх и анксиозност, а очекиване су и појачане емоционалне реакције као што су: депресивност, паника, негативне мисли и појачана иритабилност. Људи доживљавају читаву палету непријатних емоција попут страха, бриге, анксиозности и очаја, али и да боље функционишу и током и након кризе они који добро препознају своја осећања, разумеју зашто се плаше и брину или паниче и како је то што осећају повезано са њиховим потребама и циљевима и са карактеристикама ситуације у којој се налазе.

Свима нама пада квалитет живота и наравно да постоји ризик за развој менталних поремећаја и сметњи. Ако порадимо на нашој психолошкој флексибилности тј. ако прилагодимо понашање, преузмемо одговорност за исто, променимо животне ставове постижемо оптималан ниво самозаштите, отпорност тј. резилијентност и чувамо ментално здравље. Вирус корона је комплексан изазов за све нас и како ћемо се прилагодити зависи од наших личних снага и подршке околине. Уколико осећате да нисте у могућности да се сами изборите и ситуација превазилази ваше капацитете потражите помоћ.

Добро би било направити извесне разлике између панике и осталих сличних (али делимично и другачијих) реакција као што су анксиозност и страх. Паника је реакција интензивног страха која се јавља када се осећамо сасвим беспомоћним да променимо или избегнемо околности које доживљавамо као екстремно опасне. Тада смо емотивно преплављени услед ишчекивања надоласке ситуације која ће на неки начин угрозити наше физичко, психичко, социјално благостање или благостање нама блиских особа. Особа, осетивши панику, може да доживи извесно сужење свести, фокусирајући се на сопствену емоционалну и телесну реакцију на опасност често испољавајући дезорганизовану акцију бега уместо планског тражења решења. Када доживљавамо панику, склони смо да размишљамо катастрофично (Ово је ужас, нешто најгоре што се могло догодити), обесхрабрујуће и ниподаштавајуће према себи (Нема шансе да у овоме останем нормалан, питање је тренутка када ћу полудети; вирус је узео маха и сви ћемо се пре или касније заразити и умрети) и да будемо ригидни у тактичком приступању актуелном проблему (Не могу да поднесем да живим у свету у ком постоје такве болести као што је корона).

Дакле, сам осећај панике је суштински покренут нашим доживљајем спољашњих околности као неподношљиво опасних, а да при томе процењујемо да су наше могућности да ту опасност избегнемо или контролишемо минималне или никакве. Најбоље се адаптирају они који умеју да тренутно стање ставе у ширу перспективу и да пронађу неке добре аспекте, чак и у непријатностима.

Како разумети себе и своје реакције?

Прва ствар коју треба да имамо на уму јесте да се наше реакције догађају са разлогом, а не неосновано, насумично, неповезано. Међутим, оно што може више помоћи од некритичког преузимања општих квалификација неких наших доживљавања јесте разумевање да се наше емоционалне реакције дешавају са разлогом; ако смо у околностима које нас непрекидно остављају у неизвесности, природно је, а до извесне мере и корисно, да осетимо нелагоду и анксиозност. Осећамо их јер се налазимо у ситуацији која је стварно или потенцијално угрожавајућа по наше здравље, наше потребе и по наше циљеве. Разумевајући своја непријатна осећања, лакше ћемо разумети и шта је оно што нам је важно, шта нам смета и шта желимо да достигнемо. Разумевајући шта нам је важно и колико нас плаши кад нам је то угрожено, лакше ћемо схватити себе и лакше ћемо се активирати да заштитимо то што нам је важно и да се позитивно ангажујемо.

Кругови подршке?

У контексту короне нормално је да осећамо непријатност јер је то нешто, што је нама важно, наше здравствено стање, још увек нејасно и неизвесно. Насупрот неизвесностима, важно је да се сетимо и онога што нам је сасвим извесно и јасно. Познато нам је да редовном бригом о личној хигијени, дезинфекцијом руку, ношењем маске и одржавањем прописане физичке дистанце, ми активно радимо на смањивању вероватноће да се и сами заразимо. Не само да на овај начин штитимо себе од вируса, него и доприносимо осећају самоефикасности услед тога што имамо контролу над једним делом околности у којима смо.

Следећа важна ствар јесте присећање позитивних страна постојећих околности. Наиме, иако кризне ситуације носе са собом дозу стреса, понекад нам управо та криза омогућава да боље

спознамо своје снаге и сазнамо нешто ново о себи. Рецимо, можда никада раније нисмо приметили да нас ручни радови могу опустити и умирити, све док услед ванредних околности нисмо остали са више слободног времена које је требало испунити неким активностима. Окупирати себе активностима у којима уживамо може бити одличан начин да лакше прођемо кроз кризни период и прикупимо снаге за предстојеће изазове.

На који начин можемо да бринемо о менталном здрављу?

Људи генерално имају велики капацитет да се прилагођавају новим околностима, неким за то треба мање, а неким више времена, док је неким људима у овом периоду потребна подршка ближњих или стручних служби. Одређена понашања и ставови могу да нам помогну у томе да се боље носимо са овом ситуацијом. Споменућемо нека од њих.

Опрезност и будност је природна људска реакција која нас мотивише да будемо одговорни и рационални. Адекватна је и реакција контролисања страха, нашег савезника у борби са невидљивим непријатељем.

- Унутрашња когнитивна стратегија (прихватање овог лошег искуства као нужан део живота, а не катастрофалан, ужасан и неповољан).
- Налажење позитивних прилика (довршавање неких послова, учити нешто ново, фокусирати се на нешто прилагођено индивидуалном контексту).
- Пожељно је да преиспитамо шта је нама лично помагало да превазиђемо разне изазове и искушења и да применимо у актуелној ситуацији.
- Потребно је одржавање социјалних контаката, на дистанци и онлајн. Блиски интерперсонални односи амортизују спољне ефекте и помажу да лакше прођемо кроз ванредну ситуацију.
- Добро је ограничити консултовање вести, портала и друштвених мрежа о коронавирусу на једном или два пута дневно. Избегавајте оне садржаје који у вама изазивају узнемиреност, пратите само практичне савете о томе како треба да се заштитите у датом моменту. Усмерите пажњу на друге теме које су вам занимљиве.
- Избегавајте информације из непроверених извора
- Активно се носити са стресом и осмислити време, направити план, поштовати дневну рутину. Време је за разумевање, емпатију, солидарност према слабијима, осетљивима.
- Урадимо оно што је до нас, преузмимо индивидуалну одговорност да постигнемо колективни имунитет.

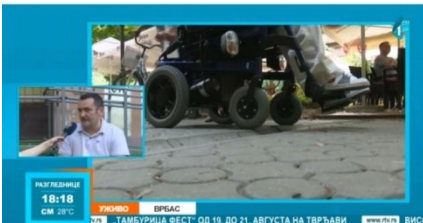
I ЗДРАВСТВЕНО-ПРОМОТИВНЕ АКТИВНОСТИ РЕАЛИЗОВАНЕ ТОКОМ 2021.



Drustvo Invalida Vrbas

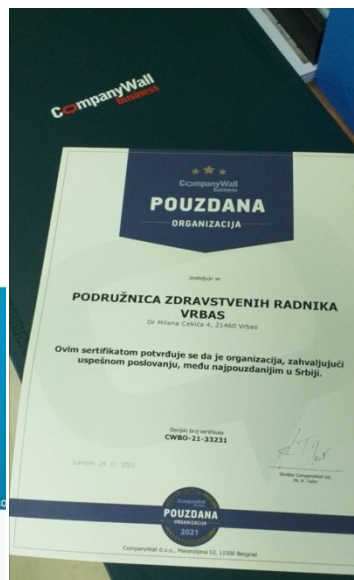
3. дец • 🌐

Cestitamo svetski dan osoba sa invaliditetom. Uprkos teskim vremenima pandemije, pozitivne stvari se ipak desavaju. Pogledajmo sta je uradjeno u godini za nama.....



youtube.com

DIV retrospektiva 2021



Из области промоција здравља и превенција болести:

•04. јануар 2021. године – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу;

•14. јануар 2021. године – Почела вакцинација здравствених радника - прве дозе Бионтек-Фајзер вакцина стигле су за здравствене раднике у Дом здравља "Вељко Влаховић" где се готово половина запослених пријавила за вакцинацију и сви који се одазову биће вакцинисани у наредна два дана. Вакцинисана су 53. здравствена радника Дома здравља примили прву дозу вакцине против COVID 19.

Процес од кључног значаја за даљи ток епидемије у Врбасу протекао је у најбољем реду.

•15. јануар 2021. године – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу.

•16. јануар 2021. године - У Геронтолошком центру Врбас у објекту у Врбасу и Домском одељењу у Куцури је извршена вакцинација 83 корисника смештаја и 7 запослених радника вакцином Фајзер против болести Ковид-19. Од тога броја први пут је вакцинисано 43 корисника и 2 запослена, а ревакцинисано је 40 корисника и 5 запослених који су прву дозу примили пре три недеље тј. 26.12.2020.године. Сви вакцинисани корисници и њихови старатељи су дали писмену сагласност. Вакцинацију је извршило медицинско особље Дома здравља Врбас.

•20. јануар 2021. године – У Дому здравља "Вељко Влаховић" почела је вакцинација грађана против заразе Ковид-19. Позив кол-центра за имунизацију добијају грађани који су се добровољно пријавили за акцију путем сервиса на порталу [Е-управа](#) или путем телефонског сервиса на броју **0800.222.334**. У Дому здравља "Вељко Влаховић" већ други дан тече вакцинација грађана против Ковид-19.

Министарство за локалну самоуправу је на основу пријава грађана на порталу Е-управе одредило време вакцинације и према овом распореду, дан за даном се добијају имена особа за вакцинацију и тачан термин. Грађани попуњавају пријаву, у следећем кораку обављају преглед код лекара, добију вакцину, а затим сачекају да добију потврду о вакцинацији са првом дозом.

•21. јануар 2021. године – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу .

• 01. фебруар 2021. године - Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу.

• 09. фебруар 2021. године - Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Куцури.

• 09. фебруар 2021. године - Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Савином Селу.

Здравствени билтен за Општину Врбас, 2021. година

• **12. фебруар 2021. године** - Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу.

• **07. фебруар 2021. године** - У Геронтолошком центру Врбас, у објектима у Врбасу и Куцури, у суботу је извршена вакцинација и ревакцинација 62 корисника смештаја и два запослена радника.

• **01. март 2021.године** – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу.

• **05. март 2021.године** – У складу са инструкцијама Црвеног крста Србије Црвени крст Врбаса се укључио у пријављивању за имунизацију, у делу који се односи на комуникацију са представницима ромске националне заједнице.

Кроз теренску посету корисницима у нашој општини, где су у већем броју и ромске породице обавештење учињено доступним свима.

• **08. март 2021.године** – Отворен уметнички конкурс "КРВ ЖИВОТ ЗНАЧИ" намењен ученицима основних и средњих школа који ће се реализовати кроз ликовно и литерарно стваралаштво и видео изражавање ученика у три узрасне категорије, чији ће резултати бити објављени у Недељи Црвеног крста у периоду од 08. до 15. маја, а свечано уручење награда 14. јуна 2021. године на Светски дан добровољних даваоца крви.

• **09. март 2021.године** – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Куцури.

• **09. март 2021.године** – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Савином Селу.

• **12. март 2021.године** – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу.

• **19. март 2021.године** – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу.

• **19. март 2021.године** – Поводом Националног дана борбе против рака дојке и у сусрет Светском дану здравља, који се обележава 07. априла, здравствени радници и представници Савета за здравље општине Врбас, одржали су промотивну акцију у Дому здравља "Вељко Влаховић".

• **31. март 2021.године** – Удружење за борбу против дијабетеса града Врбаса – „ПЛАВИ ВРБАС“ присуствовало онлине састанку са темом:

"Колико су нам сензори променили свакодневну контролу дијабетеса"!

На састанку говорила педијатар ендокринолог др Слађана Тодоровић из Института за здравствену заштиту мајке и детета Србије, др Вукан Чупић, др Наташа Костић-едукатор из Епсилон Србија као и особа са дијабетесом која користи сензор али и родитељ детета које користи сензор за континуирано мерење глукозе.

Здравствени билтен за Општину Врбас, 2021. година

Састанак је активног типа, тако да су учесници могли да поставе питања уживо, али и путем инбокса и званичног маила: оффице@диабета.нет

•02. Април 2021.године – Поводом обележавања Светског дана аутизма врбаски полицајци послали су дирљиву поруку особама које живе са овим неуроразвојим поремећајем. Они су са својом децом у наручју испред полицијске станице у Врбасу раширили девет метара дугачак транспарент на коме је писало: "И ја волим некога са аутизмом", пренео је Блиц;

•05. април 2021.године – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу;

•06. април 2021.године – У Дому здравља "Вељко Влаховић" почела је вакцинација без пријављивања путем портала Е-управе или кол-центра, и без чекања на позив за вакцинацију;

•07. април 2021.године – Поводом обележавања Светског дана здравља лекарима и медицинским сестрама из Опште болнице Врбас, Дома здравља "Вељко Влаховић" и Геронтолошког центра у Врбасу, који раде у црвеној зони борбе против COVID 19, председник општине Врбас, Предраг Ројевић уручио је захвалнице и плакете. Признања је добило стотинак лекара и медицинских сестара и техничара;

•07. април 2021.године – Поводом обележавања Светског дана здравља Црвени крст Војводине је упутио позив школама да учествују у квизу „Шта знаш о здрављу“, који се организује већ више од две деценије, а у сарадњи са школама и здравственим радницима. Након општинског квиша, најбољи учесници у обе категорије учествују на покрајинском квишу, који се одржава у Црвеном крсту Војводине;

•16. април 2021.године – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу;

•20. април 2021.године – Удружење за борбу против дијабетеса града Врбаса- „Плави Врбас“ поводом обележавања Априла месеца борбе против дијабетеса је поделило одређен број донираних апарата за проверу нивоа шећера у крви свим заинтересованим грађанима, како би самоконтролу могли сами да ураде како себи тако и својој околини.

Такође, један број апарата за мерење шећера дониран је Ковид болници у Врбасу.

Како се на тржишту Србије појавио нови апарат за проверу новог шећера у крви, путем зоом платформе, чланови „Плавог Врбаса“, 20. Априла, имали су презентацију новог апарата и обуку како на најбољи начин да прате своје стање уз помоћ истог.

Такође, „Плави Врбас“ присуствовао је и онлине састанку Дијабетолошког савеза Србије по називом „Колико су нам сензори променили свакодневну контролу дијабетеса“.

•23. април 2021.године – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Змајеву;

•23. април 2021.године – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Равном Селу;

•**23. април 2021.године** – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Бачком Добром пољу;

•**01. мај 2021.године**- Дијабетес Врбас објавио на фб профилу : Ново предавање у организацији Дијабетолошког савеза Србије у оквиру "Повежи и подржи" на још једну актуелну тему "Дијабетес и штитна жлезда“.

•**05. мај 2021.године** – Дијабетес Врбас објавио на фб профилу:

Разговори о дијабетесу на тему "Како са хипогликемијама"
"Хипогликемија није само стање организма које се може догодити, већ је и стање ума, јер закупља велики део нашег размишљања и промишљања. Како на њих гледамо, зашто их се толико плашимо и још важније- како да им приступимо, предлаже нам психолог у трећем подкасту "Разговори о дијабетесу";

•**06. мај 2021.године** – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу;

•**11. мај 2021.године**- обележен је Национални дан добровољних давалаца. Црвени крст организовао уручивање награда по литерарно ликовном конкурс "Крв живот значи“.

На литерарно-ликовни конкурс "Крв живот значи" стигло је 180 ликовних радова (33 у дигиталном формату) и 45 (35 у дигиталном формату) литерарних радова, у свим категоријама. Награђени радови су прослеђени Црвеном крсту Војводине/Црвеном крсту Србије, за даљу селекцију на вишем рангу такмичења.

•**11. мај 2021.године**- подела промотивног материјала о добровољном даваштву – Трг Николе Пашића, у Врбасу

•**12-14. мај 2021.године**- изложба радова из радионица Заједничког програма за инклузију (Креативни кутак) - Црвени крст Врбас

•**07. јун 2021.године** – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у просторијама Црвеног крста Врбасу;

•**11. јун 2021.године** – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у просторијама месне заједнице Савино Село;

•**11. јун 2021.године** – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у просторијама Основне школе у Куцури;

•**14. јун 2021.године** –Црвени крст Врбаса и Савет за здравље Општине Врбас обележили су Светски дан добровољних давалаца крви. Поводом празника додељене су захвалнице свим хуманим Врбашанима који су крв дали 25, 50 или 100 пута;

•**14. јун 2021.године** – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви ТРАНСФУЗИОМОБИЛ, испред Градског музеја у Врбасу;

•**05. јул 2021.године** – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у просторијама Црвеног крста Врбасу;

•**13. јул 2021.године** –Дијабетес Врбас објавио на фб профилу:

Особе са дијабетесом су склонији бржем дехидрирању од осталих људи. Стога морате увек имати код себе флашицу воде, а препоручује се пити најмање 2 литре течности дневно.

Не можете ходати плажом без обуће. Кожа не зараста брзо као код здраве особе, смањује се брзина регенерације. Постоји ризик од инфекције која ће у будућности довести до хипергликемије.

Не купати се на сунцу на празан стомак.

Након изласка из воде, одмах се обришите пешкиром да спречите опекотине.

Да бисте заштитили кожу, особе с дијабетесом свакако требају користити креме, лосионе и спрејеве за сунчање.

Да бисте избегли сунчаницу, увек носите шешир.

Лекари препоручују да се не сунчате дуже од двадесет минута. Након тог времена, потребно је да одете до места на којем постоји хлад.

Посебно је штетно сунчати се од 11 до 16 часова.

Људи с високим шећером у крви склони су губитку осећа у ногама.

С дијабетесом се можете сунчати само са сунчаним наочалама, јер је повећан ризик од погоршања, па чак и губитка вида. Ако не заштитите очи од директне сунчеве светлости, можете доћи до оштећења.

•**02. август 2021.године** – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у просторијама Црвеног крста Врбасу;

•**04. август 2021.године** – ДЗ „Вељко Влаховић“ издао обавештење „Грозница Западног Нила - како се заштитити?“

•**10. август 2021.године** – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у просторијама Црвеног крста Врбасу;

•**19. август 2021.године** – обележен Дан хуманости, одржана акција добровољног давања крви у Врбасу. Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви ТРАНСФУЗИОМОБИЛ, испред Градског музеја;

•**24. август 2021.године** – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Змајеву;

•**24. август 2021.године** – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Равном Селу;

•**24. август 2021.године** – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Бачком Добром Пољу;

•**28. август 2021. године** – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао ванредну акцију добровољног давања крви у Врбасу;

•**30. август 2021.године** – Дијабетес Врбас објавио на фб профилу:

Разговори о дијабетесу | Отпори у дијабетесу |

•**06. Септембар 2021. године** – Прва септембарска акција добровољног давања крви одржана је у Врбасу у просторјама Општинске организације Црвеног крста. Мобилна екипа трансфузиолога из Покрајинског завода прикупила је током три сата трајања акције значајне количине крви које су посебно потребне у септембру, имајући у виду тренутни дефицит у резервама ове драгоцене течности.

17. септембар 2021. године –Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви ТРАНСФУЗИОМОБИЛ, испред Градског музеја у Врбасу;

22. септембар 2021.године –Дијабетес Врбас је објавио :

Модерне технологије олакшавају живот са дијабетесом
Нередовност и нестабилност контроле нивоа шећера може довести и до различитих компликација; (преузето са e-zdravlje.rs)

28. септембар 2021. године-Удружење за борбу против дијабетеса “Плави Врбас” је усмерило своје чланове на праћење онлине предавања :

Разговори о дијабетесу-"Зашто су бубрези важни"

На тему "Зашто су бубрези важни" говори нефролог др Ана Булатовић КБЦ Звездара.

•**04. октобар 2021. године** - Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у просторијама Црвеног крста Врбасу;

•**04. октобар 2021. године** - Друштво инвалида Врбаса поводом обележавања 6. октобра - Светског дана церебралне парализе, издало саопштење, а све са циљем осигуравања пуних права, приступа и могућности за све особе с церебралном парализом.

•**12. октобар 2021. године** - Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Куцури;

•**12. октобар 2021. године** - Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Савином Селу;

•**12. октобар 2021. године** - Јавна библиотека "Данило Киш" организовала је предавање на тему "Изазови времена - Вештина управљања стресом". Предавач је била Драгана Малешевић, доктор

дидактичко-методичких и доктор педагошких наука која има богато искуство у едукацији као професор и просветни саветник Министарства просвете;

•20. октобар 2021.године – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу;

•01. новембар 2021.године – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу;

•02. новембар 2021.године – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу;

•14. новембар 2021. године – Поводом обележавања 14. новембра - Светског дана борбе против дијабетеса, Удружење за борбу против дијабетеса "Плави Врбас", као члан Дијабетолошког савеза Србије, учествује у кампањи под називом "770.000". Кампања позива на унапређење приступа савременој здравственој заштити за особе са дијабетесом, којих у Србији има управо 770.000. Циљ кампање је да подигне свест јавности о значају унапређења квалитета и доступности дијабетолошке заштите, која представља често једину шансу за нормалан живот за овај изузетно велики број људи у нашој земљи, саопштено је из "Плавог Врбаса".

Овим поводом Удружење је у недељу, 14. новембра, у сарадњи са Апотеком Врбас, организовало акцију бесплатне провере нивоа шећера у крви за све заинтересоване грађане. Уз поштовање епидемиолошких мера, акција трајала од 10.30 до 12.00 часова, у просторијама Апотеке Врбас. Уз подршку Савета за здравље општине Врбас, "Плави Врбас" је допунио штампу прошлогодишњег флајера о коронавирусу, који је такође подељен учесницима у акцији.

"Тема овогодишњег Светског дана дијабетеса је приступ савременој дијабетолошкој заштити. Она наглашава важност системске бриге друштва о особама са дијабетесом и подразумева приступ модерним, иновативним терапијама, технолошким решењима, као и одговарајућу доступност лекара пацијентима, како би им се омогућио нормалан живот. За иновативне терапије у лечењу дијабетеса залажемо се већ годинама. Најмодернији инсулини увелико су нам доступни, али иновативна терапија подразумева и модерне неинсулинске опције, предвиђене свим релевантним водичима за лечење дијабетеса, које још нису доступне у Србији. Радују нас најаве Републичког фонда за здравствено осигурање да би то ускоро требало да се промени. Сваки дан одлагања увођења нових терапија носи озбиљне последице за пацијенте.

Шећерна болест је један од највећих изазова савременог човечанства и представља велико оптерећење не само за оболеле особе него и за њихове породице, окружење и развој земље у целини. Број особа са шећерном болешћу свуда постепено расте, а данас приближно сваки десети становник Србије има ово обољење. Општина Врбас, не заостаје у овим бројкама, процењује се да је близу 10% становништва оболело од дијабетеса.

Ове године обележавамо 100 година од открића инсулина, лека чија је употреба означила историјску прекретницу и отворила нову перспективу оболелима. Читав век после тога је обележен бројним открићима у области терапија и унапређењима лечења која још нису добила пуну практичну примену и нису доспела до свих оболелих, што указује да се у блиској будућности може очекивати значајан даљи напредак у лечењу овог обољења.

Током пандемије коронавируса особе са дијабетесом суочавају се са бројним тешкоћама, а једна од њих је немогућност редовног одласка код лекара. Особе са дијабетесом су у већем ризику од

здравствених компликација услед COVID 19 пандемије, а подаци на светском нивоу показују да је свака трећа особа преминула услед коронавируса имала дијабетес. Ако особа са дијабетесом живи годину дана са нерегулисаним шећером, опасност од инфаркта миокарда већа је за чак 67 одсто", саопштено је из "Плавог Врбаса".

<https://www.vrbas.net/info/7994-plavi-vrbas-dijabetes-akcija>

•15. новембар 2021.године – Нови успеси слепих и слабовидих куглаша из општине Врбас -Два члана репрезентације Србије у куглању за слепе и слабовиде из општине Врбас, Мара Хорњак и Владо Миловић, остварила су одличне резултате на 20. ИБСА Европском првенству у куглању за ова лица, које је одржано у Копривници, у Хрватској.

•16. новембар 2021.године – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу;

•23. новембар 2021.године – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу;

•03. децембар 2021.године – Поводом Светског дана особа са инвалидитетом пријатељ великог срца Друштва инвалида Врбас, столар, Миле Јурковић новчаном донацијом подржао је рад овог Друштва, на чему су му од срца захвални.

•06. децембар 2021.године – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу;

•20. децембар 2021.године – Црвени крст Врбас у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Врбасу;

•27. децембар 2021.године – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Змајеву;

•27. децембар 2021.године – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Равном Селу;

•27. децембар 2021.године – Црвени крст у сарадњи са Заводом за трансфузију Војводине организовао акцију добровољног давања крви у Бачком Добром пољу;

• 9.-20. децембар 2021.године –Поводом обележавања 10. децембра- Међународног дана људских права, на иницијативу Савета за здравље општине Врбас, а у сарадњи са Домом здравља „Вељко Влаховић“, Основном школом „Братство јединство“ у Куцури и Основном школом „Братство јединство“ у Врбасу, током децембра 2021. године спроведена је активност стоматолошких прегледа за 72 ученика ромске националне заједнице у Врбасу и у насељеном месту Куцура.

Из области физичко, ментално и социјално здравље становништва:

•05. април 2021. године – Поводом обележавања 7. Априла-Светског дана здравља, др Неда Грбовић, Општа болница Врбас у сарадњи са Саветом за здравље општине Врбас објавила је рад: Брига о менталном здрављу у доба короне.

•11. април 2021.године –На стазама Центра за физичку културу "Драго Јововић" је одржан први атлетски митинг "Vrbas Kids 2021", који су заједно организовали Врбашки атлетски клуб и Атлетски клуб Панонија из Панчева. Уз чланове ова два клуба, на митингу су учествовали и спортисти Атлетског клуба Србобран.

Више од 80 учесника у категоријама пионири, јуниори и атлетске школице, такмичило се у тркама на 60, 200 и 600 метара, и у бацању вортекса.

•08-15. мај 2021.године – Црвени крст обележио - 8. мај Светски дан Црвеног крста и Недељу Црвеног крста у 2021. години са више акција и темом коју је определила Међународна федерација друштава Црвеног крста и Црвеног полумесеца – „UNSTOPPABLE – НЕЗАУСТАВЉИВИ. Приступ је универзалан, вођен на сваком кораку основним принципима – хуманост, непристрасност, неутралност, независност, добровољност, јединство и универзалност. Волонтери и службе Црвеног крста улажу све напоре како би осигурали да нико не буде остављен, без помоћи и заборављен, мобилишући хуманост и солидарност човечанства са циљем да се ублаже патње и спасе животи;

•10. мај 2021.године – Црвени крст организовао почетак поделе беби поклона (Црвени крст Војводине, Црвени крст Србије, Министарство за рад, запошљавања и социјална питања) за децу – Општа болница Врбас;

• 12. мај 2021. године -Обележен Светски дан физичке активности.

Млади у Врбасу, посебно љубитељи спорта, обележили су данас Светски дан физичке активности. Овим поводом Канцеларија за младе општине Врбас, заједно са Вељком Вукићевићем, професором физичке културе и докторандом Факултета за спорт и физичку културу, на теренима Центра за физичку културу "Драго Јововић" организовали су јавни тренинг ком су могли да придруже сви заинтересовани, заједно вежбају, али и чују резултате анкете о физичким навикама Врбашана.

Истраживање спроведено у популацији од 18 до 30 година, на узорку од 500 Врбашана, показало је да је мање од половине наших суграђана свакодневно физички активно.

"Најзначајнији циљеви обележавања овог важног датума су истицање бројних предности бављења физичком активношћу, указивање на позитивне ефекте редовног вежбања, као и промовисање здравог начина живота као императива за очување здравља", поручено је учесницима јавног тренинга и јавности. Међународни дан физичке активности установила је Светска здравствена организација. Ове године обележен је под слоганом "Кретањем до здравља“, како би се истакло да кретање и умерене вежбе заиста доводе до смањења ризика од болести, у првом реду гојазности, повишеног нивоа шећера у крви и канцера, а спорт доприноси и бољем менталном стању.

• 14. јун 2021. године - Светски дан добровољних давалаца крви обележен у организацији Савета за здравље.

Светски дан добровољних давалаца крви обележен је у Врбасу у организацији Црвеног крста и Савета за здравље општине Врбас. Додељене су захвалнице нашим хуманим грађанима који су у 2019. години крв дали јубиларних 25, 50 или 100 пута. Међу овим хуманим људима је и Крсто Шашовић из Бачког Доброг Поља. Крв је до сада дао више од 50 пута.

Секретар Општинске организације Црвеног крста Врбаса: 14. Јун је Светски дан добровољних давалаца крви и увек се обележава пригодним активностима. По први пут након заиста дужег времена Локална самоуправа, тачније Савет за здравље општине Врбас је одлучио да посвети посебну пажњу обележавању, тако да су припремили мајице за вишеструке добровољне даваоце крви према евиденцији Црвеног крста Врбас. Сваке године обележавамо овај датум и уручујемо захвалнице и плакете. Међутим у 2020. године нисмо успели да реализујемо због познатих околности, епидемиолошке ситуације и да уручимо пригодан поклон за добровољне даваоце који су крв дали 100, 75 и 50 пута до 2019. године.

Овом приликом желим да подсетим да добровољни давалац може постати свака пунолетна особа која осети жељу да помогне другој непознатој особи, јер давање за познатог је обично породично наменско давање али већина давања је анонимна за непознату особу у невољи. Значи особа мора бити пунолетна и да поседује одређени здравствених статус који се пре свега утврђује тиме што јој познато да може дати крв због здравствених околности, а и тог момента на акцији давања крви врши се мали лекарски преглед јер се утврђује ниво хемоглобина, мери се крвни притисак, и такође доктор обави разговор о здравственом стању и установи да ли особа може приступити давању крви. Уколико тог момента не може то да уради доктор саветује да се више спава, да се попије више течности или да се можда провери нека околност што се тиче здравља, да би се побољшало здравље, да би особа могла да постане добровољни давалац крви. Мушкарци могу на свака три месеца дати крв, а жене то могу учинити свака четири месеца. Као што знате акције давања крви се организују у Црвеном крсту Врбас али и у нашим селима, значи селима наше општине и такође од пре две године је актуелан и трансфузиомобил тако да можемо да најавимо да ове недеље тачније 17 јуна 2021. године од 10 до 13 часова, трансфузиомобил Завода за трансфузију крви Војводине, биће испред музеја и сви који су ово слушали данас, а одговарају овим карактеристикама, ми их чекамо, и нека закораче у породицу добровољних давалаца крви.

Ови хумани људи су својим донирањем крви спасили на десетине и стотине живота. А како истичу, то ће наставити да чине и убудуће. Давањем крви обезбеђују се довољне количине ове драгоцене течности и њених деривата за све који су здравствено угрожени, будући да је крв једини лек који нема.

26 – 30. јун 2021.године – Три представника Црвеног крста Врбас учествовала су на летњем кампу у Мађарској, у оквиру пројекта Црвеног крста Војводине и Црвеног крста Чонград у Мађарској ИНТЕРРЕГ ИПА пројекат Мађарска-Србија, под називом „Природа за будућност без граница“

•3. јул 2021.године – Црвени крст Војводине организовао одмор и опоравак деце у дечијим одмаралиштима Црвеног крста у Војводини. Петоро деце основношколског узраста из породица корисника народне кухиње и других угрожених породица, у једној од група заједно са других седам општина боравило је од 28.06. до 02.07.2021. године у дечијем одмаралишту Црвеног крста Бачка Паланка „Багремара“. За то време били су учесници Летње школе Подмлатка, која има следеће теме: ПРВА ПОМОЋ, ПРОМОЦИЈА ХУМАНИХ ВРЕДНОСТИ, ПРЕВЕНЦИЈА ТРГОВИНЕ ЉУДИМА И ЗДРАВСТВЕНО ПРЕВЕНТИВНЕ АКТИВНОСТИ;

•**3. јул 2021.године** – „Мултиарт“ организатор највећег кампа у Србији-Удружење "Мултиарт" и ове године организовало је на Дивчибарама летњи камп за децу и младе са развојним тешкоћама и њихове родитеље. Поред групе породица из Врбаса, у раду кампа учествовала су и партнерска удружења и породице из многих градова Србије - Сомбора, Враћа, Сврљига, Ниша, Варварина и Књажевца, што кампу даје шири значај и обавезује цело друштво да најснажнијом подршком стане уз њега. Са укупно 180 учесника, ово је највећи камп за децу са тешкоћама у Србији;

•**08. јул 2021.године** – И особе са инвалидитетом уређују град- Еколошки покрет Врбаса, уз подршку Националне службе за запошљавање и једног броја партнера из пословног сектора, покренуо је пету годину за редом пројекат уређења животног простора у коме учествују особе са одређеним степеном инвалидности;

•**25. јул 2021.године** – Кампања "друштвене одговорности" Друштва инвалида Врбас упутило јавну похвалу Кафеу „Кинг“ на израженој друштвеној одговорности када је у питању приступачност особама са инвалидитетом. Кампања има за циљ да се уклоне архитектонске баријере на прилазима јавним објектима.

12. август 2021. године Општина Врбас била је део манифестације Дани породице, првог организованог скупа посвећеног решавању демографске кризе у Србији, који се одржава у банатском селу Перлез, код Зрењанина. Циљ скупа је промоција вредности и значаја породице, заједнице и здравих стилова живота, док је идеја Дана породице дефинисана као "буђење свести да је свака рођена беба, победа за нацију, свака мајка понос нације и сваки млад човек који остане у својој средини да ради и ствара породицу, истински херој нације".

Уз општину Врбас, на манифестацији учествују Зрењанин, Нови Сад, Шабац, Суботица, Сомбор, Кикинда, Ириг, Темерин, Сечањ, Житиште, Нова Црња, Владимировци, Трговиште, Топола, Ужице и Краљево.

Манифестација "Дани породице" одржава се до 14. августа у организацији УГ "Породична Србија", Министарства за бригу о породици, Покрајинског секретаријата за социјалну политику и демографију, Покрајинског секретаријата за туризам и привреду и града Зрењанина.

•**19. септембар 2021. године** - Врбашки атлетски клуб, уз подршку општине Врбас, Туристичке организације општине Врбас и Полицијске станице Врбас, организовао 1. Врбашку трку;

Више стотина атлетичара свих генерација, од најмлађих аматера до сениора и ветерана професионалаца, чланова бројних атлетских клубова из целе Србије и две суседне државе.

Учесници су имали прилику да се такмиче у тркама на 5 и 10 километара, трци дугој 1 километар за припаднике војске и полиције, као и у дечијим тркама на 100 - (предшколски узраст - 2. разред), 200 - (3. разред - 4. разред), 400 (5. разред - 6. разред), и 600 метара (7. разред - 8. разред);

•**04. октобар 2021. године** - У организацији Општинског одбора Ратних војних инвалида Врбаса уз подршку Удружења ратних војних инвалида Србије, на преводници у Врбасу одржан је Други куп у пецању на пловак. Учествовали су ратни војни инвалиди из свих крајева Србије;

•**10. октобар 2021. године** - Светски дан менталног здравља који се обележава 10. октобра, био је повод одржавања предавања под називом „Савремени изазови менталног здравља“. Предавање је одржано у просторијама Треће месне заједнице у Врбасу. На ову тему говорили су

Валентина Нинић, психолог и породични психотерапеут, доктор Никола Рмуш, специјалиста психијатрије, као и Маја Куч, педагог и породични психотерапеут.

•12. октобар 2021. године - Настављена обука пливања за основце из врбаске општине. У сарадњи свих девет основних школа, локалне самоуправе и Центра за физичку културу, ученици ће проћи кроз обуку која траје 15 радних дана и током које ће се оспособити и савладати основне технике пливања.

Током 35 година колико се ова обука одвија у општини Врбас кроз њу је прошло више од 20.000 деце. Ове године похађаће је њих 405, а предвиђено је да последње групе заврше са радом у мају крајем школске године;

•19. октобар 2021. године - Обележавање годишњице рада Креативног кутка Заједничког програма за инклузију Црвеног крста Врбас.

•29. октобар 2021. године – Општина Врбас у сарадњи са Покрајинским заводом за спорт и медицину спорта, у Центру за физичку културу "Драго Јововић", организовала први круг тестирања моторичких и психолошких способности спортиста општине Врбас. Савремена опрема, проверене методе и знање стручних лица створиће услове за формирање јасне слику са каквим могућностима располажу и у каквом стању и форми се налазе играчи појединих домаћих клубова, те ће на тај начин допринети њиховом даљем развоју и усавршавању.

"Ово је први корак недавно договорене сарадње Покрајинског завода за спорт и медицину спорта и општине Врбас.

•3. децембар 2021. године –Поводом Међународног дана особа са инвалидитетом, а у сусрет Новогодишњим и Божићним празницима Савет за здравље општине Врбас је подржао акцију о понуди Друштва инвалида Врбаса „100 шећерића -2.000,00 динара“, и уз понуду дао следеће обавештење:

Свако ко је у прилици и жели да помогне овом удружењу то може учинити прихватањем ове понуде и уплатом средстава на рачун Друштву инвалида Врбаса.

Шећериће ћете преузети у договору са представницима Удружења- контакт телефон: 066/080548

За њих ће то значити Велики гест пријатељства и подршку раду организације!

•9. децембар 2021. године - Црвеном крсту Врбас су по други пут ове године испоручени пакети Црвеног крста Војводине који су обезбеђени захваљујући Влади АП Војводине. Током марта 2021. године пакети су подељени у сарадњи са службама сеоских месних заједница наше општине, а у Врбасу пакети су подељени у сарадњи са Центром за социјални рад општине Врбас (за кориснике народне кухиње). Садржај пакета : прехранбени пакет (5 кг), хигијенски пакет (5кг) и 10 кг брашна, и то ће уједно бити и додатна подршка пред новогодишње празнике.

Такође је реализована подела новогодишњих пакетића, у складу са прикупљеним донацијама, а за кориснике које током године обезбеђују са гардеробом и обућом.

• децембар 2021. године - Промоција и подршка пројекту обука непливача у виду припређивања публикације "35 година обуке непливача у Врбасу"- Савет за здравље општине Врбас.

Из области животна средина и здравље становништва:

18. јануар 2021. године -ЕПВ учествовао у међународном попису птица.

ПАЛЕТА ПТИЦА НА ШЕЋЕРАНСКИМ ЈЕЗЕРИМА!

Данас смо помогли у попису птица нашој сарадници Сањи Шумановић, апсолвенту на ПМФ и члану Друштва за заштиту и проучавање птица Србије. Уз разумевање и велику сусретљивост руководства Шећеране у Врбасу, и уз квалитетног водича, Предрага Копривицу, задуженог за управљање отпадним водама у Шећерани, обишли смо велики простор таложних поља и лагуна, који уз депоније сатурационог муља и кречне земље покрива 62 хектара.

•30. јануар 2021. године - ЈКП "Комуналац" организовало акцију одношења амбалажног ПЕТ отпада са врбаских улица.

•02. фебруар 2021.године – Извршена је детаљна дезинфекција просторија Дома здравља "Вељко Влаховић" у Врбасу, у складу са правилима рада у условима пандемије.

Обавезну дезинфекцију 277 квадратних метара простора главне градске установе, Одељења опште медицине где се грађани вакцинишу, извршило је ЈКП "Комуналац". Хитни и тежи болесници нису остали без интервенција и здравствене неге током трајања дезинфекције.

•08. фебруар 2021. године -Новосадска "Циклонизација" почела је у јануару велику систематску акцију заштите здравља грађана и њихове имовине од штетних глодара, која ће трајати до марта. Дератизација према плану треба да обухвати целу територију општине Врбас.

10. фебруар 2021. године- Састанак у Покрајинском секретаријату за животну средину

ЗДРУЖЕНИМ АНГАЖОВАЊЕМ ДО БРЖЕГ И КВАЛИТЕТНИЈЕГ РЕШАВАЊА ЕКОЛОШКИХ ПРОБЛЕМА!

На иницијативу ЕПВ уприличен је пријем и састанак са екипом Покрајинског секретаријата за урбанизам, градитељство и заштиту животне средине. Тема разговора био је захтев Покрајинској влади за одлучнију подршку у решавању проблема са пречишћавањем отпадних вода у Врбасу, Србобрану и Бачкој Тополи, конкретнијој сарадњи са еколошким удружењима, као и за отварање домаћих фондова за подршку привреди у њиховом настојању достизања еколошких стандарда пословања.

18.фебруар 2021.године - **МЕЋУСЕКТОРСКА САРАДЊА У НАДЗОРУ КВАЛИТЕТА ПОВРШИНСКИХ ВОДА**

Еколошки покрет Врбаса је још једном преузео улогу повезивања актера из сва три сектора друштва са капацитетом и интересом мониторинга животне средине, организовањем саветовања на тему "Међусекторска сарадња у примени прописа над загађивањем и коришћењем површинских вода Великог бачког канала и реке Криваје".

•27. фебруар 2021. године - Јавно комунално предузеће "Комуналац" организовало акцију одношења ПЕТ отпада са врбаских улица;

•26. фебруар 2021. године - ПЈ "Чистоћа" ЈКП "Комуналац" санирала је дивљу депонију у Змајеву, грађевинску депонију у Врбасу и дивљу депонију у Бачком Добром Пољу;

•02. март 2021. године - Са идејом да активира пилот модел опоравка јавног простора који тренутно заузимају дивље депоније, Еколошки покрет Врбаса био је домаћин саветовање под називом "Међусекторском сарадњом до трајног решавања проблема грађевинских депонија";

04. април 2021. године - Радна акција чишћења приобаља реке Јегричке кроз Равно Село. Еколошки покрет Врбаса у сарадњи са становницима Равног Села очистили добар део обале и приобаља Јегричке, сакупивши преко 50 џакова смећа и много кабастог отпада.

•17. април 2021. године –Пословна јединица "Чистоћа" Јавног комуналног предузећа "Комуналац" спровела прву овогодишњу акцију одношења кабастог отпада са врбаских улица;

•22. април 2021. године – Поводом обележавања 22. Априла- Светског дана планете Земље Председник општине Врбас обишао је Централни пречистач отпадних вода и са радницима и руководством пречистача разговарао о значају заштите животне средине и важности постројења за Врбас. Пречистач отпадних вода је једно од највећих и најсавременијих постројења те врсте у Србији, које је изграђено уз подршку Европске комисије;

•26-30. априла 2021. године – Јавно комунално предузеће "Комуналац" организовало је акције одношења кабастог отпада у свим насељеним местима општине Врбас;

•26-28. априла 2021. године – Циклонизације АД Нови Сад извршила је хемијски третман сузбијања крпеља на јавним површинама на територији општине Врбас.

10. мај 2021. године - Резултати анкете Еколошког покрета Врбаса.

Сходно потреби израде Стратешког плана за период до 2023. године, ЕПВ је спровео анкету грађана на Гугл платформи и на улици. Резултати ће бити важан путоказ за нашу стратешку оријентацију, како би што више била усклађена са потребама грађана и усмерена ка еколошким проблемима које они сматрају приоритетним.

Анкетирано је око 170 особа, од којих је 48% женског а 52% мушког пола. Од 15 до 30 година старости било их је 17%, од 30 до 50, 53% и више од 50 година имало је њих 30%. Ево њиховог мишљења.

У којој мери сте заинтересовани за питање заштите животне средине?

1. Веома много: 78%
2. Осредње/просечно: 21%
3. Мало: 0%
4. Нимало: 1%

Који еколошки проблем у Општини Врбас сматрате највећим? Могућност избора ДВА проблема:

1. Загађење површинских вода (Велики бачки канал): 92%
2. Загађење Ваздуха: 46%
3. Отпадне воде, канализација: 35%
4. Смеће, отпад: 47%
5. Вода за пиће: 33%

Одговори на "Нешто друго":

6. Па, отприлике све наведено
7. Све наведено су велики проблеми али ВБК, посебно

8. Грађани који не покупе за својим кућним љубимцима
9. Пси луталице
10. Недостатак зелених појасева
11. Непрвилна и претерана употреба пестицида
12. Све
13. Радити на подизању еколошке свести

Ко, према вашем мишљењу, може најзначајније утицати да се степен заштите животне средине у вашем месту поправи? Одаберите максимално ДВЕ групе:

1. Грађани: 66%
2. Локална власт: 63%
3. Инспекцијски орган: 43%
4. Невладине организације: 21%
5. Локални привредници: 19%

Одговори на "Нешто друго":

6. Напоменути да се инспекцијски органи праве слепи према власницима предузећа и фирми који загађују животну средину а који су у вези са владајућом странком.
7. Републичка власт.
8. Тешко да само 2-е групације могу саме.
9. Појединци, удружени око истог циља. Без загађења што је више могуће.

У којој мери сте упознати са активностима на заштити животне средине које спроводи Еколошки покрет Врбаса (ЕПВ)?

1. У великој мери: 29%
2. Солидно: 35%
3. Делимично: 30%
4. Мало: 5%
5. Нимало: 1%

Како процењујете корисност онога што Еколошки покрет Врбаса ради у заједници?

1. Веома корисно: 50%
2. Корисно: 35%
3. Мало корисно: 7%
4. Некорисно: 1%
5. Не могу да проценим: 8%

Шта би, по вашем мишљењу, требало да буде приоритет деловања Еколошког покрета Врбаса у будућности? Одаберите максимално ДВА приоритета:

1. Локалне акције чишћења и пошумљавања: 53%
 2. Мониторинг и пријављивање загађивача животне средине: 56%
 3. Едукација и информисање јавности укључујући младе и децу: 59%
 4. Мониторинг локалних еколошких политика и пракси и утицај на креирање и спровођење локалних мера у области заштите животне средине: 38%
- Одговори на "Нешто друго":
6. Кривичне пријаве против индустрија које су и довеле до загађења.
 7. Едукација доносиоца одлука.

Да ли сте и на који начин лично спремни да дате свој допринос заштити животне средине?

1. Укључио/ла бих се у активности Еколошког покрета Врбаса: 46%
2. Нисам спреман/на за било које друштвено ангажовање на том плану: 1%
3. Као појединац/ка већ се понашам одговорно према заштити околике и то сматрам довољним: 46%
4. Нисам сигуран: 6%

Израда Стратегије развоја ЕПВ одвија се у оквиру реализације пројекта "Заједно за активно грађанско друштво - АКТ", који је добио подршку Владе Швајцарске а спроводе га Helvetas Swiss Intercooperation и Грађанске иницијативе. Мишљење које је изнето у овом чланку је мишљење аутора и не представља нужно и мишљење Владе Швајцарске, Helvetas-а или Грађанских иницијатива.

27. мај 2021. године - Пролећна акцији кошења ЈКП Комуналац и Општине Врбас. Широм општине Врбас, на великом броју локација у граду и насељеним местима, грађани су заједно са запосленима из Јавног комуналног предузећа „Комуналац“ уређивали јавне површине. Озелелењена подручја у близини саобраћајница, школа, установа, дечијих игралишта, као и парковске површине, уређиване су у овој акцији, чишћене од смећа, кошени су трава, коров и друго растиње. Циљ акције је био ставрање пријатнијег амбијента, али и брига о најнепосреднијој животној средини.

У Савином Селу, Бачком Добром Пољу, Куцури, Равном Селу и Змајеву уређено је по пет локација. У Врбасу је акценат био стављен на уређење Шлајза, Лазиног парка, потеза око Основне школе „Братство јединство“, објекта Старе хирургије и градског стадиона. Уређене су и травнате површине код Бикаре и Водица као и друге локације.

•01. јуна 2021. године –Одељење за пољопривреду Општинске управе Врбас, у сарадњи са Пољопривредном стручном службом Врбас, омогућило је сви пољопривредним произвођачима бесплатну контролу плодности обрадивог пољопривредног земљишта на територији општине Врбас, саопштено је из локалне самоуправе.

•02-05. јуна 2021. године – Циклонизације АД Нови Сад извршила је третман сузбијања сузбијања крпеља у оквиру повољних метеоролошких услова, Третиране су јавне зелене површине територије општине Врбас - излетишта, спортско-рекреативне површине, паркови, игралишта и друге површине.

•02. јуна 2021. године – Општина Врбас, у сарадњи са „Циклонизацијом“, у оквиру овогодишње акције систематске заштите здравља грађана од комараца, организује поделу БТИ таблета против ларви комараца грађанима, као и едукацију и анимирање у циљу заједничке борбе против кућних комараца који се размножавају у двориштима, влажним подручјима, септичким јамама, запушеним олуцима и другим мањим воденим површинама.

•06 јуна 2021. године – Ученицима из Врбаса трећа награда „Чаролије рециклаже“; Лена Бјекић, Милица Лазаров, Дорис Тот, Нађа Ковачевић, Мила Влаховић и Јана Ђукић, ученице Основне школе "Петар Петровић Његош", вођене професорком разредне наставе Снежаном Ковач, освојиле су трећу награду на конкурс "Чаролија рециклаже", који организује Друштво учитеља Београда;

17. јун 2021. године – Излет на Шлајз и радионица о Јожефу Кишу са шестацима ОШ Братство-јединство Врбас. Последња, шеста радионица еко-школице са шестацима ОШ Братство-

јединство Врбас, обављена је на ваздуху, уз лагано гibaње на бициклима ка преводници у Врбасу и крај споменика човеку који је својим делом задужио Врбашане, "а да и не знају колико су дужни". Мало приче о Бачкој пре Киша, развоју идеје градње канала, па проблемима у градњи, тужној судбини главног пројектанта и животу који је потом израстао уз Велики бачки канал.

Пао је и договор да екипа остане на окупу током лета. Да научимо још по нешто, да можда учинимо нешто корисно за свој град и школу.

Захвалност руководству школе на сусретљивости и сарадњи и посебно координаторки школског еко-тима, Јелени Шкундрић.

•24. јун -9 јул 2021.године – Упозорење пчеларима-Третмани против комараца из ваздуха и са земље-Третмани против комараца са земље, са воде и из ваздуха на подручју општине Врбас изведени у периоду од 24. јуна до 9. јула, саопштила је новосадска „Циклонизација“. Како се наводи, тачно место и време третмана зависиће од мониторинга и временских услова, а третмани ће се изводити препаратима на бази *lambda-cihalotrina* и *deltametrina*. Упозоравају се пчелари да је препарат токсичан за пчеле, те да кошнице затворе или уклоне најмање пет километара од наведених места третирања. Дејство препарата траје три дана.

•12-27. јул 2021.године – Новосадска "Циклонизација" извела третмане против комараца са земље, са воде и из ваздуха на подручју општине Врбас .

Третмани изведени препаратима на бази *lambda-cihalotrina* и *deltametrina*, те су упозорени пчелари да је препарат токсичан за пчеле, те да кошнице затворе или уклоне најмање пет километара од третирања. Дејство препарата траје три дана", наведено је у саопштењу;

15. јул 2021. године – Излет бициклима и радионица у Ловачком дому у Врбасу- Еколошки покрет Врбаса.

•15-16. јул 2021. године – Изведени третмани сузбијања комараца из ваздуха и са земље, на подручју општине Врбас .

Из ваздуха третиране заштитне зоне уз насеље, дуж канала у Куцури и Савином Селу, док ће су у Врбасу третиране зоне дуж Великог бачког канала, депоније, Шећеране Бачка, Индустрије меса Carnex, ПД "Сава Ковачевић". Третмани изведени препаратима на бази *lambda-cihalotrina* из ваздуха, и *deltametrina* са земље, те су упозорени пчелари да је препарат токсичан за пчеле, те да кошнице затворе или уклоне најмање пет километара од наведених места третирања. Дејство препарата траје један дан.

•15 јула 2021. године – Блок Саве Ковачевића добија ново игралиште, спортски терен и теретану-Уз подршку Министарства заштите животне средине, општина Врбас изградиће у блоку Саве Ковачевића ново игралиште за децу, спортски терен и теретану на отвореном, саопштено је из локалне самоуправе. Пројекат вредан 12,5 милиона динара одобрен је на конкурс Министарства заштите животне средине, које издваја десет, а општина Врбас 2,5 милиона динара.

•31. јула 2021. године – ЈКП "Комуналац" организовало јулску акцију одношења ПЕТ отпада са улица у Врбасу;

02. август 2021. године – Мониторинг полена у сусрет сезони амброзије

Еколошки покрета Врбаса још једну годину активно се укључује у мониторинг амброзије. Обилази се терен, примају се дојаве грађана, алармира се комунална инспекција и Одељење заштите животне средине у локалној самоуправи. Обилазимо и примамо дојаве и из суседних општина. Већ деценију организујемо и учествујемо у међусекторским акцијама кошења закоровљених јавних површина. Мониторинг аеро полена у Војводини се ради са 7 мерних станица. Једна је у Врбасу, на крову зграде Општине Врбас. Уређај (клопка за полен) је у власништву ЕПВ, којег смо бесплатно уступили Лабораторији за палинологију, ПМФ Нови Сад. Мониторинг полена организује Покрајински секретаријат за урбанизам и заштиту животне средине, који је финансиран из ЕУ пројекта "Подршка животної средини без алергена". Од 2006. до 2013. године ЕПВ је овај посао организовао у нашој средини уз подршку локалне самоуправе али и суседних општина, када је подршка престала.

Податке о резултатима недељног мониторинга могу се наћи на сајту Секретаријата и порталу nspolen.rs. Подаци указују на концентracију штетног полена у ваздуху из 24 биљна алергена, са дрвећа, трава и корова. Мониторинг се врши од фебруара до новембра месеца.

•09. август 2021. године –У складу са повољним метеоролошким условима и оптималном температуром за извођење третмана, третман сузбијања одраслих форми комараца са земље изведен у периоду од 20.30 до 23.00 часа.

Због појаве заражених особа вирусом Западног Нила третман је од значаја за јавно здравље становништва. Третирана су насељена места Врбас, Куцура и Савино Село, где су регистровани заражени. Третмани изведени препаратима на бази делтаметрина. Препарат Aqua K-Othrine EW20, те су упозорени пчелари да је препарат токсичан за пчеле, те да кошнице затворе или уклоне најмање пет километара од наведених места третирања. Дејство препарата траје један дан.

•12-27. август 2021. године –третмани против комараца са земље и из ваздуха на подручју општине Врбас извела новосадска "Циклонизација".

Како се наводи, тачно место и време третмана зависиће од мониторинга и временских услова, Третмани изведени препаратима на бази lambda-cihalotrina и deltametrina. те су упозорени пчелари да је препарат токсичан за пчеле, те да кошнице затворе или уклоне најмање пет километара од наведених места третирања. Дејство препарата траје три дана.

•28. август 2021. године –Јавно комунално предузеће "Комуналац", Пословна јединица "Чистоћа", организовала акцију одношења ПЕТ амбалаже из домаћинства у Врбасу.

30. август 2021. године – Еколошки покрет Врбаса у партнерству на новом пројекту Од августа 2021. године, почела је реализација пројекта "Шума зове на дијалог" у оквиру програма ЕКО-СИСТЕМ: Подршка реформама у заштити животне средине, који спровode Млади истраживачи Србије (МИС), уз подршку Шведске преко Шведске агенције за међународни развој и сарадњу (Сида). Пројекат реализују 4 чланице мреже "Пошумимо Војводину" - Покрет горана Новог Сада, Еколошки центар Врбас, Рурални центар Сова и Дечија еколошка академија, док је носилац пројекта Покрет горана Новог Сада.

•08. септембар 2021. године -Општинска управа Врбас - Одељење за урбанизам, стамбене послове, заштиту животне средине и енергетски менаџмент, Одсек за заштиту животне средине и енергетски менаџмент, у смислу Уредбе о мерама за сузбијање и уништавање коровске биљке амброзије *Ambrosia artemisiifolia*, затим Инструкције о примени Уредбе Министарства пољопривреде, шумарства и водопривреде и Програма систематског сузбијања амброзије (*Ambrosia artemisiifolia* i *Ambrosia trifida*), на територији општине Врбас за 2021. годину, упутила апел грађанима ради сузбијања амброзије: „Моле се грађани да закоровљене, запуштене и неодржаване површине пријаве Општинској управи преко линка [Sistem48](#). Обезбедимо квалитетнији живот и сачувајмо здравље.“, наводи се у саопштењу Општинске управе Врбас.

15. септембар 2021. године – Радионица са младим волонтерима у дворишту Направљена је рекапитулација минулог рада и проверс примене стеченог знања волонтера Еколошког покрета Врбаса.

•22. септембар 2021. године -Општина Врбас, у сарадњи са Министарством заштите животне средине Републике Србије и Јавним комуналним предузећем "Комуналац", санирала је велику дивљу депонију у Куцури;

•02. октобар 2021. године -Радници Пословне јединице "Чистоћа" Јавног комуналног предузећа "Комуналац" спровели другу овогодишњу акцију одношења кабастог отпада са улица Врбаса.

•04. октобар 2021. године -Радионица о важности дрвећа за животну средину и значају пошумљености окупила је основце у Бачком Добром Пољу. Ученици виших разреда Основне школе „Вук Караџић“ из овог места учествовали су у интерактивној радионици у организацији Еколошког покрета Врбаса. Повод је Дечија недеља, али како истичу еколози, за причу и рад о дрвећу, повећењу површина под шумама и животној средини важни су свака недеља и сваки дан у години. Пројекат има подршку Норвешке развојне агенције СИДА. Уз едукацију из области заштите животне средине, током Дечије недеље руководство Школе је за своје ђаке приредило више акција које имају еколошки, научни и хуманитарни садржај;

•06. октобар 2021. године –Састанак у Општини Врбас на тему пошумљавања и озелењавања .Активно учешће у састанку узели су и директор ЈКП Стандард, Игор Шкундрић са сарадником, Ивана Ђаконов из Јавне агенције за зоохигијену и пољопривреду (ЈАЗИП, управљају и расадником), Татјана Миљанић, шефица службе за животну средину у Карнексу, Мирослав Јакшић из компаније Суноко, ПЦ Врбас и Предраг Сушић, оператер за рециклажу Еколози Систем из Врбаса и управљач Горанског расадника у Сомбору.

У конструктивној атмосфери узајемног уважавања и несумљиве добре воље да се направи позитиван допринос на терену, договорени су конкретни кораци у припреми акције озелењавања.

- Комуналци и ЈАЗИП ће уступити тракторска сврдла и радну снагу за копање рупа;
- Комуналац ће у току пар наредних недеља уклонити суво и болесно дрвеће;

- МК група (Суноко и Карнекс) ће донирати ~1000 евра за куповину садница;
- ЕПВ ће кроз реализацију пројекта Еко систем уложити додатних 1100 евра за сади материјал у оквиру пројекта "Шума зове на дијалог", обезбедиће стручну подршку, анимираће грађане за учешће у садњи и планирању садње; Иначе пројекат реализујемо у оквиру програма ЕКО-СИСТЕМ. подршка реформама у заштити животне средине, који спроводе Млади истраживачи Србије (МИС), уз подршку Шведске, преко Шведске агенције за међународни развој и сарадњу (SIDA).
- Локална самоуправа ће анимирати остала јавна предузећа да се прикључе акцији садње.
- Горански расадник ће обезбедити саднице по избору, евентуалну додатну техничку и консултантску помоћ за садњу.

Донет је заједнички закључак да недостатак Плана пошумљавања и озелењавања и пројектно-техничке документације, отежава рад на терену, исхођовање дозвола и конкурисање за средства од донатора и да се то у скоро време мора превазићи.

У склопу акције уређења дивљих депонија општине Врбас и Министарства заштите животне средине Републике Србије, екипа ПЈ "Чистоћа" , након Савиног Села, Куцуре и Змајева, санирала је и дивље сметлиште у Равном Селу, површине чак 13.000 квадратних метара;

•06. октобар 2021. године - Представници Јавног комуналног предузећа „Комуналац“ посетили су предшколце и њихове васпитаче у Вртићу „Звезда“ Предшколске установе „Бошко Буха“. Уз поклоне које су припремили за малишане који похађају предшколски програм, одржали су и радионицу којом су младе нараштаје упознали са основним постулатима здраве животне средине, начинима њеног очувања и правима и обавезама која сви имају када је у питању здраво и безбедно коришћење природних ресурса. Ово је већ шеста година континуираног рада са децом из Предшколске установе.

Овогодишња Дечија недеља посебно је акцентовала права на здраву животну околину са којима младе треба упознавати од најранијег узраста. То је и једна од значајних делатности у раду врбаског Јавног предузећа „Комуналац“ да новим поколењима приближи рад овог предузећа и комуналне навике чијим придржавањем сви заједнички битно побољшавамо животну околину и рационално трошимо природне ресурсе.

•11. октобар 2021. године -Радници Пословне јединице "Чистоћа" Јавног комуналног предузећа "Комуналац" спровели акцију одношења кабастог отпада у Савином Селу;

•12. октобар 2021. године -Радници Пословне јединице "Чистоћа" Јавног комуналног предузећа "Комуналац" спровели акцију одношења кабастог отпада у Равном Селу;

•13. октобар 2021. године -Радници Пословне јединице "Чистоћа" Јавног комуналног предузећа "Комуналац" спровели акцију одношења кабастог отпада у Змајеву;

•14. октобар 2021. године -Радници Пословне јединице "Чистоћа" Јавног комуналног предузећа "Комуналац" спровели акцију одношења кабастог отпада у Бачком Добром Пољу;

•14. октобар 2021. године - Предшколци из „Бубице“ учесници радионице о води- васпитачице Предшколске установе "Бошко Буха" у сарадњи са ЈКП 'Комуналац', организовале радионице на тему воде, будући да васпитачи с децом разговарају о екологији;

•15. октобар 2021. године -Радници Пословне јединице "Чистоћа" Јавног комуналног предузећа "Комуналац" спровели акцију одношења кабастог отпада у Куцури;

•**16. октобар 2021. године** - млади волонтери ЕПВ на Тргу Николе Пашића, у центру Врбаса. Петнаестак чланова овог еко-тима је имало практичну едукацију, кроз анкету и директан разговор са својим суграђанима на тему утицаја дрвећа и озелењавања на наше животе.

•**21. октобар 2021. године** - Излет ЕПВ на Засавицу за еколошке волонтере из Врбаса и Црвенке- Уз подршку Покрета горана Новог Сада и Руралног центра Сова из Сремске Митровице а у оквиру пројекта "Шума зове на дијалог", уприличен едукативни излет на један од најлепших резервата природе у Србији - Засавицу, за младе волонтере из Црвенке (ОШ "Вук Караџић") и Врбаса (ОШ "Братство-јединство"), који су у претходном периоду извели "гомилу" корисних еколошких активности за своје заједнице.

•**30. октобар 2021. године** - Екипе Пословне јединице "Чистоћа" ЈКП "Комуналац" спровеле акцију одношења ПЕТ амбалаже из домаћинства у Врбасу

•**04. новембар 2021. године** - обележен 04. новембар, Дан борбе против климатских промена- Млади волонтери ЕПВ спровели акцију храњења паса луталица у Врбасу, при чему су храну и воду понели од куће. Радионица у Гимназији изведена је уз подршку Канцеларије за младе Општине Врбас а радионичар је била Теодора Трбојевић, наша волонтерка, ученица четвртог разреда исте школе. Учесници су били виши разреди основних школа "Светозар Милетић" и "Братство-јединство" из Врбаса;

•**16. новембар 2021. године** - На иницијативу ЕПВ одржан састанак, Фокус група под називом "Шума зове на дијалог" у сврху утврђивања корака за повећање пошумљености у Општини Врбас. У фокусу састанка нашли су се представници Института за низијско шумарство из Новог Сада, на челу са директором др Сашом Орловићем, иначе редовним професором Пољопривредног факултета у Новом Саду, катедра за пејзажну архитектуру.

21. новембар 2021 године - Еколошки покрет Врбаса, Акција садње на теренима мале школе иза ресторана Јесењин у Врбасу.

Нови засади племенитих лишћара у Лазином парку

23. новембар 2021. <https://www.vrbas.net/info/>

У оквиру пројекта "Шума зове на дијалог", Еколошки покрет Врбаса, у сарадњи са Спортским удружењем "Лазин парк", Јавним комуналним предузећем "Комуналац" - РЈ "Водовод и канализација", Канцеларијом за младе општине Врбас и бројним активним грађанима, организовали су за викенд велику акцију садње дрвећа у Лазином парку.

Како је саопштено из ЕПВ, засађено је 70 садница племенитих лишћара, а план је да се ове сезоне изведе још неколико акција садње на јавним површинама у општини Врбас. Такође, ЕПВ ће заједно са партнерима пред локалном самоуправом иницирати изградњу пешачке, рекреативне стазе кроз парк, за шта већ постоји пројекат. У интересу грађана је и постављање пикник столова, о чему ће се, такође, разговарати. Важан део договора је да се у парку више ништа не дорађује или преправља без савета стручних лица и координације са локалном самоуправом.

Акција је реализована у оквиру пројекта "Шума зове на дијалог", који је део програма ЕКО-СИСТЕМ: Подршка реформама у заштити животне средине, а спроводе га Млади истраживачи

Србије (МИС), уз подршку Шведске агенције за међународни развој и сарадњу (Сида). Пројекат реализују четири чланице мреже "Пошумимо Војводину" - Покрет горана Новог Сада, Еколошки центар Врбас, Рурални центар Сова и Дечија еколошка академија, док је носилац пројекта Покрет горана Новог Сада.

Подршку сталној кампањи подизања урбане културе Еколошком покрету Врбаса пружају компаније: Витал, Шећерана Црвенка, Суноко и Индустрије меса Карнекс. Посебну донацију садница за јесење акције садње ЕПВ је добио од компаније Суноко и Индустрије меса Карнекс.

•03. децембар 2021. године -Употребом тешке механизације радници ЈКП "Комуналац", по четврти пут ове године, санирали су депонију грађевинског материјала у Врбасу, са које су уклонили 15.000 кубних метара отпада.

03. децембар 2021. године - Подршка ЕПВ активним грађанима Равног Села Еколошки покрет Врбаса, садним материјалом и учешћем, пружио је подршку вредној породици Мирковић, која је са својом децом посадила 40-так садница племенитих лишћара у Равном Селу. Озелењен је простор око сеоске капеле и двориште вртића „Дуга“.

Из области деловања поступање у кризним и ванредним ситуацијама:

Због неповољне епидемиолошке ситуације броја особа оболелих од вируса sars-cov-2 у општини Врбас, Штаб за ванредне ситуације је поштујући мере и препоруке Владе Републике Србије и других органа, предузимао потребне мере и активности ради сузбијања, спречавања епидемије на територији општине Врбас, и то:

Општински штаб за ванредне ситуације општине Врбас, у циљу смањења ризика актуелне епидемиолошке ситуације, на седници одржаној 27. Фебруара 2021. године, донео је следећу наредбу:

1. За дане викенда 27. и 28. фебруара 2021. године радно време објеката у којима се обавља делатност:
 - пружања услуге у области угоститељства, које обухватају продају хране и пића (ресторани, кафићи, барови, клубови, сплавови и сл.),
 - пружања услуге у затвореним или отвореним трговинским центрима и сличним објектима у којима се обавља делатност у области трговине на мало (тржни центри, пијаце и сл.)
 - приређивања посебних и класичних игара на срећу (кладионице, играонице и сл.),
 - области спорта која подразумева истовремено присуство више лица у истом простору или дуготрајнији непосредни контакт са корисником услуге (фитнес центри, теретане, вежбаонице, спа центри, базени и други објекти намењени за спорт и рекреацију и сл.),ограничава се тако да објекти могу радити 06.00 часова до 14.00 часова.

Ограничење из става 1. овог члана не односи се на радно време:

- 1) апотека (укључујући и оне у којима се врши промет робе намењен за животиње или пољопривреду), бензинских пумпи у обављању делатности продаје горива и трговинских,

угоститељских и других објеката који врше доставу хране, који могу да раде и ван радног времена утврђеног у ставу 1. овог члана.

2) трговинске и друге радње и продајна места на којима се врши продаја прехранбених производа (намењених за људе или животиње), укључујући и оне које продају обављају у трговинским центрима, а за које управљач може да обезбеди посебне коридоре за приступ или у које се улази са спољне стране или непосредно са јавне површине, и самостални малопродајни објекти у којима се трговина, по правилу, обавља тако да купац не улази у објекат (трафике тј. киосци), могу да раде и ван радног времена утврђеног у ставу 1. овог члана.

3) ординација и лабораторија у којима се пружају медицинске и стоматолошке услуге и ветеринарских ординација и лабораторија и сл., које могу да раде и ван радног времена утврђеног у ставу 1. овог члана,

4) позоришта, биоскопа, музеја, галерија и сл., који могу да раде до 20.00 часова.

5) ресторана и других простора у којима се пружају услуге исхране у категоризованим и некатегоризованим смештајним објектима и у категоризованом приватном смештају, у којима се услуга може пружати само лицима која имају пријављен боравак у тим врстама смештаја и то најкасније до 22.00 часа,.

6) фитнес центара, теретана, вежбаоница, базена и других објеката намењених за спорт и рекреацију – када се користе у сврху тренинга и припрема за одржавање и одржавање искључиво регистрованих такмичења у надлежности надлежних националних спортских савеза, који могу да раде и ван радног времена утврђеног у ставу 1.

7) свих других радњи, објеката и места (обућарске, кројачке, столарске, стаклорезачке и сл. радње, сервиси, технички прегледи и сл.) на којима се пружају услуге при чијем вршењу није обавезно присуство корисника или су присуство и контакт ограниченог трајања, који могу да раде до 20.00 часова,

8) у објектима у којима се обавља делатност пружања занатских и других услуга у непосредном и дуготрајном физичком контакту са корисником услуге (козметички салони, фризерски салони, салони лепоте) могу да раде до 20.00 часова,

9) у области трговине на мало (трговинске и друге радње и продајна места), могу да раде до 20.00 часова.

У току радног времена морају се стриктно поштовати епидемиолошке мере.

Савет за здравље општине Врбас, на седници одржаној 04.март.2021. године, упознао се на који начин је тренутно организована имунизација непокретних лица у Врбасу. Како су у Дому здравља „Вељко Влаховић“ у Врбасу организовани тимови које чине: лекар, медицинска сестра и возач, који у просеку дневно обиђу и вакцинишу око 25. особа, а наглашено је да свако мора бити претходно пријављен за вакцинацију, јер се добија број вакцина према броју пријављених за вакцинацију и припремио је следеће **ОБАВЕШТЕЊЕ усмерено ка социјално осетљивим групама:**

Пријављивање за вакцинацију могуће је телефоном преко позивног центра на број 0800 222 334.Радно време позивног центра је од 8 до 20 сати сваког дана.Такође, на сајту е-управе може

се попунити једноставан упитник у коме уз личне податке, можете написати и коју вакцину из понуде желите да примите.

У Србији су одобрене вакцине : руска Спутњик и кинески Синофарм, америчке- :Фајзер Модерна, британска Оксфорд-АстраЗенека.

Имунизација је добровољна и у интересу заштите здравља људи.

Процедура имунизације је следећа:

1. У Србији је иначе пракса да приликом препоручене вакцинације потпишете образац којим дајете сагласност за имунизацију.
2. Пошто се вакцина прима из две дозе, здравствени радник ће на картончићу такође написати када треба да се јавите на ревакцину - у року од 21 дан од датума када сте примили прву дозу.
3. Када сте и то обавили, идете на кратак преглед, где ће вам лекар поставити неколико питања и послушати вам плућа.
4. Ако је све у реду, лекар ће вам дати сагласност да примите вакцину у Дому здравља „Вељко Влаховић“.

Ово обавештење је потребно проследити припадницима ромске националне заједнице како би имали тачне информације о имунизацији од значаја за заштиту њиховог здравља.

Договорено је да Црвени крст подели обавештења о вакцинацији по селима приликом организовања активности добровољног давалаштва крви и других активности Црвеног крста, обавести како кориснике народне кухиње, тако и остале кориснике.

Савет за здравље је упутио препоруку месним заједницама да преузму обавезу и да изврше пријаву свих заинтересованих грађана за вакцинацију преко Е-управе, као и да оне грађане који немају личне карте или здравствене књижице упуте надлежним службама ради хитног превазилажења те врсте проблема.

Договорено је да се Црвени Крст, Центар за социјални рад и Фонд за здравствено осигурање, активно укључе како би поготово онима из осетљивих друштвених група, олакшали процедуру везано за имунизацију и учинили доступним све информације које се тичу јавног здравља.

Општински штаб за ванредне ситуације општине Врбас, у циљу смањења ризика актуелне епидемиолошке ситуације, на седници одржаној 6. марта 2021. године, донео је следећу наредбу:

1. У периоду од 6. марта 2021. године, до 8. марта 2021. године радно време објеката у којима се обавља делатност:
 - у области трговине на мало (трговинске и друге радње и продајна места),
 - пружања услуге у области угоститељства, које обухватају продају хране и пића (ресторани, кафићи, барови, клубови, сплавови и сл.),

- пружања услуге у затвореним или отвореним трговинским центрима и сличним објектима у којима се обавља делатност у области трговине на мало (тржни центри, пијаце и сл.),
 - приређивања посебних и класичних игара на срећу (кладионице, играонице и сл.),
 - пружања занатских и других услуга у непосредном и дуготрајном физичком контакту са корисником услуге (козметички салони, фризерски салони, салони лепоте),
 - у области културе која подразумева истовремено присуство више лица у истом простору (биоскопи, музеји, галерије) и
 - области спорта која подразумева истовремено присуство више лица у истом простору или дуготрајнији непосредни контакт са корисником услуге (фитнес центри, теретане, вежбаонице, спа центри, базени и други објекти намењени за спорт и рекреацију и сл.),
- неће радити од 6. марта од 12.00 часова, до 8. марта 2021. године, до 06.00 часова.

Ограничење из става 1. овог члана не односи се на радно време:

- 1) апотека, изузев оних апотека које продају обављају у трговинским центрима и за које управљач не може обезбедити посебне коридоре за приступ или у које се не улази са спољне стране или непосредно са јавне површине, бензинских пумпи у обављању делатности продаје горива и трговинских, угоститељских и других објеката који врше доставу хране,
- 2) трговинских и других радњи и продајних места на којима се врши продаја прехранбених производа, укључујући и оне које продају обављају у трговинским центрима, а за које управљач може да обезбеди посебне коридоре за приступ или у које се улази са спољне стране или непосредно са јавне површине;
- 3) самосталних малопродајних објеката у којима се обавља трговина на мало (продаја штампе, дуванских прерађевина и ситних предмета) која се обавља тако да купац не улази у објекат (киосци и трафике);
- 4) ординација и лабораторија у којима се пружају медицинске и стоматолошке услуге и ветеринарских ординација и лабораторија и сл.;
- 5) позоришта, односно других објеката установа културе у којима се играју раније заказане представе из области позоришне уметности и уметничке игре;
- 6) ресторана и других простора у којима се пружају услуге исхране у категоризованим и некатегоризованим смештајним објектима и у категоризованом приватном смештају;
- 7) објекти намењених за спорт и рекреацију – када се користе у сврху тренинга и припрема за одржавање и одржавање искључиво регистрованих такмичења у надлежности надлежних националних спортских савеза и то у унапред заказаним терминима;
- 8) свих других радњи, објеката и места (обућарске, кројачке, столарске, стаклорезачке и сл. радње, сервиси, технички прегледи и сл.) на којима се пружају услуге при чијем вршењу није обавезно присуство корисника или су присуство и контакт ограниченог трајања.

Почев од 8. до 12. марта 2021. године, извођење наставе за ученике средње школе врши се извођењем наставе на даљину.

У току радног времена морају се стриктно поштовати епидемиолошке мере.

Општински штаб за ванредне ситуације општине Врбас, у циљу смањења ризика актуелне епидемиолошке ситуације, на седници одржаној 12. марта 2021. године, донео је следећу наредбу:

1. У периоду од 12. марта 2021. године, до 15. марта 2021. године радно време објеката у којима се обавља делатност:

- у области трговине на мало (трговинске и друге радње и продајна места),
 - пружања услуге у области угоститељства, које обухватају продају хране и пића (ресторани, кафићи, барови, клубови, сплавови и сл.),
 - пружања услуге у затвореним или отвореним трговинским центрима и сличним објектима у којима се обавља делатност у области трговине на мало (тржни центри, пијаце и сл.),
 - приређивања посебних и класичних игара на срећу (кладионице, играонице и сл.),
 - пружања занатских и других услуга у непосредном и дуготрајном физичком контакту са корисником услуге (козметички салони, фризерски салони, салони лепоте),
 - у области културе која подразумева истовремено присуство више лица у истом простору (биоскопи, музеји, галерије) и
 - области спорта која подразумева истовремено присуство више лица у истом простору или дуготрајнији непосредни контакт са корисником услуге (фитнес центри, теретане, вежбаонице, спа центри, базени и други објекти намењени за спорт и рекреацију и сл.),
- неће радити од 12. марта од 21.00 час, до 15. марта 2021. године, до 06.00 часова.

Битне напомене: шалтер продаје хране у ресторанима, као ни шалтер продаја кафе и пића у локалима на шеталиштима нису дозвољене.

Ограничење из става 1. овог члана не односи се на радно време:

- 1) апотека, изузев оних апотека које продају обављају у трговинским центрима и за које управљач не може обезбедити посебне коридоре за приступ или у које се не улази са спољне стране или непосредно са јавне површине, бензинских пумпи у обављању делатности продаје горива и трговинских, угоститељских и других објеката који врше доставу хране,
- 2) трговинских и других радњи и продајних места на којима се врши продаја прехранбених производа, укључујући и оне које продају обављају у трговинским центрима, а за које управљач може да обезбеди посебне коридоре за приступ или у које се улази са спољне стране или непосредно са јавне површине;
- 3) самосталних малопродајних објеката у којима се обавља трговина на мало (продаја штампе, дуванских прерађевина и ситних предмета) која се обавља тако да купац не улази у објекат (киосци и трафике);
- 4) ординација и лабораторија у којима се пружају медицинске и стоматолошке услуге и ветеринарских ординација и лабораторија и сл.;
- 5) ресторана и других простора у којима се пружају услуге исхране у категоризованим и некатегоризованим смештајним објектима и у категоризованом приватном смештају;
- 6) објекти намењених за спорт и рекреацију – када се користе у сврху тренинга и припрема за одржавање и одржавање искључиво регистрованих такмичења у надлежности надлежних националних спортских савеза и то у унапред заказаним терминима;
- 7) свих других радњи, објеката и места (обућарске, кројачке, столарске, стаклорезачке и сл. радње, сервиси, технички прегледи и сл.) на којима се пружају услуге при чијем вршењу није обавезно присуство корисника или су присуство и контакт ограниченог трајања.

Почев од 15. до 19. марта 2021. године, извођење наставе за ученике средњих школа и старијих разреда основних школа, врши се извођењем наставе на даљину.

У току радног времена морају се стриктно поштовати епидемиолошке мере.

Вакцинација против заразне болести COVID-19 одвијаће се без прекида, по унапред утврђеном плану, тако да нове мере ни на који начин не угрожавају процес имунизације.

Општински штаб за ванредне ситуације општине Врбас, у циљу смањења ризика актуелне епидемиолошке ситуације, на седници одржаној 16. марта 2021. године, донео је следећу наредбу:

Од вечерас у 20 часова, односно 21 час, до понедељка у 5 часова биће затворени сви угоститељски објекти (кафићи, ресторани, барови), тржни центри, све продавнице (осим продавница прехранбене делатности), биоскопи, музеји, галерије, козметички и фризерски салони, салони лепоте, кладионице, коцкарнице, дечје играонице, теретане, вежбаонице, фитнес центри, базени, балони за спорт.

Током наредних дана на снази ће бити епидемиолошке мере као и претходног викенда.

Мере затварања се не односе на предузећа, фабрике и њихове интерне организације рада и пословне активности. Такође, у уобичајеном радном времену биће отворени сви шалтери државне управе, поште, банке, осигуравајућа друштва, мењачнице.

Објекти на које се ово ограничење рада у наредним данима не односи и којима је дозвољено да раде и током викенда:

- Апотеке, ординације, лабораторије, стоматолошке и ветеринарске ординације, ветеринарске апотеке;
- Трговински објекти у којима се врши продаја прехранбених производа, пијаце, зелене пијаце, продавнице сточне хране, продавнице хране за кућне љубимце, пет шопови;
- Самостални малопродајни објекти у којима се куповина обавља без уласка у објекат – киосци и трафике;
- Објекти и радње у којима се пружају услуге које не захтевају дуготрајно присуство корисника и у којима је контакт ограниченог трајања, попут обућара, стаклорезаца, кројачких радњи, столарских радњи, вулканизери, технички прегледи, ауто-перионице, хемијска чишћења;
- Бензинске пумпе у обављању делатности продаје горива;
- Ресторани и барови у оквиру хотелских и других категоризованих смештаја искључиво за госте који имају пријављен боравак у том хотелу;
- Спортски објекти за припрему и одржавање регистрованих такмичења у оквиру надлежних националних спортских савеза.

Шалтер продаје хране у ресторанима, као ни шалтер продаја кафе и пића у локалима на шеталиштима није дозвољена.

Надлежни органи, инспекцијске службе вршиће строгу контролу поштовања епидемиолошких мера у наредним данима и командант Општинског штаба за ванредне ситуације овим путем још једном позива на поштовање свих епидемиолошких мера и апелује на личну одговорност свих грађана.

Све мере се уводе ради заштите здравља становништва и свођења социјалних контаката на минимум, али до коначне победе над пандемијом потребан је допринос свих појединаца у друштву.

Вакцинација против заразне болести COVID-19 одвијаће се без прекида по унапред утврђеном плану и у наредним данима, тако да нове мере ни на који начин не угрожавају процес имунизације.

Општински штаб за ванредне ситуације општине Врбас, у циљу смањења ризика актуелне епидемиолошке ситуације, на седници одржаној 22. марта 2021. године, донео је следећу наредбу:

У периоду од 22. марта 2021. године од 06.00 часова док налаже епидемиолошка ситуација, неће радити објекти у којима се обављају делатности:

- 1) пружања услуга у области угоститељства, које обухватају продају хране и пића (ресторани, кафићи, барови, клубови, сплавови, и сл.);
- 2) пружања услуга у затвореним или отвореним трговинским центрима и сличним објектима у којима се обавља делатност у области трговине на мало (тржни центри и сл.).

Ограничења из става 1. ове тачке не односи се на радно време:

- 1) апотека (укључујући пољопривредне апотеке), трговинских и других радњи и продајних места на којима се врши продаја прехранбених производа, продавница хране за животиње (пет шопови, и др.), које продају обављају у трговинским центрима и за које управљач може обезбедити посебне коридоре за приступ или у које се не улази са спољне стране или непосредно са јавне површине,
- 2) ресторана и других простора у којима се пружају услуге исхране у категоризованим и некатегоризованим смештајним објектима и у категоризованом приватном смештају, у којима се услуга може пружати само лицима која имају пријављен боравак у тим врстама смештаја и то најкасније до 21.00 час;
- 3) правних лица и предузетника које врше припрему и достављање хране, као и продају хране "преко шалтера".

У периоду од 22. марта 2021. године од 06.00 часова док налаже епидемиолошка ситуације, сваког дана у радном времену од 06.00 до 20.00 часова могу радити у објектима у којима се обављају делатности:

- 1) у области трговине на мало (трговинске и друге радње и продајна места);
- 2) пружања занатских и других услуга,
- 3) области спорта (фитнес центри, теретане, вежбаонице, спа центри, базени и други објекти намењени за спорт и рекреацију и сл.),
- 4) приређивања посебних и класичних игара на срећу (кладионице, играонице и сл.).

У периоду од 22. марта 2021. године од 06.00 часова док налаже епидемиолошка ситуација, сваког дана у радном времену од 06.00 до 21.00 часова могу радити у објектима у којима се обављају делатности:

1. трговинских и других радњи и продајних места на којима се врши продаја прехранбених производа, продавница хране за животиње (пет шопови, продавнице сточне хране и др.), затворених и отворених пијаца, као и радњи и продајних места у оквиру отворене или затворене пијаце (месаре, печењаре, специјализоване продавнице хране и сл) укључујући и оне које продају обављају у трговинским центрима, а за које управљач може да обезбеди посебне коридоре за приступ или у које се улази са спољне стране или непосредно са јавне површине;
2. у области културе (позоришта, биоскопи, музеји, галерије).

Ограничења ове наредбе се не односе на радно време:

- 1) апотека (укључујући пољопривредне апотеке), изузев оних апотека које продају обављају у трговинским центрима и за које управљач не може обезбедити посебне коридоре за приступ или у које се не улази са спољне стране или непосредно са јавне површине, бензинских пумпи у обављању делатности продаје горива и трговинских, угоститељских и других објеката који врше доставу хране;
- 2) ординација и лабораторија у којима се пружају медицинске и стоматолошке услуге и ветеринарских ординација и лабораторија и сл.

У радном времену ове наредбе у свим објектима којима је дозвољен рад правно лице или предузетник мора обезбедити да растојање између свих присутних лица буде такво да на сваких 9 метара квадратних може боравити само једно лице, осим за теретане/фитнес центре/спа где на сваких 16 метара квадратних може боравити само једно лице.

Општински штаб за ванредне ситуације општине Врбас, у циљу смањења ризика актуелне епидемиолошке ситуације, на седници одржаној 5. априла 2021. године, донео следећу наредбу:

У периоду од 05 априла 2021. године, у времену од 06,00 до 22,00 часа, радним данима и викендом, радиће:

-угоститељски објекти на територији општине Врбас, који имају башту, уз примену епидемиолошких мера:

- дозвољени размак између столова 2m,
- за столом може да буде највише 5 (пет) особа,
- гости у објекту морају носити заштитне маске (када не конзумирају храну и пиће)
- заполени морају носити заштитне маске, приликом услуживања и припреме хране и пића,
- уколико не постоје столови и столице за седење на отвореном делу, растојање мора бити такво да на сваких 9 m² борава само једно лице,
- Отворени део објекта мора бити физички одљен од јавне површине мора се поставити физичка препрека између тог дела и јавне површине тако да између корисника услуга и лица на јавној површини буде најмање 3 метра,
- забрањена је жива музика у баштама,

-апотеке (укључујући пољопривредне и ветеринарске),

- ресторани и други простори у којима се пружају услуге исхране у категоризованим и некатегоризованим смештајним објектима и у категоризованом приватном смештају, у којима се услуга може пружати само лицима која имају пријављен боравак у тим врстама смештаја,
- објекти у области трговине на мало (трговинске и друге радње и продајна места);
- објекти, радње и сервиси и слично у којима се врше стручне, научне, иновационе и техничке делатности, финансијске делатности и делатности осигурања, промет некретнина, информисање и комуникација, административне, занатске и друге услужне делатности,
- објекти у области спорта (фитнес центри, теретане, вежбаонице, спа центри, базени и други објекти намењени за спорт и рекреацију и сл.), на 16 m² једно лице,
- објекти за приређивање посебних и класичних игара на срећу (кладионице, играонице и сл.).
- трговинск и друг радње и продајна места на којима се врши продаја прехранбених производа, продавница хране за животиње (пет шопови, продавнице сточне хране и др.), затворених и отворених пијаца,
- радње и продајна места у оквиру отворене или затворене пијаце (месаре, печењаре, специјализоване продавнице хране и сл)
- радње, продајна места и места у којима се продаје роба на мало или пружају услуге, а који продају или пружање услуга обављају у трговинским центрима, а за које управљач може да обезбеди посебне коридоре за приступ или у које се улази са спољне стране или непосредно са јавне површине;
- у области културе (позоришта, биоскопи, музеји, галерије).

Без ограничења радног времена могу радити:

- апотеке (укључујући пољопривредне и ветеринарске),
- бензинске пумпе у обављању делатности продаје горива,
- трговински објекти који врше доставу хране,
- ординације и лабораторије у којима се пружају медицинске и стоматолошке услуге и ветеринарске ординације и лабораторије.

Неће радити објекти у којима се обавља делатност:

- пружања услуга у обалсти угоститељства које обухватају продају хране и пића (ресторани, кафићи, барови, клубови) који немају башту.

Општински штаб за ванредне ситуације овим путем позива на поштовање свих епидемиолошких мера и апелује на личну одговорност грађана.

Општински штаб за ванредне ситуације општине Врбас, у циљу смањења ризика актуелне епидемиолошке ситуације, на седници одржаној 7. мај 2021. године , донео следећу наредбу:

Почев од 07. 05. 2021. године угоститељски објекти на територији општине Врбас, у затвореном простору, могу да раде до 22.00 часа, уз 50 одсто попуњености капацитета, поштовање дистанце од 1,5 до два метра, без музике и уз поштовање свих епидемиолошких мера заштите.

Општински штаб за ванредне ситуације општине Врбас, у циљу смањења ризика актуелне епидемиолошке ситуације, на седници одржаној 1. јуна 2021. године, донео следећу наредбу:

Почев од 01. 06. 2021. године:

- угоститељски објекти на територији општине Врбас, у затвореном и отвореном простору, могу да раде до 24.00 часа сваки дан
- трафике и киосци могу да раде 00–24 сата
- пословни и научни конгреси у затвореном простору могу да окупе максимално 200 особа
- последње биоскопске пројекције могу да почну у 23.00 сата, до тог времена могу да раде и њихове благајне

Почев од 16. 06. 2021. године,

- малопродајне радње могу да раде без ограничења, односно од 00 до 24 часа,
- угоститељски објекти на територији општине Врбас, у затвореном простору, могу да раде до 01.00 час иза поноћи, на отвореном простору могу да раде неограничено, дозвољена је музика у свим објектима,
- дозвољава се присуство публике на стадионима и свим спортским догађајима, и то са капацитетом до 50 одсто попуњености, а у халама, односно затвореним просторима до 30 одсто капацитета, уз све противеписидемијске мере,
- у затвореном и отвореном простору може да буде окупљено до 500 особа, уколико се укаже потреба за више од 500 особа потребна је сагласност Кризног штаба,
- рекреативну наставу и екскурзије, обављати уз сагласност Министарства просвете, науке и технолошког развоја и надлежних институција, тј. локалне самоуправе.

Општински штаб за ванредне ситуације општине Врбас, у циљу смањења ризика актуелне епидемиолошке ситуације, на седници одржаној 15. јуна 2021. године, донео следећу наредбу:

Почев од 16. 06. 2021. године,

- малопродајне радње могу да раде без ограничења, односно од 00 до 24 часа,
- угоститељски објекти на територији општине Врбас, у затвореном простору, могу да раде до 01.00 час иза поноћи, на отвореном простору могу да раде неограничено, дозвољена је музика у свим објектима,
- дозвољава се присуство публике на стадионима и свим спортским догађајима, и то са капацитетом до 50 одсто попуњености, а у халама, односно затвореним просторима до 30 одсто капацитета, уз све противеписидемијске мере,
- у затвореном и отвореном простору може да буде окупљено до 500 особа, уколико се укаже потреба за више од 500 особа потребна је сагласност Кризног штаба,
- рекреативну наставу и екскурзије, обављати уз сагласност Министарства просвете, науке и технолошког развоја и надлежних институција, тј. локалне самоуправе.

Све школе које имају седиште на територији АП Војводине, започеле су наставни рад у новој школској 2021/2022 години у складу са Стручним упутством за организовање и реализацију образовно-васпитног рада у основним школама у школској 2021/2022 години, Министарства просвете, науке и технолошког развоја број: 610-00-00763/2021-07 од 13.08.2021. године и Стручним упутством за организовање и остваривање образовно-васпитног рада у средњој школи у школској 2021/2022 години Министарства просвете, науке и технолошког развоја број: 611-00-00762/2021-07 од 25.08.2021. године који подразумева непосредну наставу у школи за све ученике.

Предвиђено је да епидемиолошку ситуацију у школама континуирано сагледава Тим за школе, који чине представници завода за јавно здравље, Министарства просвете, науке и технолошког развоја и Министарства здравља. Задатак тог тима јесте да у наредном периоду прати и координише примену превентивних мера у раду школа и да на недељном нивоу разматра ситуацију у свакој појединачној локалној самоуправи, те да доноси одлуку који модел наставе може да се примењује.

Уколико дође до промене модела, школе ће о томе обавестити родитеље до петка до 12 часова", наводи се у саопштењу.

Препоруке за почетак школске 2021/2022. године :

1. Општи циљ је нормализација образовања и организовање и реализовање образовно-васпитног рада у простору школе, у свим школама где услови то дозвољавају.
2. Модели организације образовно-васпитног рада разматрају се према специфичним условима који важе за ученике првог циклуса основног образовања, односно до четвртог разреда, затим пети и шести разред, као и за седми и осми разред основне школе и за ученике средње школе.
3. Такође, модели организације образовно-васпитног рада разматрају се према специфичним условима који важе за поједине територије (општине и градове), имајући у виду динамику епидемије и обухват вакцинацијом.
4. У разматрању примене критеријума за прелазак на наставу на даљину (он-лајн) имају се у виду искуства из претходне школске године.
5. У односу на прошлу годину, вакцинални статус наставника и другог школског особља узима се у обзир приликом прописивања појединачних мера.
6. Надзор над појавом и кретањем болести код ученика и наставника вршиће се на начин како је то рађено и претходне године, уз размену информација између Института за јавно здравље Србије и Министарства просвете, науке и технолошког развоја (у даљем тексту Министарство).
7. Мере које ће се примењивати у случају потврђеног случаја COVID-19 у групи/одељењу/школи биће кориговане у складу са новим знањима/препорукама.
8. Препоруке ће бити непрестано разматране и по потреби кориговане, у складу са променама карактеристика узрочника, тока епидемије и новим сазнањима.

Индикатори и граничне вредности за процену ризика од преношења SARS-CoV-2 вируса у популацији (процена се ради за територију општине, односно града)

Здравствени билтен за Општину Врбас, 2021. година

Показатељи	Најнижи ризик од преношење вируса	Мањи ризик од преношење вируса	Умерени ризик преноса вируса	Већи ризик од преношење вируса	Највећи ризик од преношење вируса
------------	--	---	------------------------------------	---	---

ОСНОВНИ	ПОКАЗАТЕЉИ				
---------	------------	--	--	--	--

Број нових случајева на 100.000 у последњих 14 дана	<50	од 50 до <150	од 150 до <300	од 300 до ≤ 600	>600
Процент позитивних или антигенских тестова током последњих 14 дана	<3%	3% до <6%	6% до <15%	15% до ≤ 25	> 25%

СЕКУНДАРНИ	ПОКАЗАТЕЉИ				
------------	------------	--	--	--	--

Процент промене у броју регистрованих нових случајева на 100.000 становника током последњих 7 дана у поређењу са претходних 7 дана (негативне вредности указују на побољшање трендова)	од < - 30% до < 15% Умерени пад	од -15% до < 0% Благои пад	од ± 30% до ±100% Интензиван раст или пад	од 0% до < 15% Благои раст	од 15% до < 30% Умерени раст
Процент заузетих болничких постеља	<80%	<80%	80 до < 90%	≥ 90%	≥ 90%
Процент заузетих болничких постеља од стране пацијента оболелих од COVID-19	<5%	5% до <10%	10% до < 15%	15% до < 20%	≥20%

Општина се налази у „зеленој зони“ уколико је на основу датих индикатора процењен најнижи, односно мањи степен ризика од преношења вируса.

Општина се налази у „жутој зони“ уколико је на основу датих индикатора процењен умерен степен ризика од преношења вируса.

Општина се налази у „црвеној зони“ уколико је на основу датих индикатора процењен већи, односно највећи степен ризика од преношења вируса.

НАПОМЕНА:

1. Уколико се на основу индикатора општина налази на граници две зоне одредити се за зону већег ризика.

2. Уколико не корелирају индикатори, сагледати стратегију тестирања, односно да ли је приступ тестирању рестриктиван (само особе са симптомима, што повећава проценат позитивних у односу на број тестираних) или либералан (особе са симптомима и на лични захтев (нпр. период годишњих одмора и сл), што доводи до мањег процента позитивности у односу на укупан број тестираних). У ситуацијама када основни индикатори нису у сагласности, посматрати секундарне индикаторе у циљу бољег сагледавања и процене укупне епидемиолошке ситуације. На пример, уколико је кумулативна стопа за 14 дана од 50 до <150, проценат позитивних 15-25%, и проценат промене броја случајева указује на интензиван раст, епидемиолошку ситуацију категорисати у „жуту зону“.

Секундарни показатељи „проценат заузетих болничких постеља“ и „проценат заузетих болничких постеља од стране пацијента оболелих од COVID-19“ прате с у циљу планирања болничких капацитета (нпр. уколико проценат промене у новим случајевима на 100.000 становника током последњих 7 дана у поређењу са претходних 7 дана указује на интензиван раст може се очекивати потреба за опредељењем већег броја болничких постеља за COVID-19 пацијенте у наредном периоду).

Пет кључних мера стратегије ублажавања ризика

Пет кључних мера стратегија ублажавања ризика од трансмисије SARS-CoV-2 у школама су: доследна и исправна употреба маски, одржавање физичке дистанце, хигијена руку и респираторна хигијена, чишћење и дезинфекција и успостављена сарадња са надлежном здравственом службом, а посебном са надлежним ИЈЗ/ЗЈЗ (Табела 1).

Табела 1. Стратегије ублажавања ризика од трансмисије SARS-CoV-2 у школама

Редовна настава	Подељена одељења	Он-лајн настава
1. Доследна и исправна употреба маски у простору школе од стране свих лица (ученика и запослених)	1. Доследна и исправна употреба маски у простору школе од стране свих лица (ученика и запослених)	Прелазак на on-line наставу
2. Физичка дистанца према могућностима школе (може и мања од 1м)	2. Физичка дистанца од $\geq 1\text{м}$, формирање група у складу са величинама учионица (1 ученик на 4м ²)	Могуће је организовати испитивање и тестирање ученика
3. Хигијена руку и респираторна хигијена	3. Хигијена руку и респираторна хигијена	уколико је испуњено свих пет стратегија превенције инфекције,
4. Чишћење и дезинфекција простора школе у целини	4. Чишћење и дезинфекција простора школе у целини	уз одговарајући распоред који омогућава доследну примену препоручене физичке дистанце у сваком тренутку.
5. Успостављена сарадња са надлежном здравственом службом, а посебном са надлежним ИЈЗ/ЗЈЗ	5. Успостављена сарадња са надлежном здравственом службом, а посебном са надлежним ИЈЗ/ЗЈЗ	Ношење маски обавезно без обзира на вакцинални статус.

Дана 22.09.2021. Министарство просвете је донело да мере за прелазак на онлајн и комбиновану наставу, које су до сада важиле за ученике од петог до осмог разреда основних школа и за средњошколце, убудуће ће важити и за најмлађе школарце.

То значи да ће прваци, другаци, трећаци и четвртаци морати да уче од куће у следећим случајевима:

- Ако се у одељењу које има 17 и више ученика двоје заразе короном то одељење се дели на две групе и прелази на комбиновану наставу 14 дана.
- Ако се потом у некој од ових група још троје ђака зарази короном онда само та група прелази на онлајн наставу на 10 дана.

За одељења која имају до 16 ђака ситуација је следећа: уколико буде троје позитивних на ковид-19 то одељење прелази на онлајн наставу.

У Министарству просвете су навели да ће се нове мере односити на све разреде.

– Све наведено у одлуци Тима за праћење и координисање примене превентивних мера у раду школа, примењује се у оба циклуса образовања и васпитања .

Родитељи, иначе, у овој школској години више немају могућност избора да ли ће децу да шаљу у школске клупе или не већ учење онлајн могу да затраже само на основу препоруке лекара.

До сада је модел комбиноване наставе и наставе онлајн, подсетимо, важио за старије основце и за све средњошколце. Претходне школске године млађи основци ишли су на наставу сваки дан.

Рад у Предшколској установи „Бошко Буха“ у Врбасу одвија се у складу са прописаним законом, стручно-методолошким упутством и инструкцијама Института за јавно здравље Србије о поступању у предшколским установама у случају појаве COVID-19 код деце.

Дана 05. Новембра 2021. године Кризни штаб за сузбијање заразне болести COVID 19 одлучио је да се због актуелне епидемиолошке ситуације јесењи распуст продужи за све ученике основних и средњих школа.

У складу са одлуком Кризног штаба и обавештењем Министарства просвете, науке и технолошког развоја Републике Србије, Покрајински секретаријат за образовање, прописе, управу и националне мањине – националне заједнице изменио је актуелни школски календар за основне и средње школе на територији АП Војводине, па тако ни војвођански основци и средњошколци неће ићи у школу од 8. до 12. новембра, а први радни дан биће понедељак, 15. новембар.

Секретаријат позива на поштовање свих прописаних мера превенције и ограничења окупљања како би одлука о продужењу јесењег распуста допринела смањењу оболевања и школска година могла редовно да се настави.

Школска управа Нови Сад, Министарства просвете, науке и технолошког развоја
20.децембар 2021 године

На основу праћења актуелних епидемиолошких показатеља, Институт за јавно здравље „Др Милан Јовановић Батут“ проследио је Министарству просвете, науке и технолошког развоја допис број: 8170/1, од 17. 12. 2021. године, упућен директорима института/завода за јавно

здравље у вези са изменом поступања у случају потврђеног случаја COVID-19 код деце у предшколским установама (допис Института у прилогу мејла).

Потребно је да се са садржајем наведеног дописа упознају сви запослени, као и родитељи/други законски заступници деце, у Вашој установи, како би се обезбедила доследна примена противепидемијских мера у предшколској установи, а у циљу заштите здравља и безбедности свих учесника у васпитно-образовном процесу.

II ПРОЈЕКТИ



Општина Врбас је у 2021. години издвојила преко 600.000,00 динара као подршку удружењима из Врбаса, а по пројектима из области здравства, и то:

Пројекат Удружења грађана „Мултиарт“ ИНКЛУЗИЈА НИЈЕ ИЛУЗИЈА

Удружење "Мултиарт" и ове године организовало је на Дивчибарама летњи камп за децу и младе са развојним тешкоћама и њихове родитеље. Поред групе породица из Врбаса, у раду кампа учествовала су и партнерска удружења и породице из многих градова Србије - Сомбора, Враћа, Сврљига, Ниша, Варварина и Књажевца, што кампу даје шири значај и обавезује цело друштво да најснажнијом подршком стане уз њега. Са укупно 180 учесника, ово је највећи камп за децу са тешкоћама у Србији.

"Носилац програма је Facebook група 'Возачи великог срца' која делује при нашем удружењу. Поред креативних и моторичких радионица, планинских шетњи, вечерњих забава, поново смо учили да заједнички спремамо оброке. Развијамо се и растемо из године у годину. Поред наших дугогодишњих чланова, ове године појавио се већи број нових породица са децом са развојним тешкоћама. С обзиром да смо једина организација која ради са децом са тешкоћама, а сервисне подршке у нашој општини не постоје, апелујемо на хитну реализацију дневног боравка за децу са сметњама у развоју, као и на коначну реализацију услуге лични пратилац. Ми свакако радо делимо своја искуства и у потпуности се стављамо на располагање друштвеној заједници", саопштио је Борис Бијеловић из Удружења "Мултиарт".

Он се захвалио дародавцима разних намирница и производа, неопходних за функционисање кампа: фирми "Вртлари", сладоледима "Црна овца", Соса-Coli, "Јумису", уз посебну захвалност Православној парохији врбашкој и свештенику Здравку Бојовићу. Трошкови превоза за породице из Врбаса обезбеђени су од стране општине Врбас, путем конкурса намењеног удружењима грађана, саопштио је Бијеловић.

„Плави Врбас“ за пројекат „Са дијабетесом се може лако, ако знаш како“

➤ *Период реализације пројекта:*

Пројекат ће бити реализован од прве суботе априла 2021. до прве суботе децембра 2021.

➤ *Детаљан опис активности (трајање и план активности)*

Поред едукације новооткривених и приближавања појма шећерне болести од стране здравствених радника, дијабетес је велика непознаница. Од дијабетеса у Србији болује 700 хиљада, а у Војводини преко 290 хиљада људи. Према проценама у Општини Врбас, од дијабетеса, болује око 10% становништва, а тај број је константно у тенденцији пораста. Свест о дијабетесу, као појави са којом се сасвим нормално живи и ради није присутна у довољној мери. Овакве појаве (због необавештености и практичног неискуства) представљају велику потешкоћу у спровођењу нормалног начина живота и добре самоконтроле болести.

Овим пројектом предвиђено је мерење нивоа шећера у крви, мерење крвног притиска, мерење телесне тежине и попуњавање интернационалног обрасца за утврђивање висине ризика од настанка дијабетеса, као и адекватну едукацију људи (у даљем тексту активности скрининга грађана). Такође, предвиђено је прављење сајта Удружења, како би скринингом покрили што већи број људи.

Због алармантно лоше информисаности грађана о дијабетесу, едуковање и саветовање о здравим стилевима живота, буђење свести код грађана о настанку и последицама дијабетеса је неопходно подићи на виши ниво. Превенција дијабетеса је врло битна код ризичне групе грађана, као и упућивање новооткривених изабраном лекару, како би се компликације у одмаклој болести (оштећење вида, бубрега, срца, ампутације екстремитета) смањили на што мањи број. Такође ширењем свести, као и праћење њиховог здравственог стања кроз будуће акције Удружења, резултовало би смањеном броју изостанака са посла, факултета, школа и сл., смањењу трошкова лечења особа са дијабетесом, као и побољшање квалитета живота великом броју грађана општине Врбас.

Акцију спровођења пројекта обављали би волонтери Удружења „Плави Врбас“ у сарадњи са организацијом Црвеног Крста из Врбаса и Апотеком Врбас. Желели би да напоменемо да међу нашим волонтерима има доктора специјалиста медицине, медицинских сестара, психолога, такође и студената Медицинског Факултета, итд., а пре свега Удружење чине особе са дијабетесом које су обучене за вршење едукације људи оболелих од дијабетеса, као и људи у ризику. Едукација и скрининг ће се вршити од прве суботе априла 2021. па до прве суботе децембра 2021. године и обухвата објашњење шећерне болести као појаве, примену основних принципа исхране, физичке активности, терапије, спровођење добре самоконтроле, развој опште свести о дијабетесу који ће отклонити често присутно неразумевашење и предрасуде, као и утицај дијабетеса на психофизичке способности, указивање на неопходност редовних посета изабраном лекару, а такође један део едукације биће и психолошко саветовање оболелих особа, као и њихових породица. Сајт Удружења биће активан током целе године и доступан целој популацији. Едукације и провере здравља ће бити вршене у просторијама Удружења и у просторијама Апотеке Врбас (све државне апотеке на територији општине Врбас), а у случају одзива већег броја људи, едукација ће бити у просторијама Канцеларије за младе општине Врбас, са којима имамо одличу сарадњу уз придржавање предложених епидемиолошких заштитних мера, како би се спречило ширење ковид заразе.

Од добијених средстава, један део биће утрошен на дизајнирање и штампање едукативних постера и лифлета који ће сваки посетилац акције добити приликом овог скрининга. На штампаном материјалу, сајту, као и на презентацијама, биће јасно објављено да је реализацију пројекта финансирала Општина Врбас.

Неизоставан део наше акције провере здравља биће и мерење крвног притиска јер је дијабетес обољење које је уско везано са срчаним обољењима и како резултати истраживања показују да од сваке десете особе која има повишен крвни притисак, две оболи од дијабетеса типа 2.

Како се број оболелих особа од дијабетеса скоро удвостручио у односу на претходних 10 година, дијабетес је постао болест 21. века пандемијских размера. Због непостојања саветовалишта за особе са дијабетесом, а са друге стране великог броја пацијената, лекари специјалисти нису у могућности да пружи пацијентима квалитетну едукацију. Стога овај програм едуковања, провере здравља и саветовања о здравим стилевима живота, буђења свести код грађана о настанку и последицама дијабетеса ће дугорочно допринети смањењу компликација које ова болест носи и тиме смањити трошкове

општинског и државног буџета, а са друге стране, допринети реализацији Плана јавног здравља општине Врбас у све три кључне области деловања кроз побољшање физичког, менталног и социјалног здравља становништва.

➤ *Извештај о реализацији пројекта за кога су одобрена средства:*

Редовним пројектним активностима „Плавог Врбаса“ вишеструко смо успели у реализацији циљева као што су откривање новооболелих људи, оснажавање и мотивација особа оболелих од дијабетеса, као и породица чији су чланови оболели од дијабетеса. Такође, пројектним активностима успели смо да подигнемо свест о појму шећерне болести, као и шта све ово стање носи, као што су слепило, ампутације екстремитета, срчана обољења, код особа које немају дијабетес. Акције су се вршиле од месеца марта до месеца децембра 2021. године, уз велику подршку *општине Врбас, Савета за здравље општине Врбас, Дијабетолошког савеза Србије, Апотеке Врбас, Црвеног Крста из Врбаса, као и волонтера и пријатеља Удружења и донатора*, који су омогућили реализацију пројекта, у доба пандемије вируса covid-19.

Због поштовања епидемиолошких мера, Плави Врбас је морао да прилагоди предавања на онлин начин рада уз помоћ Дијабетолошког савеза Србије, док су мерења шећера у крви, телесне тежине и висине, процента масноће у телу и крвног притиска и подела едукативних флајера, вршена једном недељно у просторијама Удружења, сутра дан, након онлин предавања. Датуми и реализације састанака су:

- 16.03.2021. Тема састанка је: „Акутне и хроничне компликације дијабетеса“, предавачи су били: ендокринолог доц. др Ђорђе Поповић УКИЦ Војводине, нефролог асс. др Ана Булатовић, КБЦ Звездара. 17.03.2021. у интервалу од 09-11 у просторијама „Плавог Врбаса“ вршено је мерење шећера у крви, телесне тежине и висине, процента масноће у телу, крвног притиска и подела флајера.

<https://www.youtube.com/watch?v=OUM8oPzkW4M>

- 31.03.2021. Тема састанка је: „Колико су нам сензори променили свакодневну контролу дијабетеса“. На састану су говорили педијатар-ендокринолог др Слађана Тодоровић из института за мајку и дете „Др Вукан Чупић“ Београд, др Наташа Костић – едукатор Епсилон Србија као и двоје родитеља чија деца живе са дијабетесом. 01.04.2021. у интервалу од 09-11 у просторијама „Плавог Врбаса“ вршено је мерење шећера у крви, телесне тежине и висине, процента масноће у телу, крвног притиска и подела едукативних флајера.

<https://www.youtube.com/watch?v=C927Ed6Zf3I&t=18s>

- Април месец се обележава као међународни месец борбе против дијабетеса, стога је Удружење имало више активности, те је сваког понедељка у априлу у интервалу од 09-11 било вршено мерење шећера у крви, телесне тежине и висине, процената масноће у телу и крвног притиска у просторијама Удружења. Такође одређен број апарата за мерење шећера у крви дониран је члановима удружења, као и ковид болници у Врбасу, како би пацијенти од шећерне болести примили најбољу могућу негу за време болничког лечења.
- 04.05.2021. Тема састанка се „Дијабетес и гојазност – две пандемије савременог доба“. На састанку су говорили ендокринолог др Драгана Бубања УКИЦ Крагујевац и психолошкиња Дуња Божовић. 05.05.2021. у интервалу од 09-11 у просторијама „Плавог Врбаса“ вршено

је мерење шећера у крви, телесне тежине и висине, процента масноће у телу, крвног притиска и подела едукативних флајера.

<https://www.youtube.com/watch?v=fMOcXTkTY5s>

- 11.05.2021. Тема састанка је „Дијабетес и трудноћа“. На састанку су говорили: ендоринолог др Љиљана Лукић са Клиничког центра Србије, као и гинеколог проф. Др Мирослава Гојнић начелница Одељења патологије трудноће у Гинеколошко-акушерској клиници клиничког центра Србије. На састанку су искуства поделиле и мајке које живе са дијабетесом. 12.05.2021. у интервалу од 09-11 у просторијама „Плавог Врбаса“ вршено је мерење шећера у крви, телесне тежине и висине, процента масноће у телу, крвног притиска и подела едукативних флајера.

<https://www.youtube.com/watch?v=NTka7E5n3V8>

- 01.06.2021. Тема састанка је: „Дијабетес и штитна жлезда“. На састанку су говорили: Ендокринолог др Милена Голубовић из Клиничког центра Ниш, као и психолошкиња Дуња Божовић. 02.06.2021. у интервалу од 09-11 у просторијама „Плавог Врбаса“ вршено је мерење шећера у крви, телесне тежине и висине, процента масноће у телу, крвног притиска и подела едукативних флајера.

<https://www.youtube.com/watch?v=5c0XXRNyDWw>

- 24.08.2021. Тема састанка је: “Отпори у дијабетесу“. На овом састанку говорили смо о првим корацима у превазилажењу отпора у дијабетесу уз психолога Дуњу Божовић. 25.08.2021. у интервалу од 09-11 у просторијама Плавог Врбаса вршено је мерење шећера у крви, телесне тежине и висине, процента масноће у телу, крвног притиска и подела едукативних флајера.

<https://www.youtube.com/watch?v=AQsfalFAx1A>

- 27.09.2021. Тема састанка: „Зашто су нам бубрези важни“О важности бубрега, како их одржати у што бољем стању упркос дијабетесу, како препознати када „пате“ и многим другим темама говорила нам је нефролог др Ана Булатовић – КБЦ Звездара. 28.09.2021.у интервалу од 09-11 у просторијама „Плавог Врбаса“ вршено је мерење шећера у крви, телесне тежине и висине, процента масноће у телу, крвног притиска и подела едукативних флајера.

<https://youtu.be/T2xaAqxabwo>

- 10.11.2021. Тема састанка: „У сусрет 14. Новембру“. На овом састанку су говорили ендокринолог др Марина Анђелић из КБЦ Звездара и кардиолог др Никола Шекуларац из опште болнице МедиГроуп.

<https://www.youtube.com/watch?v=DEyJhiF0fZU>

- 14.11.2021. Обележавање светског дана борбе против дијабетеса 14. Новембра. Као што је предвиђено пројектним активностима „Плави Врбас“ је у сарадњи са Апотеком Врбас у интервалу од 10:30-12, одржао акцију мерења шећера у крви, телесне тежине и висине, процента масноће у телу, крвног притиска и подела едукативних флајера у просторијама Апотеке Врбас. Обзиром на врло велик број заражених у Србији од корона вируса, акција је спроведена уз висок степен опрезности и поштовање епидемиолошких мера, као и уз присуство медицинског особља службе Хитне медицинске помоћи из Врбаса. Служби Хитне медицинске помоћи из Врбаса „Плави Врбас“ је донирао 6 апарата за мерење шећера у крви и 2 апарата за проверу кетона у крви, како би на терену општине Врбас

лакше и брже помогли особама са дијабетесом. Такође из средстава пројекта допуњена је штампа флајера о корона вирусу, који је штампан у сарадњи са Саветом за здравље општине Врбас, који је дељен посетиоцима акције уз едукативни флајер Удружења.

Овим пројектом едуковања, провере здравља, саветовању о здравим стиливима живота, такође и буђењу свести код грађана о настанку и последицама дијабетеса, који је ту поред корона вируса од постанка човечанства, дугорочно је допринео смањењу компликација које ова болест носи, што има за циљ да смањи трошкове општинског и државног буџета, а са друге стране доприноси реализацији Плана јавног здравља општине Врбас у све три кључне тачке деловања, кроз побољшање физичког, менталног и социјалног здравља становништва.

Активне радионице ОСИ-инвалида рада Савез инвалида рада Војводине ООИР ВРбас

- Радионице школе сликања;
- Спортско такмичење особа са инвалидитетом на нивоу општине Врбас и учешће на покрајинском такмичењу ОСИ;
- Олимпијада трећег доба у Врњачкој Бањи;
- Едукативне трибине;
- ОСИ-инвалида рада укључени у разне активности;
- Побољшање психофизичког здравља ОСИ;
- Побољшање квалитета живота ОСИ- инвалида рада и лакша инклузија.

Развој и унапређење здравствене, социјалне и инвалидске заштите слепих и слабовидих општине Врбас

Међуопштинска организација слепих и слабовидих Кула, Врбас, Оџаци

Организација слепих помаже слепим и слабовидим лицима у пословима остваривања законских права и других бенефиција и у седишту организације и на територијама општина њених чланова. Организује радно окупационе радионице, културне и спортске активности битне за развој компензационих чула слепих и слабовидих, а у циљу њиховог оспособљавања за радно ангажовање и равноправно укључивање у ширу друштвену заједницу. Издаје чланске књижице, књижице за повлашћену возњу ОСИ, снабдева домове здравља и болнице потребним картонима за учлањење, сарађује са офталмолозима у општинама које покрива. Ради патронажни обилазак у свим насељеним местима, набављају учила за слепу и слабовиду децу и старају се о набавци помагала преко Фонда ПИО или Фонда за здравство.

Циљеви пројекта су решавање специфичних потреба слепих и слабовидих општине Врбас у областима социјалне и инвалидске заштите, културе, информисања, школовања, запошљавања, оспособљавања, спорта и др. и рад на потпуном укључењу слепих и слабовидих особа у све сфере друштвеног, економског, политичког и културног живота.

„СУВЕНИРИ“

Удружење за помоћ ментално недовољно развијеним особама „Кућица“ општине Врбас

Радионица „Сувенири“ одржаваће се једном недељно по 2 сата током периода јун-септембар. Планирамо израду привезака за кључеве. Потребна нам је машина за израду привезака, као и други материјал /пластични и метални привесци/. Машина има три секача папира различитих димензија и облика, 4 модле за утискивање дизајна и заштитне пластике за привеске различитих димензија. Када се одабере слика помоћу секача се исече на жељену димензију, постави се у одређени привезак који се налази у модли, позиционира модла са привеском испод потискивача, те се стави заштитна пластика преко дизајна, потисне се и производ је у три корака готов.

Машина је једноставна за рад и прилагођена је за рад особа са инвалидитетом.

Привеске би понудили Општини, фирмама, сувенирници као рекламни материјал.

Циљ пројекта је оснаживање особа са инвалидитетом као равноправних чланова заједнице и представљање њихових способности и квалитета.

Знај своја права

Удружење „Друштво инвалида Врбас“

Оснивањем Удружења „Друштво инвалида Врбас“ имамо за циљ да окупимо особе са инвалидитетом и чланове њихових породица како би започели процес друштвених промена у локалној заједници. Подизање нивоа свести о инвалидности, упознавање ОСИ са њиховим правима и укључивање ОСИ у све сфере друштвеног живота. Удружење ће оформити пројектни тим сачињен од правника из области соц. права. Чланови пројектног тима ће три пута недељно по два сата у канцеларији Удружења окупљати ОСИ и чланове њихових породица придржавајући се прописаних епидемиолошких мера и уз стручну помоћ и подршку пружати саветодавне услуге из области психосоцијалне подршке и права ОСИ. Такође, уколико то епидемиолошка ситуација дозволи реализоваћемо трибине у школама на територији општине, са циљем упознавања и приближавања начина живота ОСИ деци и9 младима. Од пројекта се очекује подизање нивоа свести о инвалидности, упознавања инвалида са њиховим правима и укључивање инвалида у све сфере друштвеног живота.

„Програм рада удружења“ у 2021. години

„МултиС“ удружење оболелих од мултипле склерозе ЈБО са седиштем у Новом Саду

Пружање психо-социјалне и хуманитарне помоћи члановима удружења који живе на територији општине Врбас.

Удружење окупља и води бригу о 250 чланова, особа оболелих од мултипле склерозе са територије ЈБО, а од тог броја 10 чланова живи на територији општине Врбас.

Квиз “Шта знаш о здрављу”

Квиз „Шта знаш о здрављу“ Црвени крст Врбас организује традиционално у оквиру обележавања 7.априла - Светског дана здравља, али и као део акције Црвеног крста Војводине. Општински квиз се организује у **петак 18. марта 2021.године**, са почетком у **12 часова**, у просторијама Црвеног крста Врбас, ул.М.Тита 141, уз поштовање епидемиолошких мера.

Екипу школе чини три члана, а у школској библиотеци има примерак књиге **„Развој и здравље адолесцената“** (где су теме за питања на квизу) који смо у току ранијих година доставили свакој школи. Учесници квиза на питања одговарају усмено, а екипа заједно припрема одговор, жири за оцењивање у квизу чине здравствени радници-волонтери Црвеног крста Врбас. Уколико Вам је потребан поменути приручник, можете нас контактирати да обезбедимо од стране стручне службе Црвеног крста Војводине, као издавача овог приручника.

Члан победничке екипе учествује на покрајинском квизу, који организује *Црвени крст Војводине*, у првој недељи априла.

Пројекат „ Природа за будућност без граница“

Три представника Црвеног крста Врбас учествовала су на Летњем кампу у Мађарској, у оквиру Пројекта Црвеног крста Војводине и Црвеног крста Чонград у Мађарској, ИНТЕРРЕГ ИПА пројекат Мађарска –Србија, под називом „Природа за будућност без граница“.

То су Нина Станков, Оливера Дабетић и Теодора Деспотовић, ученице основних школа из Врбаса, али и Основне музичке школе. Теодора је волонтер Црвеног крста Врбас, а Нина и Оливера похађају наставу Мађарског језика код учитељице Рожике Хорват.

Летњи камп је трајао од 26.07 до 30.07.2021. године

Наши представници су боравили у следећем хотелу -www.kronikaspark.hu

ЕПВ у пројекту „Шума зове на дијалог“

Од августа 2021. године почела је реализација пројекта "Шума зове на дијалог" у оквиру програма Еко - Систем: Подршка реформама у заштити животне средине. Програм спроводе Млади истраживачи Србије (МИС), уз подршку Агенције за међународни развој и сарадњу Шведске (SIDA). Пројекат реализује Покрет горана Новог Сада са још три члана мреже "Пошумимо Војводину" – Еколошким покретом Врбаса, Руралним центром Сова и Дечијом еколошком академијом.

Циљ пројекта је унапредити свест грађана и доносилаца одлука о важности очувања и унапређења постојећих шума, као и повећања површина под шумама и њихове неге у АП Војводини. "Током пет месеци трајања пројекта, желимо да унапредимо знање грађана о важности шума и повећамо активизам у њиховој заштити и то кроз обуку деце у основним школама у Врбасу, Сремској Митровици и Новом Саду и кроз организоване акције садње у сваком граду", наводи се у саопштењу Покрета горана.

Један од важних циљева је остваривање комуникације, међусекторског дијалога и дијалога са

представницима из других сродних области као што су заштита природе, енергетика, климатске промене и управљање водама, и помоћ да Мрежа "Пошумимо Војводину" буде препозната као релевантан фактор у доношењу одлука у области шума.

Едукација ученика о управљању отпадом

Поред средње школе из Врбаса, пројекат „ФООДУ“ се спроводи и у другим градовима широм Србије: Суботица, Ниш, Нови Сад, Вршац, Руски Крстур, Београд, Бор и Лозница. Ово је четврта година заредом да Департман спроводи пројекат у сарадњи са средњом школом из Врбаса. Прве године тема је била рециклажа амбалаже (СКАР пројекат), док су друге године средњошколци сазнали више о отпаду као енергенту (ОКЕј пројекат). Трећа година је била о концепту циркуларне економије (ЦИРЦЛЕ пројекат). Овогодишња тема је осмишљена да информише и едукује средњошколску популацију о актуелној проблематици настајања и управљања отпадом од хране и могућностима искоришћења овог типа отпада са циљем заштите животне средине. “У склопу предавања и радионице ученицима су изложени основни концепти настајања отпада од хране, како, зашто и где настаје овај вид отпада, које су последице по животну средину и значај адекватних програма управљања отпадом насталим од хране. Наведене активности су имале за циљ да ученицима пружи јасну слику о најактуелнијим политикама за заштиту животне средине, како на локалном, тако и на државном и светском нивоу. У другом делу радионице, ученици су добили практичан задатак на којем ће заједнички радити у наредном периоду”, каже Ивана Кртолица, проф. биологије и хемије. Резултате свог рада учесници ће представити на јесен 2021. године у Новом Саду, на Факултету техничких наука, где ће, уколико епидемиолошка ситуација дозволи, бити организоване дводневне активности за све представнике школа учесница на пројекту. Иначе, Пројекат “ФООДУ” спровode чланови Департмана за инжењерство заштите животне средине (Факултет техничких наука, Нови Сад) уз финансијску подршку Амбасаде Сједињених америчких држава у Београду.

ПРОЈЕКАТ ОБУКЕ НЕПЛИВАЧА ТРАЈЕ 35 ГОДИНА

Обука напливача ученика основних школа из врбаске општине настављена је и ове године. У сарадњи свих девет основних школа, локалне самоуправе и Центра за физичку културу „Драго Јововић“, ученици ће проћи кроз обуку која траје 15 радних дана и током које ће се оспособити и савладати основне технике пливања. Обуку непливача спровode инструктори пливања Владимир Секулић и Милош Ђаконов.

Током 35 година колико се ова обука одвија у општини Врбас кроз њу је прошло више од 20.000 деце. Ове године похађаће је њих 405, а предвиђено је да последње групе заврше са радом маја идуче године.

Промоција и подршка пројекту обука непливача у виду припређивања публикације "35 година обуке непливача у Врбасу" пружена је од стране Савета за здравље општине Врбас који је издавач публикације.



ОПШТИНА ВРБАС



35 ГОДИНА
ОБУКЕ НЕПЛИВАЧА
У ВРБАСУ

РЕПРОДУКТИВНО ЗДРАВЉЕ

Школа за труднице

Редовна делатност службе за поливалентну патронажу

Локација: Дом Здравља “Вељко Влаховић“ Врбас, Палих Бораца 20

Телефон: 021/7954424

Телефон: 062/8014640 (од 7⁰⁰ до 13³⁰ часова)

Електронска адреса:

polivalentnapatronazavrbas@gmail.com

РАДНО ВРЕМЕ

Радним даном: 07 - 20 часова

Суботом: 08 - 12 часова

Недељом: Нерадни дан

Празницима: 08 – 12 часова

Савети телефоном: радним даном 07 - 09 часова и 13 - 15 часова

Рад Школе за труднице:

У току ове године због непогодне епидемиолошке ситуације и недостатка простора, рад Школе за труднице је отпочео тек у октобру месецу. Школа се одржава у просторијама Диспанзера за жене. До краја новембра су одржане 3 школе, 4. је у току. Обухваћено је 19 трудница.

Поливалентна патронажна служба је посебна организациона јединица, софистицирана кадровски и технолошки оспособљена да координише и имплементира промоцију здравља кроз индивидуални и групни здравствено васпитни рад.

У 2021. годину смо ушли са ковид епидемијом и поштујући препоруке Кризног штаба нисмо били у могућности да реализујемо групни здравствено-васпитни рад. Наш превентивни рад захтева непосредни контакт са циљаним групама, а то је било готово немогуће успоставити, а да се не угрози здравље учесника. На иницијативу запослених у ПУ „Бошко Буха“ у току дечије недеље деци је одржано предавање на тему „Правилна исхрана и лична хигијена.“

Поливалентна патронажна служба је више била оријентисана индивидуалном раду, раду у породици, али и преко телефонске и интернет мреже, преко којих је пружено више од 1550 стручних савета. Савети о значају вакцинације против Ковида су дати у свакој кућној посети којих је било преко 3000 за 11 месеци.

Кадровска структура: 4 медицинске сестре (профил висока/ виша медицинска школа) које поседују веома висок ниво професионалног знања и вештина, укључују се у перманентну едукацију, примењују високо етичке принципе у професији и комуникативне су и сензибилисане за тимски рад.

Здравствени билтен за Општину Врбас, 2021. година

Рад патронажне сестре у породици спроводи се по садржају и обиму превентивних мера у области примарне здравствене заштите ("Службени гласник РС", број 12 од 21.02.2012. године и број 7. од 6. фебруара 2019.) и обухвата:

ПОПУЛАЦИОНА ГРУПА	САДРЖАЈ	ОБИМ
ТРУДНИЦА	Упознавање са здравственим стањем жене, здравствено - васпитни рад уз давање савета у вези са негом, личном хигијеном и правилном исхраном	86
ТРУДНИЦА - ВИСОКОРИЗИЧНА ТРУДНОЋА	Упознавање са факторима ризика, давање савета у вези са хигијенско - дијететским режимом	Према индикацијама Уз налог изабраног лекара
		7
НОВОРОЂЕНЧЕ И БАБИЊАРА	Упознавање са здравственим стањем мајке и детета, обука у вези са негом новорођенчета - купање и обрада пупчаног патрљка; контрола здравственог стања бабињаре, а посебно преглед стања и млечности дојке; здравствено - васпитни рад	Пет посета почев по изласку са неонатолошког и акушерског одељења, као и после порођаја у ванболничким условима 292 /1068
ОДОЈЧЕ	Провера знања, ставова и понашања у вези са негом и исхраном детета и даља едукација	209/132
МАЛО ДЕТЕ, ДРУГА И ЧЕТВРТА ГОДИНА ЖИВОТА	Провера знања, ставова и понашања у вези са негом и исхраном детета и даља едукација	155/178
ДЕЦА У ОБРАЗОВНОМ СИСТЕМУ	Здравствено - васпитни рад Подршка и оснаживање	Према индикацији

Савети за здраву исхрану деце:

- Мајчино млеко - најздравија исхрана и најнежнији оброк, дојење - најбољи почетак и много више од хране
- Увођење немлечне исхране
- Правилна исхрана деце узраста од 1 до 5 година

СОЦИЈАЛНО ЗДРАВЉЕ

Програм расподеле локалних донација одеће, обуће

У простору у оквиру пословне зграде где се налазе и остале просторије Црвеног крста, уз значајан ангажман волонтера. Ову врсту помоћи могу користити грађани општине Врбас, који имају решење о примању одређене врсте социјалне помоћи, издато од Центра за социјални рад.

Програм бриге о старијим суграђанима

Активирање старијих особа у програме Црвеног крста, поделе пакета хране и хигијене, организовање дружења, радионица и предавања, као и претходне године уз поштовање епидемијских мера. У овој области реализован традиционални конкурс Сунчана јесен живота, посвећен бризи и пажњи према старијим особама, а приредба уручивања награда је организована у складу са епидемиолошким мерама, у два термина, истог дана. Учесници су прочитали радове, а припремљена је и изложбу награђених ликовних радова, као и сваке године у октобру.

Програм социјалне инклузије

(ПРВИ ДЕО : усмерен према деци из угрожених и маргинализованих породица,

ДРУГИ ДЕО: и омладини са интелектуалним сметњама),

У ПРВОМ ДЕЛУ организоване вршњачке радионице из програмских активности Црвеног крста ПРОМОЦИЈА ХУМАНИХ ВРЕДНОСТИ, ПРЕВЕНЦИЈА ТРГОВИНЕ ЉУДИМА, као и радионице ПРВЕ ПОМОЋИ

ДРУГИ ДЕО – реализација активности у нашем КРЕАТИВНОМ КУТКУ – креативна и кројачка радионица из којих су настали производи за продајне изложбе, где је целокупан приход од продаје био усмерен за учеснике, као вид њиховог самозапошљавања. То су уједно и радионице животних вештина, као и друге две - кулинарска и компјутерска радионица, а продајна изложба је отворене три дана у недељи у поподневним часовима. Део производа из ових радионица се налази у сувенирници Туристичке организације општине Врбас, захваљујући сарадњи са овом организацијом. Обележили смо и Међународни дан особа са инвалидитетом, управо и због учесника програма, који припадају овој категорији.

Одмор и опоравак деце у дечијим одмаралиштима Црвеног крста

Ове године, другу годину за редом СО Врбас је финансирала одмор и опоравак осморо корисника нашег Заједничког програма за инклузију, са њиховим родитељима на Златибору у августу и септембру. Црвени крст Војводине је обезбедио средства за боравак деце у Дечјем одмаралишту Црвеног крста Бачка Паланка, и за 5-оро деце из Врбаса, а наш избор су била деца корисници програма народне кухиње, која учествују и у нашим другим програмским активностима (три девојчице и два дечака, из О.Ш.“20.октобар“, О.Ш.“Светозар Милетић“).

Програм прве помоћи

Организације Црвеног крста имају обавезу да шире и унапређују знања и квалитет програма прве помоћи, свако има способност да савлада основне вештине прве помоћи, јер прва помоћ је чин хуманости и показује жељу да се живот очува и заштити. Обележен је Светски дан прве помоћи – прва субота у септембру, реализацијом радионице за децу предшколског узраста, који су били у фокусу овогодишњег обележавања.

Оспособљени смо да реализујемо обуке у првој помоћи по Закону о безбедности на раду и Закону о безбедности у саобраћају, а наши стандарди обуке су централно одређени од стране Црвеног крста Србије за све локалне организације Црвеног крста.

Због поштовања епидемиолошких мера већи део године нисмо реализовали радионице и обуке у овој области. Од септембра смо почели са првим терминима, уз примену актуелних прописаних епидемиолошких мера.

У овој области је и наша активност на манифестацијама, где се окупља публика за коју је потребна примена лаичке прве помоћи – активност под називом санитетско обезбеђење реализујемо на позив организатора поменутих манифестација.

Све активности се реализују уз поштовање епидемиолошких мера.

Канцеларија за младе општине Врбас организовала је трибину посвећену породичном насиљу, али и специфичним облицима насиља попут родно заснованог насиља, насиља у партнерском односу, сексуалног насиља, дигиталног насиља и других

Поводом 10. децембра - Светског дана људских права, Канцеларија за младе општине Врбас, у сарадњи са партнерским установама и телима, организовала је трибину посвећену породичном насиљу, али и специфичним облицима насиља који се све више јављају у нашем друштву, попут родно заснованог насиља, насиља у партнерском односу, сексуалног насиља, дигиталног насиља и других.

Иако је пажња учесника на трибини била усмерена ка овим специфичним облицима, како препознати све већи број врста насиља и како реаговати у тим и сличним ситуацијама, заједничка порука свих предавача на трибини била је да се према сваком облику насиља мора истакнути нулта толеранција, те учинити све да се жртве насиља заштите.

"Родно засновано насиље јесте насиље над женама које је усмерено против жене само зато што је жена, односно оно које несразмерно погађа жене. Заснива се на дубоко укорењеним стереотипима и очекивањима од родних улога. Насиље над женама и девојкама није изолован чин који је починио неки одређени мушкарац, те је стога неопходно анализирати повезаност тог чина, чина самог насиља, са системским толерисањем одређених видова насиља и употребом насиља како би се остварила друштвена очекивања у вези са родним улогама", појашњено је на трибини.

Као врсте насиља побројане су родне предрасуде и родна дискриминација (сексизам), родно укалупљивање, сексуална објектификација, сексуално узнемиравање: вербално, визуелно, дигитално/електронско, физичко, затим сексуално насиље, насиље у партнерском односу: психолошко, физичко, сексуално, економско, материјално, насиље због сексуалне оријентације. Важно је нагласити да родно засновано насиље обухвата и присилни брак, проституцију и трговину људима, а иако било ко може бити жртва родно заснованог насиља, ови феномени

несразмерно више погађају девојчице и жене. Такође, констатовано је да свако може бити насилник и свако може бити жртва, без обзира на године, пол, културу, вероисповест, економски и социјални статус, здравствено стање. Као правни оквир за заштиту од насиља наведени су Истанбулска конвенција (Конвенција Савета Европе о спречавању и сузбијању насиља над женама насиља у породици, Устав Републике Србије, Закон о спречавању насиља у породици, Закон о забрани дискриминације, Кривични законик Републике Србије, Породични закон и Закон о бесплатној правној помоћи. Учесници трибини упућују жртве да пријаве своје проблеме Центру за социјални рад Врбас, Полицијској станици Врбас, свом изабраном лекару, адвокату, посреднику за мирно решавање спорова / медијатору, затим школском психологу, педагогу односно другом лицу од поверења у образовно-васпитној установи, организацијама цивилног друштва, невладиним организацијама, удружењима грађана...

И ове године Светском дану људских права претходио је период од 25. новембра до 10. децембра познат као кампања "16 дана активизма против насиља над женама".

РОДНО ЗАСНОВАНО НАСИЉЕ

*„Огледало стања једног друштва је положај женског детета у њему,
а касније и одрасле жене.” - Ксенија Атанасијевић,
прва жена доктор наука у Србији*

1. Шта је родно засновано насиље?

Родно засновано насиље јесте насиље над женама које је усмерено против жене само зато што је жена, односно оно које несразмерно погађа жене. Заснива се на дубоко укореним стереотипима и очекивањима од родних улога.

Насиље над женама и девојкама није изолован чин који је починио неки одређени мушкарац, те је стога неопходно анализирати повезаност тог чина, чина самог насиља, са системским толерисањем одређених видова насиља и употребом насиља како би се остварила друштвена очекивања у вези са родним улогама.

2. Које врсте насиља постоје?

- родне предрасуде и родна дискриминација (сексизам)
- родно укалупљивање
- сексуална објектификација
- сексуално узнемиравање: вербално, визуелно, дигитално/електронско, физичко
- сексуално насиље
- насиље у партнерском односу: психолошко, физичко, сексуално, економско, материјално
- насиље због сексуалне оријентације

*важно је нагласити да родно засновано насиље обухвата и присилни брак, проституцију и трговину људима, а иако било ко може бити жртва родно заснованог насиља, ови феномени несразмерно више погађају девојчице и жене.

3. Ко су починиоци насиља и ко су жртве насиља?

Свако може бити насилник и свако може бити жртва, без обзира на године, пол, културу, вероисповест, економски и социјални статус, здравствено стање.

4. Правни оквир за заштиту од насиља

- Истанбулска конвенција (Конвенција Савета Европе о спречавању и сузбијању насиља над женама насиља у породици
- Устав Републике Србије
- Закон о спречавању насиља у породици
- Закон о забрани дискриминације
- Кривични законик Републике Србије
- Породични закон
- Закон о бесплатној правној помоћи

5. Ко ме се обратити за помоћ на територији општине Врбас?

- **Центру за социјални рад Врбас**
Адреса Врбас, улица Маршала тита 40
Тел 021/706-524
- **Полицијској станици**
Адреса Народног фронта 70
тел 021/706-752
- **Свом изабраном лекару**
- **Адвокату**
- **Посреднику за мирно решавање спорова / медијатору**
- **Школском психологу, педагогу односно другом лицу од поверења у образовно-васпитној установи**
- **Организацијама цивилног друштва, невладиним организацијама, удружењима грађана**

Посебно важно истицати у данашње време:

- Одељење за борбу против високо технолошког криминала Министарства унутрашњих послова Републике Србије, путем имејл адресе vtk@mup.gov.rs и prijavipedofiliju@mup.gov.rs, или телефона +381 11 306 200
- Више јавно тужилаштво у Београду, Посебно одељење за борбу против високо технолошког криминала, ул. Савска 17а (Палата правде) у Београду; путем имејл адресе vtk@beograd.vtk.jt.rs или телефона +381 11 3601 202
- Национални контакт центар за безбедност деце на интернету: www.pametnoibezbedno.gov.rs и телефон 19833
- МУП је израдио и поставио апликацију за мобилни телефон „Основи безбедности деце“ која покрива област безбедног коришћења интернета и друштвених мрежа: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.newtecsolutions.childhandbook&hl=sr>

ПСИХОЛОШКА ПОМОЋ У КРИЗНИМ СИТУАЦИЈАМА

Циљ: Успостављање контроле над ситуацијом

- ▶ Ублажавање утицаја кризног догађаја
- ▶ Убрзавање процеса опоравка
- ▶ Превентивно деловање на појаву дугорочних емоционалних последица

Важна је нормализација.

- **ШТА СЕ ТО СА ВАМА ДОГОДИЛО?** Идентификовање и расветљавање догађаја који су довели до кризе – стицање увида у оно што се догодило али и у снаге и личне моћи да се превлада тежина догађаја
- Поделити са стручним лицем (лекаром, психологом, социјалним радником, полицијским службеником) или неким блиским проблем. **Допустити себи право на изражавање утисака, реакцију, различитих осећања** (по принципу СЛУША МЕ ТЕ РАЗУМЕ МЕ-ПРИХВАТА МЕ)
- Структурирање догађаја (смештање у контекст смисла)-Овде важну улогу имају стручна лица.
- **Развијање стратегија за решавање проблема:**
 - упознавање са механизмима превладавања које особа користи и извора психо-социјалне подршке.
 - ојачавање стратегија активног превладавања и охрабривање активности које доприносе осећању да је ситуација под контролом .
- **ШТА БИСТЕ САДА МОГЛИ ДА УРАДИТЕ?**
- **Смењење напетости-** стављање нагласка на своје потребе и мисли на начин који је директан, сигуран и пун поштовања. Изнесите своје мишљење или потребе на директан начин, заштитите себе или жртву насиља. Комуникација је врло важна и у циљу пружања помоћи да се открију најделотворнији извори психо-социјалне помоћи

III ДОНАЦИЈЕ

Покрајинска Влада преко дирекције за робне резерве АП Војводине обезбедила је брашно, прехрамбене и хигијенске артикле, према захтеву Црвеног крста Војводине

У месецу марту 2021. године, Црвени крст Војводине обезбедио је 11.290 пакета хране и хигијене, од тога 300 за Црвени крст Врбас. Ово је трећа донација од почетка пандемије Покрајинске владе, која према проценама организација Црвеног крста у Војводини обезбеђује пакете. У сарадњи са Центром за социјални рад, службама месних заједница и удружењима особа са инвалидитетом, као и корисницима својих програмских активности, Црвени крст Врбаса на овај начин подржава један број породица у условима пандемије.

Критеријуми : породице на граници остваривања права из социјалне заштите, угрожене породице без сталних прихода, корисници новчане социјалне помоћи, угрожене породице са више деце/ вишечлане породице и угрожене породице које имају инвалидно лице .

У месецу децембру 2021. године, Црвеном крсту Врбас су по други пут ове године испоручени пакети Црвеног крста Војводине који су обезбеђени захваљујући Влади АП Војводине. Током марта ове године пакети су подељени у сарадњи са службама сеоских месних заједница наше општине, а у Врбасу пакети су подељени у сарадњи са Центром за социјални рад општине Врбас (за кориснике народне кухиње). Садржај пакета : прехрамбени пакет (5 кг), хигијенски пакет (5кг) и 10 кг брашна, и то ће уједно бити и додатна подршка пред новогодишње празнике.

Такође је реализована подела новогодишњих пакетића, у складу са прикупљеним донацијама, а за кориснике, које током године обезбеђујемо са гардеробом и обућом.

Одмор и опоравак деце у дечијим одмаралиштима Црвеног крста

Ове године, другу годину за редом СО Врбас је финансирала одмор и опоравак осморо корисника нашег Заједничког програма за инклузију, са њиховим родитељима на Златибору у августу и септембру. Црвени крст Војводине је обезбедио средства за боравак деце у Дечјем одмаралишту Црвеног крста Бачка Паланка, и за 5-оро деце из Врбаса, а наш избор су била деца корисници програма народне кухиње, која учествују и у нашим другим програмским активностима (три девојчице и два дечака, из О.Ш.“20.октобар“, О.Ш.“Светозар Милетић“).

ОБВ добија мобилни радиографски апарат

20/01/2021 <https://vrbas.net/info/>

Покрајинска влада је на данашњој седници донела закључак о прибављању у јавну својину мобилног радиографског апарата за потребе Опште болнице у Врбасу. За набавку тог апарата из покрајинског буџета је обезбеђено 4,8 милиона динара", наводи се у саопштењу Покрајинске владе.

"Стандард" даривао бебе рођене у 2020 години
12/01/2021 <https://vrbas.net/info/>

Јавно комунално предузеће "Стандард" даривало је породице које су као власници станова у систему даљинског грејања, у претходној години добили принову. Новогодишње поклоне добиле су све беба које су родитељи пријавили на јавни позив овог предузећа. Акција је организована као део пронаталитетне политике.

У реконструкцију ОБВ уложено више од 120 милиона динара
06. фебруар 2021. <https://www.vrbas.net/info/>

Упоредо са снажном борбом против COVID 19, коју медицински радници Опште болнице Врбас воде већ скоро годину дана, у овој здравственој установи све време извођени су значајни грађевински радови и пројекти санације, као и опремање новим модерним апаратима. Само преко Канцеларије за јавна улагања Републике Србије у главну зграду уложено је више од 120 милиона динара

Дечије одељење Опште болнице Врбас добило нови савремени инкубатор
11/02/2021 ТВ Бачка Врбас

Дечије одељење Опште болнице Врбас добило је данас нови, савремени инкубатор за лечење новорођенчади.

Опремање је спроведено кроз уговор о суфинансирању мера популационе политике јединица локалне самоуправе, у сарадњи са Кабинетом министра без портфеља задуженог за демографију и популациону политику. Према уговору, мера популационе политике ЈЛС, под називом „Пут ка здравом материнству“, финансирана је од стране Кабинета министра без портфеља са 1.1 милион динара за куповину инкубатора за Дечије одељење Опште болнице Врбас. Општина Врбас имала је обавезу да у набавци учествује са додатних 194.000 динара.

„Ово је апарат који је био веома потребан Дечијем одељењу. Када новорођенче изађе из породилишта, а после пар дана има потребу за неком врстом лечења, оно не може да се врати у породилиште, већ се мора лечити код нас, на Дечијем одељењу, а ми до сада никада нисмо имали инкубатор. До сада смо у таквим ситуацијама позајмљивали инкубатор из породилишта, уколико их има слободних, или смо бебе слали у Нови Сад уколико су сви инкубатори заузети, и коначно смо сада решили велики проблем за родитеље у таквим случајевима. Дечије одељење никада није било захтевно и није потраживало посебну опрему, али је дошло време да се и оно опреми савременим уређајима. Добро је да су одговорни у локалној самоуправи дошли на идеју да кроз мере популационе политике помогну овај део Опште болнице Врбас, а затим смо се кроз договор одлучили да то буде савремени инкубатор, за нас и за наше пацијенте веома потребан апарат“, рекао је др Братислав Кажић, начелник Дечијег одељења Опште болнице Врбас.

***У току реконструкција крова на Геронтолошком дому
немак 05.март 2021. <https://www.vrbas.net/info/>***

На главном објекту Геронтолошког центра Врбас у току су радови на уређењу кровне конструкције. Средства за радове на крову, вредне 13,5 милиона динара, обезбедило је Министарство за рад, борачка и социјална питања. У наредној фази на објекту ће бити уређена фасада, а затим и ограда.

Објект у Врбасу и домско одељење у Куцури тренутно збрињавају 106 корисника. У плану је да се капацитети објекта у Врбасу прошире за прихват још 20 корисника.

***Заштита животне средине један од приоритета општине Врбас
05. март 2021. . <https://www.vrbas.net/info/>***

"Управљање отпадом и одрживо управљање отпадним водама, представља један од главних приоритета општине Врбас и очекују нас највећа улагања у комуналну инфраструктуру у последњих 30 година", саопштено је данас након састанка Сталне конференције градова и општина - Одбора за животну средину и ванредне ситуације, и представника Зелене посланичке групе Народне Скупштине Републике Србије.

Састанку је присуствовао и Предраг Ројевић, председник општине Врбас и председник Одбора за животну средину и ванредне ситуације СКГО, који је сусрет са народним посланицима искористио за упознавање присутних са најважнијим развојним пројектима локалне управе у 2021. години.

"Наш инвестициони буџет за ову годину премашује 1,5 милијарди динара. Највише новца биће усмерено у пројекте који директно или посредно утичу на заштиту животне средине, као и у решавање вишедеценијског проблема - изградњу канализације.

Такође, посебну пажњу смо поклонили и заштити животне средине кроз енергетску ефикасност. Нашу градску топлану пребацујемо с мазута на гас, завршићемо гасификацију више школа и вртића, а улажемо и 1,6 милиона швајцарских франака у побољшање енергетске ефикасности шест образовних установа. Када завршимо гасификацију вртића и школа на подручју наше локалне заједнице, општина Врбас потврдиће свој статус енергетски најефикасније локалне самоуправе", рекао је након састанка Ројевић.

***"Полетарац" добио нове санитарне чворове
11. март 2021. . <https://www.vrbas.net/info/>***

У вртићу "Полетарац" Предшколске установе "Бошко Буха" завршена је реконструкција санитарних чворова. Радови су у целости финансирани из буџета општине Врбас. Већи обим санације, уз "Полетарац", ускоро се очекује и у вртићима "Бубица", "Вила" и "Ливадица".

Амбуланти у Змајеву возило за потребе кућног лечења
12 март 2021. <https://www.vrbas.net/info/>

Друштвено одговорним деловањем и сарадњом јавног и приватног сектора, Месна заједница Змајево, Удружење Крајишника Змајева и тим спонзора, купили су и донирали путнички аутомобил Амбуланти Дома здравља "Вељко Влаховић" у овом месту општине Врбас.

Средства за куповину Тоуоте Уарис, која ће се користити за пружање услуга кућног лечења и обиласка пацијената у Змајеву, обезбедили су приватни предузетници и фирме: "Либела продукт, "Аретол", Пољопривредно газдинство Милан Тишма, "Хрњачки", Пољопривредно газдинство Прока Кобиларов и "Нови традинг НС". Свечана примопредаја вредне донације организована је данас у Змајеву, а за ову прилику др Јасмина Асси, директорка Дома здравља "Вељко Влаховић", уручила је захвалнице установе коју води свим учесницима у хуманитарној акцији.

"Возило које смо добили обезбедиће да ефикасније и брже стигнемо до пацијената, пружимо им здравствену заштиту у њиховим домовима, а истовремено обезбедимо боље услове за рад наших медицинских екипа. Велико хвала донаторима, ово је најбољи пример како може добро функционисати сарадња и подршка између јавног и приватног сектора у једној локалној средини", саопштено је из Дома здравља "Вељко Влаховић".

Врбас, Куцура и Савино Село ускоро на једном изворишту воде
22. март 2021. . <https://www.vrbas.net/info/>

Председник општине Врбас Предраг Ројевић, заједно са сарадницима, обишао је данас поводом 22. марта, Светског дана вода, радове на бушењу и опремању нових бунара на Водозахвату у Врбасу. Ови важни послови део су великог пројекта спајања водоводних система Куцуре и Савиног Села са извориштем на Водозахвату, чија ће реализација коначно довести исправну воду за пиће на кућне славине свих становника ова два места општине Врбас.

"После скоро две деценије наше комшије у Куцури и Савином Селу добиће савремени водовод и најквалитетнију пијаћу воду. Улагање од преко 4,1 милиона евра представља највећу инвестицију те врсте у општини Врбас у последњих 20 година. Градња 14 километара водовода део је великог инвестиционог плана Врбаса за 2021. годину, вредног милијарду и по динара. Наш град очекују највећа улагања у комуналну инфраструктуру. У питању је 20 пројеката у Равном Селу, Куцури, Савином Селу, Змајеву, Бачком Добром Пољу и Врбасу. А само у реконструкцију водовода и градњу канализације инвестирамо више од 700 милиона динара. Уз снажну подршку покрајинске и републичке владе, створићемо услове да Врбас поново постане синоним успеха и просперитета", рекао је Предраг Ројевић.

Нова возила за Дом здравља и Општу болницу
25. март 2021 Вести из медија

Покрајинска влада ће са 100 милиона динара финансирати набавку укупно 32 санитетска возила с пратећом медицинском опремом, возила за превоз пацијената на дијализу и путничких возила за потребе општих болница, домова здравља и здравствених станица у АП Војводини.

Тим поводом је Покрајинска влада на данашњој седници донела закључак да се у јавну својину АП Војводине прибави 12 санитарних возила за опште болнице у Врбасу и Зрењанину, као и за домове здравља у Србобрану, Кањижи, Ади, Новом Бечеју, Апатину, Малом Иђошу, Сремској Митровици, Сечњу, Ковину и Пећинцима.

Седам возила за дијализу добиће домови здравља у Врбасу, Чоки, Бачкој Тополи, Беочину, Пландишту, Алибунару и Тителу.

Решење о додели средстава по јавном конкурс за финансирање односно суфинансирање изградње, одржавања и опремања здравствених установа у 2021. години
01/04/2021 Вести из медија

Извод из решења:

Општој болници Врбас, Врбас за набавку:

- шприц перфузионих пумпи (ињектомати) – 10 комада у износу од 1.147.200,00 динара,
 - инфузионих волуметријских пумпи – 10 комада у износу од 1.260.000,00 динара,
 - видеоларингоскопа са пратећом опремом у износу од 2.958.000,00 динара,
 - пацијент монитора са стандардним мерењима – 8 комада у износу од 4.272.000,00 динара,
 - пацијент монитора са стандардним мерењима и инвазивним мерењем притиска – 4 комада у износу од 2.520.000,00 динара,
 - транспортних пацијент монитора са пратећим материјалом у износу од 1.104.000,00 динара,
 - станице за централни мониторинг – 2 комада у износу од 1.865.000,00 динара,
- што укупно износи 15.126.200,00 динара.

Посета и поклон из Кредит Агрикол Србија банке
16/07/2021. НОВОСТИ

Ове недеље обрадовани смо посетом представница филијале Кредит Агриколе Србија банке у Врбасу. У жељи да нашим запосленима олакшају бригу о корисницима драге гошће су нам на поклон донеле апарат за кафу уз паковање капсула квалитетне кафе. Директорка установе Радмила Мусић примила је поклон и захвалила се на пажњи коју су запослени из реномиране банке показали према запосленима у Геронтолошком центру Врбас. Она је нагласила да је свака подршка важна у време када се још увек боримо да заштитимо кориснике од болести Ковид-19 и пожелела је успешно пословање и даљу сарадњу са нашом установом.

Врбасу подршка за уклањање дивљих депонија
27. августа 2021. <https://www.vrbas.net/info/>

Тијана Алексић, заменица председника општине Врбас, потписала је данас у Министарству заштите животне средине уговор о суфинансирању реализације пројекта превенције нелегалног одлагања отпада и уклањање у 2021. години на територији општине Врбас. У име надлежног министарства уговор је потписала министарка Ирена Вујовић.

Према Члану 3. уговора, Министарство заштите животне средине ће у циљу превенције нелегалног одлагања отпада и уклањање издвојити 1.089.696 динара, док ће обавеза општине Врбас бити да обезбеди додатних 272.424 динара. Рок за реализацију пројекта је 01. октобар.

Министарство је за овај пројекат у 43 општине и града издвојило 75 милиона динара.

"За нас је веома важно да остварујемо континуирану сарадњу са државним органима, у овом случају са Министарством заштите животне средине. Половином јула ово исто министарство издвојило је више од 12 милиона динара за пројекат изградње игралишта за децу у Врбасу, а ево већ после непуна два месеца издвајају се средства за још један пројекат у нашој локалној заједници. Ово су потврде да добро припремамо пројекте, да пратимо све конкурсе и позиве, али и потврде да надлежни органи плански усмеравају новац у локалне заједнице и заједно са њима унапређују квалитет живота у њима. Хвала Министарству заштите животне средине и министарки Ирени Вујовић на подршци нашим пројектима и уверена сам да ће их у будућности бити још више", рекла је након потписивања уговора Алексић.

Министарка Вујовић у Куцури: Санирани депоније морају остати чисте
11. септембар 2021. <https://www.vrbas.net/info/>

Након обиласка радова на уклањању дивљих депонија у Пећинцима и Пландишту, министарка заштите животне средине Ирена Вујовић обишла је данас и радове које је Јавно комунално предузеће "Комуналац" започело на дивљој депонији у Куцури. У општини Врбас биће уклоњене четири дивље депоније, за шта је Министарство заштите животне средине издвојило скоро 1,1 милион динара, уз обавезу општине Врбас да обезбеди додатних 270.000 динара.

"Ова акција данас се одржава широм Србије. Према пројекту Министарства заштите животне средине, у 43 општине и града биће уклоњено 500 депонија, а посета Куцури изабрана је на основу стварно добре сарадње са општином Врбас. Знамо да је ова дивља депонија уклањана више пута, а никако да неки грађани увиде да би требало да ове површине остану очишћене. Истовремено, са једне стране имамо слику изузетне природе - поља, а са друге депонију на којој се налази и комунални, и грађевински, и животињски отпад. Очишћене депоније морају остати такве, појачаћемо контролу, не желимо да чистимо из месеца у месец. Исто је са депонијама у Змајеву, у Равном и Савином Селу. Апелујем на све грађане широм Србије, на неодговорне појединце и привреду, да отпад одлажу на градске депоније. У Врбасу постоји градска депоније која може да прими сав овај отпад, али неке је изгледа једноставније да га одложи овде, уз пут", рекла је министарка Вујовић.

Према њеним речима, чишћењем ових депонија поправља се квалитет земље, ваздуха и воде, а циљ је широм Србије у наредним годинама очистити свих 3.500 депонија. Министарка Вујовић упутила је апел и комуналним инспекцијама да доследно спроводе закон, предузму и мере кажњавања када је потребно, али и да се прибегне заштити површина оградавањем, постављањем видео надзора или пошумљавањем.

Вујовић је нагласила да је екологија један од главних приоритета Владе, додајући да нема града и општине у Србији у којима се тренутно не реализују еколошки пројекти који су од суштинског значаја за чистију будућност.

Министарку Вујовић на лицу места, уз ангажоване раднике ЈКП "Комуналац", дочекали су Предраг Ројевић, председник општине Врбас, Тијана Алексић, заменица председника, Ивор Лукин и Срђан Станић, чланови Општинског већа, и Игор Шкундрић, директор ЈКП "Комуналац".

"Општина Врбас у сарадњи са Министарством заштите животне средине, санираће велику дивљу депонију у Куцури, што је веома важно за све становнике овог места. Ову дивљу депонију и сами смо до сада више пута чистили, и неприхватљиво је да толика средства усмеравамо у исти посао, а не у неке важније ствари, а све због неодговорних појединаца. Надамо се да се то више неће догађати и после овог уређења предузећемо и додатне мере како би спречили поновно одлагање отпада на овом месту. Иначе, ово није једини пројекат који реализујемо уз подршку овог министарства, због чега изражавам пуну захвалност министарки Ирени Вујовић", рекао је Ројевић.

Након боравка у Куцури, министарка Вујовић обишла је и Централни пречистач за прераду отпадних вода у Врбасу.

Покрајински секретаријат за здравство

15/10/2021 Вести

На основу Јавног конкурса за финансирање односно суфинансирање изградње, одржавања и опремања здравствених установа у 2021. години број:138-401-7944/2021-2 објављеног у "Службеном листу АПВ", број 39/21, дневном листу "Куир" од 15. септембра 2021. године и на интернет страници Покрајинског секретаријата за здравство www.zdravstvo.vojvodina.gov.rs и предлога Комисије за спровођење поступка јавног конкурса додељују се средства следећим учесницима на јавном конкурс у укупном износу од 257.084.815,70 динара:

...

Општој болници Врбас, Врбас за набавку:

- бежичног флет панел детектора са аквизиционом станицом – 2 комада и медицинским ласерским принтером у износу од 6.000.000,00 динара,
 - ауто керато – рефрактометра у износу од 1.728.000,00 динара,
 - апарата за ултразвук ока у износу од 1.920.000,00 динара,
- што укупно износи 9.648.000,00 динара.

...

Обезбеђена нова лабораторијска опрема Општој болници Врбас 23. септембар 2021. Редакција ТВ Бачка

Покрајинска влада донела је закључак о прибављању у јавну својину медицинске лабораторијске опреме у вредности од 15,9 милиона динара за потребе Опште болнице у Врбасу и Института за онкологију Војводине, саопштено је након седнице.

Такође, донета је одлука да се у 2021. години издвоји укупно 250 милиона динара за решавање стамбеног питања или за унапређење услова становања породица из АП Војводине у којима се роди треће или четврто дете.

IV ЗДРАВСТВО У ЈАВНОМ ИНФОРМИСАЊУ

7

REPORTAŽA

www.okonas.info

28. oktobar 2021.

BAČKA PRESS

Služba Hitne medicinske pomoći u Vrbasu



Uigrani tim spašava živote

■ “Suština našeg rada je timski rad, bez kojeg nema dobrog rezultata”, kaže dr Aleksandra Ninkov, načelnica Službe Hitne medicinske pomoći DZ “Veljko Vlahović” u Vrbasu.

Velika ulaganja u ovu službu obezbedila su da se spase na stotine života, ali na žalost bilo je i situacija kada nisu mogli da pomognu. Ekipe SHMP brzo reaguju, rade pod stresom, na terenu, u različitim situacijama i znaju da od njihove brzine često zavisi nečiji život. Uvek spremni da pomognu dostupni su 24 sata 365 dana u godini. Ekipe Hitne medicinske pomoći radi timski i podjednako su

vanje života sekunde u pitanju. Situacija usled epidemije COVID 19 uticala je na izmene u njihovom redovnom funkcionisanju. “U periodu kovida postoji još veći pritisak na nas. Morali smo naš rad da prilagodimo činjenici da postoje kovid pozitivni pacijenti, koji zahtevaju poseban način transporta”, kaže dr Ninkov. Služba HPM ima 11 lekara, od kojih šest specijalista urgentne medi-

ji i iskusni tehničar, koji se prvi javlja na telefon i procenjuje urgentnost poziva i uzima neophodne podatke. Od 7 do 14 časova radnim danima radi i glavni tehničar koji koordinira rad službe i transporta, šef vozača i dva transportna vozača, kao i jedan lekar u ambulanti. Služba pruža svoje usluge u ambulanti Doma Zdravlja i odgovara na hitne pozive sa teritorije opštine Vrbas, a pokriva i deo autoputa na relaciji Novi Sad-Subotica. To je deo od motela “Rodić” do stare naplatne rampe, tj. do mesta odvajanja za Širig. Na području koje pokriva služba ukoliko se pozove sa mobilnog telefona broj 194, sistem je tako podešen da se javlja služba HPM u Vrbasu. Služba HPM u Vrbasu može se dobiti pozivom na 021 704-124. “Služba poseduje dva kompletno opremljena reanimobila, sa defibrilatorom, setom za reanimaciju i traumom, aspiratorom i respiratorom, kiseonikom, torbama za lekara i tehničara. U torbama je prisutna odgovarajuća oprema za pregled, lekovi uglavnom u ampularnoj formi, infuzije, igle i braunile. Ekipe sa sobom nose i pokretni ekg aparat. Kada je jedna ekipa na terenu u nekom od sela naše opštine, druga ekipa mora biti u Vrbasu, to nam je pravilo. Ukoliko se desi saobraćajna nesreća, prvo pokušamo da saznamo koliko je povređenih i po potrebi šaljemo obe ekipe”, istakla je dr Ninkov. Inače, do 2008. godine Služba HPM je vrši-

la tzv. interhospitalne transporte uz pratnju ekipe, tačnije transporte pacijenata od bolnice u Vrbasu do različitih odeljenja u Kliničkom centru Novog Sada, kao i na Institut Sremska Kamenica. Kasnije

infarkt nog bola, 80% srčanog mišića izumire u prva dva sata začepljenja koronarne arterije, tj. arterije koja ishranjuje srčani mišić. Zbog toga je bitno da smo pravovremeno primenjivali



Važno je pratiti instrukcije dispečera

Gradani koji zovu Službu hitne pomoći, često su u panici, i ne umeju da objasne problem. Najvažnije je reći ukratko problem i odgovarati na sva pitanja, koja dispečer postavi. „Najbitnije je da slušaju instrukcije dispečera i da odgovaraju na pitanja. Jako je važno da onaj koji pozove našu službu ne prekida vezu dok im to dispečer ne kaže. Dešavalo se da ljudi u panici samo kažu dodite, a ne kažu ni adresu, ni problem. Nama to otežava posao, gubimo vreme dok identifikujemo na osnovu broja telefona odakle je stigao poziv“, kaže dr Aleksandra Ninkov.

je taj posao preuzela služba urgentnog hirurškog prijema u bolnici. “Od 2004. do 2008. godine naša služba je prva i jedina u okruženju uvela davanje tzv. prehospitalne trombolize u nultom minutu. To je lek koji rastvara krvni ugrušak i koji se daje onda kada je indikovao kod jednog broja pacijenata sa akutnim infarktom srčanog mišića. Naime, nauka kaže da od momenta pojave

terapiju koja je zaustavljala infarkt u njegovom razvoju. Od 2010. smo počeli takve pacijente direktno sa terena da transportujemo u Institut za kardiovaskularne bolesti u Sremskoj Kamenici, gde se vrši tzv. primarna koronarna intervencija, tj. postavljaju se stentovi. To se radi i danas i jedna smo od retkih službi koje to rade”, istakla je dr Ninkov.



Potrebe Službe HPM su velike

“S obzirom da se radi o službi koja mora da odgovori velikom broju zahteva u najkraćem mogućem roku, njene su potrebe velike, u smislu vozila, opreme i ljudstva. U uslovima odliva stručnog kadra, koji je prisutan u celoj zemlji i kod nas postoje problemi održavanja i zadržavanja kadra. Mi smo služba koja se veoma domaćinski odnosi prema svojoj opremi i čuva je. Nažalost, problemi voznog parka ne zaobilaze ni nas, s obzirom da se naša vozila neprekidno voze”, napomenula je dr Aleksandra Ninkov.

važni svi, od dispečera koji prima informacije, postavljajući ključna pitanja, vozača koji je uvek spreman u svim situacijama upravlja vozilom, tehničara, medicinskih sestara i doktora. Nekada su za spaša-

cine i pet lekara opšte prakse. Ima dve ekipe koje se sastoje od lekara, tehničara i vozača. Radi se u smenama od 7 do 19 časova, od 19 do 7 ujutru. U smenama takođe rade i dispečeri. Dispečer je stari-

***Вакцинацијом до колективног имунитета
Бачка Пресс бр. 109 од 28. јануара 2021.***

Пре пола године када се појава вакцине против Ковид 19 још није назирала, доста се резигнирано реаговао на целокупну дуготрајну ситуацију са епидемијом, уз панично праћење бројева оболелих, оних на респиратору и нажалост на праћење бројева умрлих. С јесени прошле године, појавиле су се прве знаке о појави вакцине против корона вируса и најави њене масовне производње, што је пропраћено са наговештајем наде, па и олакшања. Онда је ове године дошла ОНА- вакцина, али сада следи безброј питања каква је, шта је, је ли и колико безбедна, добра је, није, која је најбоља и слично. Уосталом као и све код нас, зна се одавно да смо најбољи познаваоци фудбала и свеколиког спорта, а тек политике, а да се у медицину веома добро разумемо и пре корона вируса. Ветар у леђа нам је „удувао“ интернет на коме разазнајемо све болести и потребне лекове, тако да идемо код лекара са великим предзнањем о болести, готово као да смо колеге. И сада интернет и друштвене мреже, час мраче, час препоручују, а онда објављују све могуће и немогуће нус појаве и контраиндикације вакцине против корона вируса. И то не једне, него све четири вакцине које су овде нама тренутно доступне. Ако заборавимо на интернет и савете који пљуште са друштвених мрежа, наравно из области здравства, са посбеним акцентом на пандемију, и погледамо нашу стварност и окружење, онда ћемо се присетити многих и блиских људи за које знамо да су имали корону, боловали корону, били у изолацији и нажалост знамо и за оне које су изгубили животе од корона вируса, а било их је и млађих и старијих. Шта онда рећи неовисно од интернета и друштвених мрежа, сем то што сви знају: да је вакцина тековина светске цивилизације. Вакцина је и један од најефикаснијих алата који се користе на унапређењу здравља људи. Као лаици у тренутној ситуацији знамо и то да све вакцине против корона вируса које су прошле контролу на тржишту где су произведене и на домаћем тржишту су безбедне. Доктори кажу да једино вакцинацијом можемо стићи до колективног имунитета - а одговорност је велика и на нама и на другима.

***У току ревакцинација грађанства
Бачка Пресс бр. 110 од 11. фебруар 2021.***

Грађани који су примили прву дозу вакцине, тачно након три недеље треба да приме другу дозу. Након 2. фебруара вакцинација становништва са првом дозом је обустављена, чека се испорука нових доза. У ДЗ “Вељко Влаховић” Врбас, очекују да ће вакцине брзо стићи. Ревакцинација је прво обављена у Геронтолошком центру, затим међу здравственим радницима, а другу дозу вакцине 10. фебруара почели су да добијају и грађани који су се вакцинисали 20. јануара. Ревакцинација се обавља по позиву који стиже из е-управе. За сада све добро функционише кажу у врбаском Дому здравља. „Другу дозу вакцине здравствени радници почели су да добијају 3. фебруара, тачно након три недеље од прве вакцинације. За грађанство је ревакцинација почела 10. фебруара, и за сада све добро функционише. Радимо свакога дана и викендом, што значи ако је неко добио прву дозу вакцине у суботу, тачно треће суботе долази по другу дозу. Све је на истом месту и исто функционише“, каже др Брајана Николић, епидемиолог. У општини Врбас прву дозу вакцине кинеског произвођача Синофарм до 2. фебруара примило је око 2.600 грађана. Очекује се наставак вакцинације чим стигну потребне дозе вакцина. „Све више грађана је заинтересовано за вакцинацију и верујем да ће се број вакцинисаних у нашој општини убрзо удвостручити. Не знамо још увек које ће нам вакцине

бити испоручене, али заинтересованих има доста“, напоменула је др Николић. У општини Врбас нико ко је вакцинисан није имао теже нуспојаве. „Осим уобичајених реакција после било које вакцинације, евентуалног бола у руци, топлоте на месту убода, главобоље, малаксалости, благо повишене температуре, нико од вакцинисаних грађана није имао бурније реакције“, истакла је др Брајана Николић, епидемиолог у ДЗ „Вељко Влаховић“ Врбас.

Број заражених са вирусом КОВИД 19 је мањи у односу на пре два, три месеца. Осим тога већи број заражених има благе симптоме и на кућном је лечењу. „Последњих месец дана мањи број људи се тестира, а од укупно тестираних са антигенским тестом, од 10 до 20 посто је позитивно. Охрабрујуће је и то што је мали број заражених са тежом клиничком сликом“, истакла је др Николић.

За колективни имунитет било би потребно минимално 30 посто становништва да се вакцинише. „Да би се створио колективни имунитет потребно је минимум 30 одсто грађана да се вакцинише, а било би пожељно бар 50 одсто. Са онима који су прележали корону и имају антитета и са вакцинисаним грађанима могло би се доћи до 70 одсто заштићеног становништва, што значи да би вирус требало да се ‘повуче’. Оптимиста сам и надам се да ћемо успети у томе“, каже др Николић.

Жене да не забораве на редовне прегледе

Фебруар је месец борбе против рака дојке и грлића материце, а у оквиру нашег пројекта „Здрава жена јака жена“, било је осмишљено да се одрже две радионице на ове теме за наше жене. То је омела епидемиолошка ситуација, зато путем медија подсећамо жене да закажу прегледе код гинеколога и ултра звук дојке“, каже Тања Радовић- Тадић, патронажна сестра у ДЗ „Вељко Влаховић“, Врбас.

У разговору са Тањом Радовић- Тадић, патронажном сестром ДЗ „Вељко Влаховић“ у Врбасу сазнали смо да је рак дојке најчешће малигно обољење и да у свету годишње оболи чак 4600 жена, три пута више него од карцинома материце, да чак 1600 умре, а да свака осма жена у Србији током свог живота оболи од рака дојке. Према подацима за прошлу годину, које је саопштила, у општини Врбас 143 жене су оболеле од карцинома дојке. Радовић каже да су тумори дојке обично доброћудни, да само један посто буде малигни, а да симптома у раној фази готово да нема и зато је јако битан преглед код гинеколога једном годишње, да се уради ултра звук дојке и мамографија по савету радиолога. „У каснијим фазама, могу се јавити неки симптоми, асиметрија неједнак изглед дојке, црвенило, оток, чворови испод пазуха, брадавице промењене, асиметричне, црвенкасте, малинкастог изгледа, на дојци кожа може бити као поморанчина кора. То су симптоми када се већ мало прикасни“, подвлачи Радовић. Додајући да углавном постоје и предиспозиције, а то је наслеђе, који се носи преко женских линија, мајке, сестре, тетке, и ако су имале карцином, то може повећати шансу за његову појаву. „Склоност ка овој болести имају жене које нису рађале, нису дојиле, које су добиле рану менструацију пре 12 године, које су се касно породиле, после 30 године, жене које су касно ушле у менопаузу, после 55 година и то су предиспонирајући фактори. Или ако су биле изложене радијацији-зрачењу, узимале хормонску терапију у менопаузи или контрацептивне таблете. Лоше животне навике ако се искombинују са овим сколоностима и то је окидач за болест, пушење, алкохолизам, неправилна исхрана, гојазност, масна храна, шећери и физичка неактивност и стрес“, каже Радовић. Дијагнозе и лечење то је специфично, али је важно да се треба на време јавити, а лекари ће све друго одрадити, дијагностику и терапију, оно што је најбоље за жену, само се треба на време јавити. Боље је спречити него лечити.

„Жена треба редовно да врши самопреглед дојки. Постоје и снимци на интернету како се то ради, о томе смо много причали, жена треба да прегледа своје дојке да види како изгледају у огледалу, да се окреће лево десно, да види да ли се оне једнако покрећу, да ли су брадавице исте висине. Преиспитати дојке у правцу казаљке на сату. Може да се легне на кревет подигну руке и на тај начин прегледају дојке и предео испод пазуха“, каже Тања Радовић, саветујући, да оно на шта можемо да утичемо јесте одрицање од лоших животних навика и редован одлазак код лекара.

Чудно понашање вируса

У општини Врбас вакцинисано око 6.500 грађана. Вакцинација се обавља свакодневно, и још увек вакцинишу се они грађани који су добили позив путем Е-управе.

У Врбасу се последњих дана бележи благо повећање броја заражених вирусом КОВИД 19. Последњих неколико дана од укупно тестираних грађана трећина је била позитивна на вирус. Ситуација је променљива и здравствени радници оцењују да је понашање вируса „чудно“. У врбаском ДЗ „Вељко Влаховић“ свакодневно се обавља вакцинација грађана. До сада је вакцинисано укупно 6.500 грађана, о од тога 2/3 примило је и другу дозу вакцине. „Око 250 доза вакцине дневно употребимо. Почела је и вакцинација фајзер вакцином за приоритетне групе, њу повремено добијамо, док се за вакцину руског произвођача такође по приоритетним групама за сада иде за Нови Сад на Сајам“, каже др Брајана Николић, епидемиолог у ДЗ „Вељко Влаховић“ Врбас. Грађани се свакодневно интересују за вакцинацију, а у Дому здравља се надају да ће у наредном периоду бити вакцинисано још више људи у што краћем временском периоду. Цепљење грађана обавља се свакодневно, и упоредо се обавља вакцинација грађана који примају прву дозу и грађана који се ревакцинишу.

На Савету за здравље општине Врбас више тема из области здравствене заштите

04/03/2021 Редакција ТВ Бачка

Савет за здравље општине Врбас разматрао је на својој четвртој седници више тема из области здравствене заштите становништва. Речи је било о остављању и заштити права пацијената, али је највише интересовања било око актуелне епидемијске ситуације у образовним установама. Како је наведено на овом састанку, епидемијска ситуација неповољна је у Предшколској установи и средњим школама где се бележи већи број заражених међу запосленима и ученицима, као и оних у изолацији. Ипак, према нормативима који су прописани од стране надлежних органа, нема услова за прелазак само на онлајн наставу. Предочен је извештај и о имунизацији у општини, са посебним освртом на социјално угрожене категорије грађана.

Председник Савета за здравље: Ставили смо један велики акценат на вакцинацију која се у општини Врбас врло добро одвија, организоване су наше службе, где се излази на терен, вакцинишу се људи који нису имали могућности да дођу. Све иде заједно са Е-управом, јер се они морају пријавити. У наредном периоду ћемо се посебну пажњу поклонити становништву из социјално осетљивих група. За њих се припрема посебно ангажовање и програм ради имунизације тог становништва. Такође, у наредном периоду планирамо да обележимо неке значајне датуме који нам предстоје у месецу марту и априлу. Планирамо обележавање Светског дана здравља- седмог априла .

У обележавању Светског дана здравља укључује се и Општинска организација Црвеног крста Врбаса. Будући да Црвени крст Војводине тим поводом приређује Квиз о здрављу, кавлификације ће се претходно органзовати на локалу и у такмичења ће се укључити млади, пре свега школског узраста. Савет за здравље констатује да је оставерен велики део планова из области здравствене политике, као и да су здравствене установе у претходном периоду значајно модернизоване.

***Повећана функционалност болничке зграде
Бачка Пресс бр. 113 од 25. марта 2021.***

На Општој болници Врбас у другој половини прошле године започели су радови на реконструкцији зграде, али и на унутрашњости, који су недавно окончани. Измењен је улаз у болницу, степениште, постављене су нове плочице, оквирини и горњи кровни део главног улаза. Ту су нове настрешнице са задње стране зграде, где сада може да стане до шест возила хитне помоћи и да пацијенти не кисну, као и оне на бочним улазима, и настрешница на улазу за хемодијализу. У најкраћем року завршени су радови на ламелама А,Б,Ц и Д зграде болнице. У унутрашњости се виде нова врата код амбуланти, као и нови лифтови. Видно је и задовољство окончаним радовима и првог човека Болнице, др Милана Попова који каже, да се углавном све завршило на време, а радовима је обухваћено оно што је било најургентније, а то су мокри чворови у целој згради. Направљена су нова купатила, туш кабине, по два тоалета, по два лавабоа за пацијенте, као и купатило за особље, као што су завршена и четири купатила у породилишту. „Урађена је просторија са блатексима, који перу гуске и патке, а у бољој опцији стављају се мацератори. Рађени су трокадери, просторије који служе за хигијеничарке, где стоји све што им је потребно за рад“, каже др Попов. Додајући да је урађена комплетна реконструкција лифтова, два главна и бочних лифтова, који су сада подигнути да иду и на 4. спрат, што до сада није био случај. „Реконструисано је комплетно Ургентно одељење, интернистички део, неуролошки и сала за мале хируршке интервенције и све је то обједињено. Реновиране су три лабораторијске просторије, како би лакше и боље функционисале“, истиче др Попов. Замењена су сва врата на ламелама, на улазу из поликлинничког дела у стационарни део, улазна врата на главном и на улазу у ургентни пријем са дуплим вратима са сензорима. Уролошко одељење је комплетно реконструисано, а у рехабилитацији су замењени подови, запослени су добили свој простор с купатилом одвојен од пацијената.

Изолација је одговорност сваког појединца

Уколико сте били у контакту са особом која је заражена корона вирусом, непосредно пре појаве првог симптома, требало би да будете изоловани. То је познато од почетка епидемије. Међутим, у пракси често то није случај. Дешава се да је члан породице заражен, а да се остали чланови који живе у истом домаћинству ‘комотно’ понашају. Свакодневно обављају редовне активности, а решење за изолацију члановима породице стиже, неретко након 7 до 10 дана. „Од првог дана правила и процедура је иста. Особе које су у контакту са зараженим и које заједно живе треба да се изолују. Решења о изолацији понекад касне јер је у питању папирологија и процедура за коју је потребно одређено време. У формулару који попуњава у здравственој установи пацијент наводи са ким је био у контакту и те особе добијају решења о изолацији у трајању од 14 дана. Новина је да особе које су прележале Ковид или оне које су комплетно вакцинисане не треба наводити као контакт. Требало би сви да се понашамо одговорно, и да поступимо тако“, каже др Брајана Николић, епидемиолог у ДЗ „Вељко Влаховић“.

***У Врбасу обележен Национални дан борбе против рака дојке
19. март 2021. Редакција ТВ Бачка***

Здравствени радници и представници Савета за здравље општине Врбас, поводом Националног дана борбе против рака дојке, одржали су промотивну акцију у Дому здравља „Вељко Влаховић“. Акција је одржана и у сусрет Светском дану здравља који се обележава 07. априла, па су пацијентима дељени флајери о факторима ризика за настанак канцера, као и билтен о активностима из области здравствене заштите у општини Врбас.

Др Борис Љубас, председник Савета за здравље: Према календару јавног здравља, 20. март се обележава као дан борбе против рака дојке. Циљ ове кампања коју спроводимо у Дому здравља “Вељко Влаховић” у Врбасу јесте да се скрене пажња на распрострањеност ових болести и да се подигне свест о значају превенције и раног откривања рака дојке али и осталих малигних болести јер месец март је Месец борбе против рака, јер малигне болести су учестале, а проблем представља касна дијагностика и недостатак свести о раном откривању. Пацијенти би требало да се редовно јављају код својих изабраних лекара и да редовно иду на превентивне прегледе. Једино тако можемо да сузбијемо ове болести. Битно је да подржимо све пацијенте, али и да водимо рачуна о себи и свом здрављу. Важно је мотивисати и друге да то исто чине.

Последња година протиче у знаку пандемије коронавируса, па се о другим болестима говори мање, а оне су итекако присутне, посебно канцерогена обољења. Међутим, сузбијање заразе вирусом Ковид-19 остаје здравствени приоритет. У општини Врбас имунизовано је до сада више од 20 процената становништва.

Др Брајана Николић, епидемиолог: Преко 90% наших суграђана добило је кинеску вакцину. Управо сада се даје негде деветохиљадита. Око 4000 суграђана је добило обе дозе, неки ће ускоро добити. Код ове две вакцине, кинеске и фајзер, иде на три недеље, а код астра зенеке је ревакцинација на 12 недеља. Нисмо имали за сада руску вакцину, мало су наши суграђани разочарани, али делимо то што имамо. Добијемо спискове из е -управе онда требајуемо вакцине од Института за јавно здравље. Скоро сваки дан имамо вакцинацију и ревакцинацију. Сад ћемо можда имати мало затишје пар дана, али ће нам ускоро доћи на ред ревакцинација за три недеље, а имамо и неке наговештаје да ће нам ускоро стићи већа количина кинеске вакцине, тако да смо ми једна од ретких општина која има још увек велики број заинтересованих људи . Мало је проблем што све иде преко е-управе. Сарадња у нашем тиму је веома добра, људи су фини, дистанце се поштују, мере дезинфекције и све остало.

Савет за здравље општине Врбас наставиће са промотивним активностима и у наредном периоду. То ће радити интегрисано, у сарадњи са здравственим установама, будући да је рад на тему превенције и законска обавеза овог Савета.

Како да се носите са новом ситуацијом током епидемије корона вируса? Важно је знати да нисте сами у страху и неизвесности

Природно је да осећате страх и узнемиреност, то је нормална реакција на стање кризе и неизвесности. Деца такође могу да се осећају збуњено, тужно, уплашено и забринута. Они имају много мање искуства од вас, а тиме и мање стратегија за ношење са кризном ситуацијом. Важно је да овладате својим временом и даном. Уведите ред у своје дневне активности - направите

план активности за целу недељу. Структура ће и вама и вашој деци пружити осећај сигурности и треба да буде најсличнија начину животу који сте водили и пре кућне изолације, колико је то могуће. Јако је важно и да брините о себи, редовно се храните, вежбајте, спавајте довољно и смањите све друге изворе стреса. Чините ствари које вам враћају контролу над сопственим животом. Посветите се активностима које поправљају расположење. Брига о себи вам неће помоћи само да останете здрави већ ће вам помоћи да останете прибрани и фокусирани како бисте могли да бринете о деци на адекватан начин. У кризним и стресним ситуацијама уобичајено је да деца траже више контакта и захтевнија су према родитељима. Разговарајте са децом о КОВИД-19 на искрен начин који је прилагођен њиховом узрасту. Деца, као и одрасли, могу осетити олакшање када испоље и са другима поделе своје страхове и бриге. Притом деца посматрају понашање одраслих и њихове емоције како би и сама знала како да управљају својим осећањима. Помозите им да нађу позитивне начине како да то ураде. Немојте запоставити своје потребе као родитеља, нарочито уколико радите од куће – то може бити изазовно са децом у блиском окружењу. Поставите јасна очекивања са својом децом око тога када им можете помоћи, а када сте недоступни за њих. Будите стрпљиви са њима док не успете да то постигнете. Можда деца то неће прихватити одмах, али ће се временом навићи. Вероватно ни ви нећете бити продуктивни као обично, али то је сасвим у реду. Уколико осећате јаку узнемиреност и тескобу важно је знати да нисте сами и да је ваша реакција нормална и разумљива у односу на ситуацију у којој се налази цело друштво. Некада је разговор са особом од поверења, пријатељем или чланом породице добар и једноставан начин да се осећате боље. Можете да водите дневник. Када са неким поделимо оно што нас мучи много је вероватније да ћемо осетити олакшање, боље разумети ситуацију у којој се налазимо и осећања која то прате.

***Додељена признања за 100 здравствених радника
Бачка Пресс бр. 115 од 29. априла 2021.***

Почаст за храброст и пожртвованост лекара и медицинског особља На свечној додели признања, плакете је добило око 100 лекара и медицинских сестара и техничара. Поздрављајући све присутне председник општине Предраг Ројевић је истакао пожртвованост медицинских радника током пандемије и нагласио да су они хероји нашег времена. “Нисмо данас овде зато што славимо, јер нам предстоји још много битака, док потпуно не поразимо КОВИД 19. Ми смо данас овде јер одајемо почаст и признање храбрости и пожртвованости наших лекара и медицинског особља с прве линије фронта у борби против смртоносног вируса. Ми данас афирмишемо њихову изузетност. Уважавамо њихову преданост. Потврђујемо њихову надљудску ангажованост. Њихову борбу. Њихове напоре да сачувају здравље Врбашана и становника наших комшијских општина”, рекао је Ројевић и изразио захвалност председнику Александру Вучићу и Влади Србије што су успели да обезбеде довољан број вакцина за све грађане Србије. Др Јасмина Асси, директорка Дома здравља “Вељко Влаховић”, истакла је да Дом здравља обавља важну, непосредну улогу у здравственој заштити грађана, због чега би, “као што сама реч дом каже, пацијенти и корисници услуга ову установу требало да доживљавају као свој дом, место где се прво обраћају када имају здравствених проблема”. “Из тог разлога стално се трудимо да подигнемо и унапредимо ниво услуга. Пандемија изазвана корона вирусом којој сведочимо, сада већ више од годину дана, претворила се у борбу, како за здравље пацијената тако и за нову организацију рада која мора бити таква да не трпе ни оболели од ковида, ни они са другим болестима, а, наравно, ни здравствени радници. Први у низу изазова прошле године био је да формирамо КОВИД амбуланту која ће бити физички одвојена

од „зелене зоне“ Дома здравља, да повучемо кадар из приградских и сеоских амбуланти и да обезбедимо рад десет медицинских радника у епидемиолошки адекватним условима 24 сата, седам дана у недељи. Било је потребно обезбедити заштитну опрему као и све врсте тестирања. Пре неколико месеци у Дому здравља почели смо са процесом вакцинације, обезбедивши све доступне врсте вакцина за становнике наше општине. Вакцинација и ревакцинација морале су се спроводити одвојено од КОВИД амбуланта, а у складу са свим епидемиолошким мерама. Вакцине дајемо и у кућама, непокретним и тешко покретним суграђанима. Вакцинисали смо и ревакцинисали кориснике и запослене у Геронтолошком центру у Врбасу и Куцури. До сада дато је преко 14.000 доза вакцине и почели смо са ‘масовном вакцинацијом’ за незаказане становнике. Велики проблем са којим се суочавамо услед пандемије је хронични недостатак кадра и рад под нарочито стресним околностима. Скоро целу годину 30% запослених је одсутно из различитих разлога, а преостали кадар ради и уместо њих, тако да су знатно уморнији и лакше оболевају. Стрес и страх за своје здравље и здравље својих породица додатно отежава већ незахвалну ситуацију. Лично, као лекар, водим се размишљањем да сам сама бирала своју професију и била свесна да је и оваква епидемија и светска здравствена криза део мог професионалног избора. Са том мишљу, надајући се да ћемо успешно пребродити све изазове који су пред нама, свима вам желим добро здравље и сваку срећу”, поручила је др Асси. Др Милан Попов, директор Опште болнице, нагласио је да је здравствени систем, чији је део и болница у Врбасу, на добром путу да стави корону под контролу, али да ће за то бити потребна и масовна вакцинација. “Наши здравствени радници су под изузетним притиском, већина су млади људи, а рад под маскама и у скафандерима захтева велики напор. У свему томе, нас, ипак, највише боли када видимо да одређени број људи не прихвата мере заштите и дозвољавају себи луксуз да се проводе и тако угрожавају старије. Апелујем на људе да се вакцинишу, да верују вакцинама, јер шта год ко рекао, вакцине су у последњих 100 година спасиле милионе живота”, рекао је др Попов.

***Врбас међу најбољима по броју вакцинисаних
Бачка Пресс бр. 116 од 13. мај 2021.***

Општина Врбас је међу 40 градова и општина у Србији, а поред Бачке Паланке међу првим општинама у Војводини по броју вакцинисаних грађана. До 11. маја у општини Врбас већ је подељено преко 18.100 доза вакцина грађанима од којих је обе вакцине примило њих око 9000. Све добијене дозе у ДЗ „Вељко Влаховић“ Врбас у кратком року се потроше, а грађани се свакодневно интересују за вакцинацију. „Радује ме добар одзив становника наше општине. Тренутно су на располагању вакцине Астразенека, Фајзер, Синофарм и Руска, а грађани се могу вакцинисати одређеним радним данима у периоду од 8 до 14 часова у зависности од интересовања“, рекла је др Брајана Николић, епидемиолог у ДЗ „Вељко Влаховић“ Врбас.

***Свакодневна вакцинација
Бачка Пресс бр. 117 од 27. мај 2021.***

У ДЗ „Вељко Влаховић“ у Врбасу свакодневно се обавља вакцинација против вируса КОВИД 19. До 25. маја вакцинисано је укупно 21.165 грађана од којих је са обе дозе укупно 10.400. Грађани могу без позива да дођу по своју дозу вакцине радним даном од 8 до 14 часова. На располагању су вакцине Синофарм, Фајзер, Астразенека, а Спутњик стиже ускоро.

Захвалнице поводом Светског дана медицинских сестара

Поводом Светског дана медицинских сестара, председник општине Врбас, Предраг Ројевић, обишао је Геронтолошки центар Врбас, Општу болницу Врбас, и Дом здравља „Вељко Влаховић“. У Геронтолошком центру председник је у кратком разговору са штићеницима и директорицом изразио наду да ће пандемија ускоро проћи, и том приликом им честитао славу Дома. У Општој болници Врбас Ројевић је уручио захвалнице медицинским сестрама и особљу који се налазе у КОВИД тиму „Желим да се захвалим свима који су учествовали у овој борби са вирусом корона. Хвала на пожртвованости и посвећеном раду“, рекао је Ројевић приликом уручивања захвалница. Уз захвалност што су из Општине препознали њихову посвећеност у раду, председника Ројевића, дочекали су и запослени у Дому здравља. Велики терет пандемије поред бројних здравствених радника поднели су и лаборанти. „Захваљујем се младом руководству наше општине, које је препознало наш посвећени рад. У КОВИД тиму лабораната је нас 12, и сви смо сем једне били заражени вирусом корона. Служба је била дежурна 24 сата, а десило се и то да је у јеку епидемије, нас овде било само четворо, а имали смо и по 250 пацијената. Наставили смо са радом без слободног дана. Овом приликом желим да се захвалим колегиници Меланији Сабо која ових дана одлази у пензију, а која је увек била уз нас, подржавала нас и помагала колико је могла иако није у овом тиму за корону. Пре свега ценила је наш рад и одржавала добре међуљудске односе“, рекла је Нада Мијатовић, главна сестра лаборант. У име свих запослених у ДЗ „Велко Влаховић“ захвалио се и Миљан Мићуновић, главни техничар у овој здравственој установи. „Хвала на подршци локалној самоуправи, а овом приликом морам истаћи изузетан рад свих запослених, посебно запослених у нашој лабораторији“, рекао је Мићуновић.

У врбаском Црвеном крсту обележен Светски дан добровољних давалаца крви

04/06/2021. Редакција ТВ Бачка

Светски дан добровољних давалаца крви обележен је у Врбасу у организацији Црвеног крста и Савета за здравље општине Врбас. Додељене су захвалнице нашим хуманим грађанима који су у 2019. години крв дали јубиларних 25, 50 или 100 пута. Међу овим хуманим људима је и Крсто Шашовић из Бачког Доброг Поља. Крв је до сада дао више од 50 пута.

Секретар Општинске организације Црвеног крста Врбаса: 14. Јун је Светски дан добровољних давалаца крви и увек се обележава пригодним активностима. По први пут након заиста дужег времена Локална самоуправа, тачније Савет за здравље општине Врбас је одлучио да посвети посебну пажњу обележавању, тако да су припремили мајице за вишеструке добровољне даваоце крви према евиденцији Црвеног крста Врбас. Сваке године обележавамо овај датум и уручујемо захвалнице и плакете. Међутим у 2020. године нисмо успели да реализујемо због познатих околности, епидемиолошке ситуације и да уручимо пригодан поклон за добровољне даваоце који су дали 100, 75 И 50 пута крв до 2019 године.

Овом приликом желим да подсетим да добровољни давалац може постати свака пунолетна особа која осети жељу да помогне другој непознатој особи, јер давање за познатог је обично породично наменско давање али већина давања је анонимна за непознату особу у невољи. Значи особа мора бити пунолетна и да поседује одређени здравствени статус који се пре свега утврђује тиме што јој је познато да може дати крв због здравствених околности, а и тог момента на

акцији давања крви врши се мали лекарски преглед јер се утврђује ниво хемоглобина, мери се крвни притисак, и такође доктор обави разговор о здравственом стању и установи да ли особа може приступити давању крви. Уколико тог момента не може то да уради доктор саветује да се више спава, да се попије више течности или да се можда провери нека околност што се тиче здравља, да би се побољшало здравље, да би особа могла да постане добровољни давалац крви. Мушкарци могу на свака три месеца дати крв, а жене то могу учинити свака четири месеца. Као што знате акције давања крви се организују у Црвеном крсту Врбас али и у нашим селима, значи селима наше општине и такође од пре две године је актуелан и трансфузиомобил тако да можемо да најавимо да ове недеље тачније 17 јуна 2021. године од 10 до 13 часова, трансфузиомобил Завода за трансфузију крви Војводине, биће испред музеја и сви који су ово слушали данас, а одговарају овим карактеристикама, ми их чекамо, и нека закораче у породицу добровљних давалаца крви.

Ови хумани људи су својим донирањем крви спасили на десетине и стотине живота. А како истичу, то ће наставити да чине и убудуће. Давањем крви обезбеђују се довољне количине ове драгоцене течности и њених деривата за све који су здравствено угрожени, будући да је крв једини лек који нема.

Забележено мање насиља

Бачка Пресс бр. 118 од 24. јун 2021.

Под посебним притиском од почетка епидемије, па и данас биле су и јесу жене медицинске раднице, неговатељице, као и сви радници који су били ангажовани у здравству у борби против короне и примени заштитних мера. „Били смо и јесмо оптерећени у здравству, због епидемије, али и због недостатка потребног броја извршилаца. Ипак, то је наш посао били смо добро организовани суочавајући се са овом болешћу која је за све нас била непознаница. Већ шест месеци се ради успешно и са добром организацијом на вакцинацији становништва и стижемо до процента од преко 60 посто имунизације“, каже др Брајана Николић, специјалиста епидемиологије. Вакцинација у Врбасу иде у добром правцу и као што сви знамо јесте највеће достигнуће у борби против многих болести па и ове. Психолошкиња Дарја Радовић је информисала о броју жена које су потражиле помоћ ради насиља у време карантина. „Није било већих пријава у том периоду, у односу на 2019. годну када је забележено 140 случајева, било их је мање за 30. Обично су најбројније жртве насиља старости од 30 до 50 година, али број у тој старосној групи је био смањен“, каже Радовић. Додајући да је прошле године процесуиран велики број насилника, а тај процес се одвија у сарадњи са Центром за социјални рад, тужилаштвом и полицијом, а било је покренуто 35 поступака и изречено 19 мера казни. Највише пријава било је из разведених породица с обзиром да је у периоду ванредног стања било теже организовати посете деце код разведених родитеља. Иначе, Центар за социјални рад у Врбасу редовно је пружао и пружа психолошку и правну помоћ. Учитељица Сијана Савановић, је презентовала све оно што су чинили просветни радници у време карантина и организовања онлине наставе. „ Наше радно време је практично било продужено на цео дан јер смо у време карантина посвећивали посебну пажњу деци и организацији наставе онлине. Одмах смо се повезали са родитељима и они су били неизмерна подршка у организовању наставе. За овај непријатан период могу да кажем да оно што је добро да смо се толико зближили и повезали са децом да смо сви постали породица“, рекла је Савановић. О томе да је корона заправо за све нас психосоцијални стрес, који изазва страх и анксиозност говорила је клиничка психолошкиња Валентина Нинић. “У овој ситуацији била је важна подршка породице, пријатеља и јавила се и солидарност и предусретљивост, посебно према старијима. Саветовали смо у овој ситуацији

здраве стилове живота, осмишљавање сопственог времена, опрез, примену мера заштите, а као стручњаци нон стоп смо били на располагању“, рекла је Нинић. Секција жена Самосталног синдиката општине Врбас, која је била организатор овог корисног скупа, окупила је и поприличан број заинтересованих за теме које су биле на дневном реду.

У току вакцинација трећом дозом

Бачка Пресс бр. 120 од 26. август 2021.

У Дому здравља “Вељко Влаховић” у Врбасу трећа доза се даје најугроженијим категоријама, и свима онима који су другу дозу добили пре шест месеци, а то желе. И даље има недоумица око тога коју вакцину треба дати као трећу дозу, а стручњаци кажу да је најбоље посаветовати се са изабраним лекаром или здравственим радницима на вакциналним пунктовима. Поједини људи, међутим, долазе по трећу дозу иако нису добили СМС или и-мејл поруку од портала еУправе. Влада Србије претходно је објавила да ће сви вакцинисани после 180 дана од примљене друге дозе моћи да приме трећу (бустер) дозу, а о томе ће бити обавештени СМС или и-мејл порукама са линком који води на Портал Е-управе, где ће добијати детаљније информације. Трећа доза се посебно препоручује људима са нарушеним имунитетом, људима старијим од 70 и 60 година из домова за старе, запосленима у здравственим и установама социјалне заштите и путницима у међународном саобраћају. Епидемиолог у Дому здравља “Вељко Влаховић” др Брајана Николић каже да се вакцинација трећом дозом у Врбасу одвија без проблема, нема гужве, а на располагању су за сада вакцине произвођача Синофарм и Фајзер. “Сви који спадају у ризичне категорије требало би да приме трећу дозу вакцине. Долазе грађани и без позива, углавном старији суграђани, а пре вакцинације трећом дозом обави се преглед. Јако је важно да се сви вакцинишу, посебно млади, то је кључно у борби са овим вирусом. Сада већ имамо сазнање да они који су се вакцинисали и након тога се заразили да су имали много блаже симптоме и лакше преболели болест од оних који нису уопште вакцинисани. Апелујемо на невакцинисане суграђане, значи на оне који се још нису вакцинисали ни првом дозом, да то свакако учине у што краћем року јер само са довољним бројем вакцинисаних овој пошати можемо стати на пут и наставити са нормалним животом. И још једном да поновимо трећа доза се може примити уколико је од друге дозе прошло најмање 180 дана”, истакла је др Брајана Николић.

Расте интересовање за вакцинацију против КОВИД 19

Бачка Пресс бр. 121 од 09. септембар 2021.

Заштиту од КОВИД 19 траже све више и они који до сада нису примили ниједну дозу, али и они којима је од ревакцинације прошло више од шест месеци. У ДЗ “Вељко Влаховић”, свакодневно се обавља вакцинација у период од 8 до 13 часова, а на располагању су вакцине произвођача Фајзер и Синофарм. „Задовољна сам процесом вакцинације, пре свага захваљујући доброј организацији. Процес тече несметано, без застоја и евентуалних чекања дужих од 15-20 минута. Истовремено вакцинишемо са првом вакцином, ревакцином, али и са трећом, бустер дозом. Интересовање за трећу вакцину је велико. Са почетком школске године и према очекивањима стручњака у области епидемиологије и вирусологије, очекујемо раст броја заражених, посебно што смо већ ушли у четврти талас ширења заразе, због чега је вакцинација веома важна и потребно је наставити са што већим интензитетом. Још увек најмање се вакцинишу млади до 30 година, па бих посебно апеловала на њих да се вакцинишу, јер је то једини начин да се заштитимо“, рекла је др Брајана Николић, епидемиолог у ДЗ “Вељко Влаховић” у Врбасу. До

сада првом дозом вакцине против КОВИД 19 вакцинисано око 29.500 становника општине Врбас, другом 14.000, а трећом, бустер дозом 1.500 становника.

Бачка Пресс бр. 122 од 30. септембар 2021.

У Врбасу се свакодневно на вирус корона тестира више од 100 грађана, а у последње време више је оболело деце и младих људи.

Од укупног броја тестираних више од половине је позитивно на КОВИД 19 инфекцију. Разлог за ово, како истичу епидемиолози, јесте што није довољан број вакцинисаних грађана. „Чињеница је да је вирус променио изглед, да оболевају и људи који су вакцинисани, али морам напоменути да је код њих блажа клиничка слика. Са тежом клиничком сликом су махом невакцинисане младе особе. Од укупног броја оболелих деца и млади чине 60 одсто. Због невакцинисаних људи, који су махом носиоци вируса, је овај талас овако јак. Сада нам је главна мисија да спречимо тежи облик оболевања“, каже др Николић. Сада се вирус много лакше преноси, и генерално се већина грађана опустила и мање се придржава прописаних мера, ношење маске и избегавања масовних окупљања. „Требало би појачати контролу, морамо се сви придржавати свих мера које обезбеђују заштиту од заразе. Апелујем на све грађане да се придржавају прописаних мера, ипак први апел, пре свих, јесте да се вакцинишу они грађани који то још нису учинили првом дозом“, истакла је др Николић. Она каже уколико особа осети благе симптоме, не мора одмах да оде на тестирање, већ може да сачека дан, два, али оно што је неопходно јесте да се одмах изолује. Уколико се симптоми појачају и не престају треба отићи на тестирање.

Вирус не јењава

Бачка Пресс бр. 123 од 14. октобар 2021.

Свакодневно у КОВИД амбуланти у Врбасу на вирус корона тестира се скоро 100 грађана. Између 50 и 60 одсто је позитивно. Из Дома здравља „Вељко Влаховић“ у Врбасу апелују на све грађане који се нису вакцинисали да то и ураде. Вакцинација се обавља сваког радног дана у периоду од 8 до 13 часова у ДЗ „Вељко Влаховић“. Из ове установе најављују да ће ускоро стићи и вакцине против сезонског грипа, те да се грађани могу јавити свом изабраном лекару како би били вакцинисани.

Уиграни тим спашава животе

Велика улагања у ову службу обезбедила су да се спасе на стотине живота, али на жалост било је и ситуација када нису могли да помогну. Екипе СХМП брзо реагују, раде под стресом, на терену, у различитим ситуацијама и знају да од њихове брзине често зависи нечији живот. Увек спремни да помогну доступни су 24 сата 365 дана у години. Екипа Хитне медицинске помоћи ради тимски и подједнако су важни сви, од диспечера који прима информације, поставља кључна питања, возача који је увек спреман у свим ситуацијама управља возилом, техничара, медицинских сестара и доктора. Некада су за спашавање живота секунде у питању. Ситуација услед епидемије КОВИД 19 утицала је на измене у њиховом редовном функционисању. “У периоду ковида постоји још већи притисак на нас. Морали смо наш рад да прилагодимо чињеници да постоје ковид позитивни пацијенти, који захтевају посебан начин транспорта”, каже др Нинков. Служба ХПМ има 11 лекара, од којих шест специјалиста ургентне медицине и

пет лекара опште праксе. Има две екипе које се састоје од лекара, техничара и возача. Ради се у сменама од 7 до 19 часова, од 19 до 7 ујутру. У сменама такође раде и диспечери. Диспечер је старији и искуснији техничар, који се први јавља на телефон и процењује ургентност позива и узима неопходне податке. Од 7 до 14 часова радним данима ради и главни техничар који координише рад службе и транспорта, шеф возача и два транспортна возача, као и један лекар у амбуланти. Служба пружа своје услуге у амбуланти Дома Здравља и одговара на хитне позиве са територије општине Врбас, а покрива и део аутопута на релацији Нови Сад-Суботица. То је део од мотела "Родић" до старе наплатне рампе, тј. до места одвајања за Сириг. На подручју које покрива служба уколико се позове са мобилног телефона број 194, систем је тако подешен да се јавља служба ХПМ у Врбасу. Служба ХПМ у Врбасу може се добити и позивом на 021 704-124. "Служба поседује два комплетно опремљена реанимобила, са дефибрилатором, сетом за реанимацију и трауму, аспиратором и респиратором, кисеоником, торбама за лекара и техничара. У торбама је присутна одговарајућа опрема за преглед, лекови углавном у ампуларној форми, инфузије, игле и брауниле. Екипа са собом носи и покретни екг апарат. Када је једна екипа на терену у неком од села наше општине, друга екипа мора бити у Врбасу, то нам је правило. Уколико се деси саобраћајна несрећа, прво покушамо да сазнамо колико је повређених и по потреби шаљемо обе екипе", истакла је др Нинков. Иначе, до 2008. године Служба ХПМ је вршила тзв. интерхоспиталне трансporte уз пратњу екипе, тачније трансporte пацијената од болнице у Врбасу до различитих одељења у Клиничком центру Новог Сада, као и на Институт Сремска Каменица. Касније је тај посао преузела служба ургентног хируршког пријема у болници. "Од 2004. до 2008. године наша служба је прва и једина у окружењу увела давање тзв. прехоспиталне тромболизе у нултом минути. То је лек који раствара крвни угушак и који се даје онда када је индикован код једног броја пацијената са акутним инфарктом срчаног мишића. Наиме, наука каже да од момента појаве инфарктног бола, 80% срчаног мишића изумире у прва два сата зачепљења коронарне артерије, тј. артерије која исхрањује срчани мишић. Због тога је битно да смо правовремено примењивали терапију која је заустављала инфаркт у његовом развоју. Од 2010. смо почели такве пацијенте директно са терена да транспортујемо у Институт за кардиоваскуларне болести у Сремској Каменици, где се врши тзв. примарна коронарна интервенција, тј. постављају се стентови. То се ради и данас и једна смо од ретких служби које то раде", истакла је др Нинков.

"Плави Врбас" обележава Светски дан борбе против дијабетеса

08. новембар 2021. <https://www.vrbas.net/info/>

Поводом обележавања 14. новембра - Светског дана борбе против дијабетеса, Удружење за борбу против дијабетеса "Плави Врбас", као члан Дијабетолошког савеза Србије, учествоваће у кампањи под називом "770.000". Кампања позива на унапређење приступа савременој здравственој заштити за особе са дијабетесом, којих у Србији има управо 770.000. Циљ кампање је да подигне свест јавности о значају унапређења квалитета и доступности дијабетолошке заштите, која представља често једину шансу за нормалан живот за овај изузетно велики број људи у нашој земљи, саопштено је из "Плавог Врбаса".

Овим поводом Удружење ће у недељу, 14. новембра, у сарадњи са Апотеком Врбас, организовати акцију бесплатне провере нивоа шећера у крви за све заинтересоване грађане. Уз поштовање епидемиолошких мера, акција ће трајати од 10.30 до 12.00 часова, у просторијама Апотеке Врбас. Уз помоћ донатора "Плави Врбас" је допунио штампу прошлогодишњег флајера о коронавирусу, уз подршку Савета за здравље општине Врбас, који ће, такође, бити дељен учесницима у акцији.

"Тема овогодишњег Светског дана дијабетеса је приступ савременој дијабетолошкој заштити. Она наглашава важност системске бриге друштва о особама са дијабетесом и подразумева приступ модерним, иновативним терапијама, технолошким решењима, као и одговарајућу доступност лекара пацијентима, како би им се омогућио нормалан живот. За иновативне терапије у лечењу дијабетеса залажемо се већ годинама. Најмодернији инсулини увелико су нам доступни, али иновативна терапија подразумева и модерне неинсулинске опције, предвиђене свим релевантним водичима за лечење дијабетеса, које још нису доступне у Србији. Радују нас најаве Републичког фонда за здравствено осигурање да би то ускоро требало да се промени. Сваки дан одлагања увођења нових терапија носи озбиљне последице за пацијенте.

Шећерна болест је један од највећих изазова савременог човечанства и представља велико оптерећење не само за оболеле особе него и за њихове породице, окружење и развој земље у целини. Број особа са шећерном болешћу свуда постепено расте, а данас приближно сваки десети становник Србије има ово обољење. Општина Врбас, не заостаје у овим бројкама, процењује се да је близу 10% становништва оболело од дијабетеса.

Ове године обележавамо 100 година од открића инсулина, лека чија је употреба означила историјску прекретницу и отворила нову перспективу оболелима. Читав век после тога је обележен бројним открићима у области терапија и унапређењима лечења која још нису добила пуну практичну примену и нису доспела до свих оболелих, што указује да се у блиској будућности може очекивати значајан даљи напредак у лечењу овог обољења.

Током пандемије коронавируса особе са дијабетесом суочавају се са бројним тешкоћама, а једна од њих је немогућност редовног одласка код лекара. Особе са дијабетесом су у већем ризику од здравствених компликација услед COVID 19 пандемије, а подаци на светском нивоу показују да је свака трећа особа преминула услед коронавируса имала дијабетес. Ако особа са дијабетесом живи годину дана са нерегулисаним шећером, опасност од инфаркта миокарда већа је за чак 67 одсто", саопштено је из "Плавог Врбаса".

Едукација ученика о управљању отпадом Бачка Пресс бр. 117 од 27. мај 2021.

Поред средње школе из Врбаса, пројекат „ФООДУ“ се спроводи и у другим градовима широм Србије: Суботица, Ниш, Нови Сад, Вршац, Руски Крстур, Београд, Бор и Лозница. Ово је четврта година заредом да Департман спроводи пројекат у сарадњи са средњом школом из Врбаса. Прве године тема је била рециклажа амбалаже (СКАР пројекат), док су друге године средњошколци сазнали више о отпаду као енергенту (ОКЕј пројекат). Трећа година је била о концепту циркуларне економије (ЦИРЦЛЕ пројекат). Овогодишња тема је осмишљена да информише и едукује средњошколску популацију о актуелној проблематици настајања и управљања отпадом од хране и могућностима искоришћења овог типа отпада са циљем заштите животне средине. “У склопу предавања и радионице ученицима су изложени основни концепти настајања отпада од хране, како, зашто и где настаје овај вид отпада, које су последице по животну средину и значај адекватних програма управљања отпадом насталим од хране. Наведене активности су имале за циљ да ученицима пружи јасну слику о најактуелнијим политикама за заштиту животне средине, како на локалном, тако и на државном и светском нивоу. У другом делу радионице, ученици су добили практичан задатак на којем ће заједнички радити у наредном периоду”, каже Ивана Кртолица, проф. биологије и хемије. Резултате свог рада учесници ће представити на јесен 2021. године у Новом Саду, на Факултету техничких

наука, где ће, уколико епидемиолошка ситуација дозволи, бити организоване дводневне активности за све представнике школа учесника на пројекту. Иначе, Пројекат “ФООДУ” спроводе чланови Департмана за инжењерство заштите животне средине (Факултет техничких наука, Нови Сад) уз финансијску подршку Амбасаде Сједињених америчких држава у Београду.

Спортски центар за пример у Србији

Континуираним улагањем и одржавањем високог квалитета свих услуга које пружа, ЦФК “Драго Јововић” у Врбасу и даље представља један од најбољих Спортских центара у Србији. Протеклог лета забележена је рекордна сезона. “Продато је 40.000 улазница за летњи базен. Била је то најбоља летња сезона до сада. Послужило нас је време, а и ми смо се кроз разне садржаје трудили да што више изађемо у сусрет корисницима. Одмах по завршетку летње сезоне, нама је стратовала зимска. Отворен је зимски базен и за сада беспрекорно функционише. Поред редовних активности и основних делатности, у нашој установи се трудимо да увек уводимо новине, да будемо у складу са временом и осавремењујемо све што можемо. Тренутно су у току радови на летњој тераси ресторана. Пројекат је урађен, и треба да се обави избор најповољнијег понуђача. До наредне сезоне летња тераса требало би да буде потпуно опремљена и наткривена”, каже Миљана Штулић, директорка ЦФК “Драго Јововић. Почетком школске године на зимском базену ЦФК почела је и обука пливања за децу трећег и четвртог разреда свих основних школа у Врбасу. Деца по групама похађају тронедељну обуку, након чега добијају дипломе. Врбас је први град у Србији који је још давне 1985. године покренуо бесплатну школу пливања за ученике свих основних школа са територије општине. С обзиром да прошле године обука није одржана услед епидемије изазване вирусом корона, ове године је 35 година, како деца похађају школу пливања. До сада је кроз школу прошло више десетина хиљада ученика. Обуку спроводе наставници Владимир Секулић и Милош Ђаконов. “У Врбасу нема деце непливача. Сва деца прођу кроз школу пливања, а успешно прође обуку преко 95 одсто деце. Ове године у плану је да обуку похађају сви ученици трећег разреда и неколико одељења четвртх разреда, укупно 405 малишана”, каже Ђаконов. Иначе, зимски базен отворен је за грађане у две смене, прва смена је од 6 до 7.30 h, а друга од 19 до 22 h. Карта кошта 200 динара, а карта са укупно 15 улазака 2.000 динара. У понуди је и викенд ваучер у износу од 700 динара, који се може користити суботом или недељом. Уз оброк по избору ваучер обухвата коришћење зимског базена, теретане и сауне. Последњих месеци у ЦФК је актуална прослава дечијих рођендана, за шта постоји више могућности, у зависности од сезоне. Поред прославе у Спорт кафеу, уз могућност коришћења спортских терена, прослава се организује и на базену.

Озелењавање “Лазиног парка”

На иницијативу ЕПВ и уз сусретљивост руководства локалне самоуправе, одржан је састанак међусекторске фокус групе на тему озелењавања Лазиног парка, највећег парка и јавне зелене површине у граду. Скуп је одржан у кабинету заменице председника општине, Тијане Алексић. Активно учешће у састанку узели су и директор ЈКП Комуналац, Игор Шкундрић са сарадником, Ивана Ђаконов из Јавне агенције за зоохигијену и пољопривреду (ЈАЗИП, управљају и расадником), Татјана Миљанић, шефица службе за животну средину у Карнексу, Мирослав Јакшић из компаније Суноко, ПЦ Врбас и Предраг Сушић, оператер за рециклажу Еколоци Систем из Врбаса и управљач Горанског расадника у Сомбору. У конструктивној атмосфери узајамног уважавања и несумљиве добре воље да се направи позитиван допринос на терену, договорени су конкретни кораци у припреми акције озелењавања. - Комуналци и ЈАЗИП

ће уступити тракторска сврдла и радну снагу за копање рупа; - Комуналац ће у току пар наредних недеља уклонити суво и болесно дрвеће; - МК група (Суноко и Карнекс) ће донирати ~1000 евра за куповину садница; - ЕПВ ће кроз реализацију пројекта Еко систем уложити додатних 1100 евра за садни материјал у оквиру пројекта “Шума зове на дијалог”, обезбедиће стручну подршку, анимираће грађане за учешће у садњи и планирању садње; Иначе пројекат реализујемо у оквиру програма ЕКО-СИСТЕМ. Подршка реформама у заштити животне средине, који спроводе Млади истраживачи Србије (МИС), уз подршку Шведске, преко Шведске агенције за међународни развој и сарадњу (СИДА). - Локална самоуправа ће анимирати остала јавна предузећа да се прикључе акцији садње. - Горански расадник ће обезбедити саднице по избору, евентуалну додатну техничку и консултантску помоћ за садњу. Донет је заједнички закључак да недостатак Плана пошумљавања и озелењавања и пројектно-техничке документације, отежава рад на терену, исхођовање дозвола и конкурисање за средства од донатора и да се то у скоро време мора превазићи. На састанку ЕПВ је (још једном) представио Пројектно-техничку студију, елаборат пешачко-рекреативне стазе кроз “Лазин парк”, којег су нам бесплатно израдили инжењери Водопривредног предузећа “Бачка” из Врбса”, - саопштили су, између осталог, из Еколошког покрета Врбас.

ЦЕНТАР ЗА ПРОМОЦИЈУ ЗДРАВЉА

У Србији се 31. јануара под слоганом „Живот без дувана – за бољу будућност нових генерација“ обележава Национални дан без дуванског дима. Активности у оквиру обележавања Националног дана без дуванског дима упозоравају јавност на штетне ефекте употребе дувана, као и последице излагања дуванском диму.

31. мај - СВЕТСКИ ДАН БОРБЕ ПРОТИВ ПУШЕЊА

Дувански дим, у коме се налази 4000 штетних материја, од тога 43 канцерогених, одговоран је за обољевање и превремено умирање од низа болести. Ту спадају болести дисајних органа (хронични бронхитис, емфизем и рак плућа), као и болести крвних судова срца, мозга и периферне циркулације. Познат је његов негативан утицај на ток трудноће (могући спонтани побачај и превремени порођај), на рођење новорођенчета са мањом телесном тежином. Канцерогено дејство дувана је умногоме одговорно за појаву рака плућа (95% оболелих су пушачи), рака грла (80% оболелих су пушачи), рака желуца (2 пута чешћи код пушача), рака грлића материце. Непушачи изложени дуванском диму (тзв. пасивно пушење) такође оболевају и превремено умиру од низа болести. Дим из цигарете која тиња је много опаснији. Садржи двоструко више никотина, петоструко више угљенмоноксида и десетоструко више канцерогених нитрозамина.

Пушење спада у болести зависности. Постоји тенденција сталног повећања дозе. Приликом престајања са пушењем јављају се апстиненцијални симптоми, који обесхрабрују пушача. 75% пушача жели да престане са пушењем. Мањи број пушача снагом своје воље у томе и успева. У већини случајева стручна помоћ је неопходна.

План и програм одвикавања од пушења

Уколико решите да оставите цигарете, овде можете наћи неке корисне савете

КАКО ПУШАЧИ МОГУ ДА ПРЕСТАНУ СА ПУШЕЊЕМ

План и програм

Без обзира на то колико су убедљиве чињенице које говоре против пушења, оно што је пушачу потребно нису само чињенице и статистички подаци, већ пре свега, један план и програм који ће му помоћи да прекине са пушењем.

Све док постоји жеља за престанком пушења, то ипак нешто значи, међутим, многи љиду чине грешку што не раздвајају жељу од јачине воље. Поред жеље да престане са пушењем, пушач да би у томе успео, потребно је да мобилише и снагу воље у позитивну акцију.

Ако пушач жели да пресане са пушењем, то треба да учини одједном, не треба да покушава да то чини постепено. Разлог је тај што је боље преживети неколико тешких дана, него вући такво стање недељама и месецима. Ниједно дуго мучење није лако. Боље је ту дилему решити одједном, а то је обично лакше изводљиво него што се мисли. када ово кажемо желимо да помогнемо пушачу да одоли жудњи што је могуће пре – у ствари у року од пет дана.

После прекида са пушењем, прва три дана су најтежа, али на крају петог дана већина пушача осећа да је жудња за цигаретом знатно мања или да је нестала. Остане ли пушач при томе десет дана, успех је постигнут. Пушач теба да каже себи "Одлучио сам да не пушим". Пушач треба непрекидно да понавља своју одлуку, од тренутка када ујутру отвори очи, па до касно увече док их поново не затвори. Док то понавља пушач треба да верује у то. Ово је прави тренутак да пушач снагом воље и разумом у потпуности увери себе да дуван штети његовом организму. Не треба заборавити ни једног тренутка везу између разума и тела, јер то може користити пушачу при прекидању ове штетне навике. Свакога дана своју намеру "Одлучио сам да не пушим" пушач треба да понавља уз све веће ангажовање воље и не треба да заборави да ова снажна позитивна одлука има директан утицај на смањење физичке потребе његовог организма за пушењем и то до те мере да код многих пушача приметно долази до слабљења жудње.

Пуним коришћењем своје воље, пушач не само да ће ослабити жудњу, него ће уз то временом успети да своје лоше навике стави под контролу разума. У тренуцима јаке жеље за пушењем, пушач треба да погледа на свој часовник. Да посматра секундару док обилази бројчаник. Без обзира на јачање жеље, сигурно је да пушач може да издржи без цигарете један минут. Ако већ издржи један минут, онда може да издржи још један. То је више него сигурно, али при томе треба да обрати пажњу на још нешто. Кад три минута прођу, интензитет жеље за пушењем којом располаже, али следећи сат и сваки нови дан појачаваће његову одлуку и снагу воље која му је потешна да би престао са пушењем. Постоје извесна правила којих пушачи теба строго да се придржавају. Ова правила ће им помоћи да преброде најтеже кризе на које ће наилазити при овом путу у нови живот.

1. ПУШАЧ ТРЕБА ЧЕШЋЕ ДА СЕ КУПА

Ово је заиста време за уживање. Пушач треба да се купа у топлој води два до три пута дневно по 15-20 минута. Пушач треба да се опусти. Ако пушач осети да више не може да издржи без пушења, пушач теба поново да оде у каду или под туш, а сигурно је под тушем немогуће пушити.

Уз то пушач теба да покуша и други начин релаксације – треба да се истрља рукавицом за купање. Ова процедура позната је на плану медицинске рехабилитације као васкуларна гимнастика, смириће нерве, појачаће циркулацију и пушач ће осетити изванредно задовољство. Ево у чему се састоји ова процедура. Прво, пушач треба ујутру да устане неколико минута раније него обично. Друго, у топлом купатилу треба напунити лавабо млаком или хладном водом. Треће, треба заронити рукавицу за купање у воду, а затим је добро исцедити тако да вода на крајевима рукавице не капље. Четврто, треба чврсто трљати једну руку овом рукавицом све док кожа руке не поцрвени.

Треба наставити са трљањем све док се не појави задовољавајуће ружичаста боја која је израз појачане периферне циркулације крви. Неки људи ће закључити да је потребно доста дуго трљање да би кожа постала ружичаста, а то у ствари говори да се периферни или површински крвни судови прилично споро шире. Међутим, ако се иста процедура појави и следећег јутра, она ће обично проузроковати брже ширење периферних крвних судова. Ако пушач употребљава постепено сваког јутра све хладнију воду постићи ће бољи ефекат. Међутим, не треба покушавати да се обухвати цело тело првог јутра. Другог јутра треба обухватити и другу руку. Трећег јутра, редослед би требао да буде следећи: лева рука, десна рука и груди, тако да се цело тело обухвати трљање хладном рукавицом за купање. Неке спартанске душе коначно почињу да убацују коцкице леда у воду за јутарње трљање. Хладно, брзо и снажно трљање рукавицом за купање, добро ће пушача разбудити и стимулисати за посао, а жељу за пушењем неће осећати.

2. ПУШАЧ ТРЕБА ДА ПИЈЕ ДОСТА ВОДЕ

Треба пити 6 – 8 чаша воде између obroка. Треба бележити податке о овоме ако је потребно. Што се више течности попије, у толико ће се више никотина излучити из организма. Не треба пити алкохолна пића, важност уношења течности коју помињемо никако не укључује и пиво или вино.

Људи који не познају медицину, обично не схватају важност довољне количине течности за нормално функционисање свих органа људског организма. Мождана ткива, на пример, садрже 75% воде. Нервни систем не може да функционише без довољно количине течности. Вода је неопходна не само за ослобађање човечијег организма од никотина, него такође и за добро функционисање нервног система.

Овде ћемо дати пушачима сугестије на који начин и у којој количини треба да користе благовремено дејство течности, током наредних неколико дана: чим устане пушач ујутро, треба да покуша да попије једну или две чаше топле воде. У почетку ће можда бити приморан да отпочне са стварањем навике да пије воду одмах по устајању ујутро. Касније треба пушач да попије две чаше воде између доручка и ручка, плус још две чаше у току поподнева. Све ово износи 6 чаша дневно.

Ових 6 чаша воде, уз свеже воћне сокове које ће пушач вероватно пожелети да попије у току дана, благовремено ће деловати на бубреге пушача. У ствари, ова повећана количина течности ће их натерати (бубреге) да раде веома интензивно, али ће резултат тога бити знатно смањење жудње за уношењем никотина у организм и то већ током прва 24 часа од престанка пушења. После 24 часа, пушач може да смањи количину воде али треба да настави са уношењем у организм што веће количине воћних сокова.

Никако не треба заборавити на одлуку коју је пушач већ донео, а то је «Одлучио сам да не пушим».

3. ВАЖНОСТ УРЕДНОГ ОДМОРА

Пушач треба довољно да се одмара током пвих пет дана, да узима нормалне дневне оброке у одређено време и да крене на ноћни одмор у одређено време (8 часова неће му нашкодити). Током ових пет дана пушач не треба да излази у кафане и ресторане у вечерњим часовима. Пушач треба да учини све што је могуће да би сачувао мир свог нервног система и зато треба да планира да крене у постељу нешто раније од његовог дотле уобичајеног времена. Треба пружити својим нервима што бољи одмор јер је премореност, у свим својим облицима, велики непријатељ снаге воље. Управо зато што су навикли да раде до касно увече, многи људи лишавају свој нервни систем потребног одмора и зато ујутро устају понекад уморнији него кад су отишли на починак, а очи су им мутне и запаљене. Са овако премореним нервима који под утицајем старе навике поново жуде за цигаретом, како је могуће да хронично изнурена особа отпочне жестоку кампању против било чега, а посебно цигарете.

Било да исцрпљеност пушача потиче од недостатка одговарајућег одмора или једноставно од претераног рада, у сваком случају пушач треба да пружи себи довољно сна у току ових пет дана.

4. ПУШАЧ НЕ ТРЕБА ДА СЕДИ ПОСЛЕ ОБЕДА

После обеда пушач треба да изађе ван куће, да шета и дубоко удеше ваздух најмање 15 – 20 минута. Пушач не треба да седне после јела, јер ће у то време, више од свега пожелети цигарету. Да би олакшао себи, пушач треба да изађе ван куће.

Пушач је пре овог имао обичај да се добро наједе и да након тога клоне у своју омиљену фотељу и да би подиравши удобно ноге, са цигаретом читао новине, гледао телевизор. У овом тренутку, његова омиљена удобна фотеља је постала двострука клопка – сва још одише аромом хиљада цигарета попушених раније у њој, а уз то још део његове устаљене навике.

Ако поново седне у фотељу пушач ће бити окружен аромом цигарете која избија из софе, тепиха и завесе па неће бити никакво чудо што ће јачина његове жудње за пушењем бити равна правом мучењу. Имајући ово на уму, шетња после сваког обеда треба да постане правило за пушаче које у овом периоду мора безусловно да поштује.

Одмах после обеда, пушач треба да почне да се бави својим омиљеним хобијем или да изађе у шетњу. Пушач може да оде чак и дотле да помогне на пример својој жени у прању посуђа. У ствари, важно је да ради било шта само никако не сме себи да дозволи да седне.

Ево и другог разлога који говори у прилог горе наведеног. Процењује се да је можданим ћелијама потребно око пет пута више кисеоника него што је потребно ћелијама које улазе у састав осталих делова тела. Из овога следи закључак да смањивањем количине кисеоника потребних мозгу, можемо знатно да оштетимо своје менталне функције.

Зар из овога не бисмо могли да направимо логичну предпоставку да ће смањење менталних функција због недостатка кисеоника исто тако смањити и снагу наше воље која је у овом тренутку такође од виталног значаја у одупирању жељи за пушењем.

Уз ово, медицинска истраживања указују на чињеницу да су фронталне површине мозга најосетљивије на недовољну количину кисеоника, а то су управо делови мозга који диригују функцијом снаге воље и здравог расуђивања. Због тога током наредних неколико дана када улога јаке воље и смиреност нерава буде тако значајна, нарочито после обеда, пушач треба да нађе времена за шетње којима ће обезбедити мозгу довољне количине кисеоника.

Коначно, важно је да пушач има на уму природни закон према коме је "сила створена из стрпљења и времена". Да би пушач био јачи од оне неодољиве жеље која ће га повремено прогонити, управо кад му се чини да више не може издржати, треба да каже самоме себи "Одлучио сам се да не пушим". Да попије после тога чашу воде и да почне дубоко да дише.

У року од неколико минута пушач ће осетити да жудња почиње да јењава и да је из тренутка кризе изашао као победник. Ти периоди жудње за цигаретом постепено ће постајати све ређи и слабији и на крају пушач ће успети у свом напору да се ослободи цигарете.

Треба се држати ових правила свакодневно.

УЛОГА ИСХРАНЕ У ТОКУ ОДВИКАВАЊА ОД ПУШЕЊА

1. ПУШАЧ ТРЕБА ДА БУДЕ ОПРЕЗАН У ОДНОСУ НА ПИЋЕ

Пушач не треба да пије алкохолна пића, кафу, чај, кока-колу. Пушач треба да избегава свеседативе и било каква стимулативна средства у намери да што брже ојача свој нервни систем. Једина пића која пушач може да конзумира треба да буду млеко и млаћеница. Као топао напатак може да користи пиће справљено од каше житарица.

Многи пушачи, у покушају да се ослободе цигарета удвостручавају до тада коришћену дневну количину кафе, не схватајући да кафа може да доведе до кулминације жудњу за дуваном, који покушавају да оставе. Поред раније устаљене навике да пушач пуши уз шољицу кафе, кофеин који се налази у кафи, стимулише нерве а управо то сада треба да избегава. Веома је важно да пушач сада очува смиреност.

Други велики непријатељ снаге воље је алкохол. У било ком облику, алкохол делује директно на на виталне мождане центре разума, снаге воље и способности правилног расуђивања. Из наведеног разлога пушач треба да сматра алкохол током наредних неколико дана личним непријатељем број један.

У скоро свакој групи људи који на било који начин покушава да престану са пушењем, наилазимо на знатан број оних, који у овом погледу напредују изванредно, али све до оног фаталног поподнева када се изненада нађу на некој коктел партији или пријему. Многи од њих одлазе на коктел чврсто решени да пијуцају једну чашу пива у току целог поподнева и обично и успевају у томе, али све до оног тренутка када им приђе стари пријатељ и позове их да попију само капљицу за стара добра времена. После овога долази до и пола пакла цигарета, јер је капљица победила снагу воље.

2. ПУШАЧИ НЕ ТРЕБА ДА ЈЕДУ ТЕШКА ЈЕЛА И СЛАТКИШЕ

Храна која изузетно годи страсном пушачу је добро зачињена храна. Страсан пушач такође једе веће количине меса, умака и изузетно му годе пржена и тешка јела што му у великој мери престанак пушења чине немогућим.

Страсним пушачима годи јако зачињена храна, управо због тога што дуван умртвљује чуло укуса. Они обично осећају потребу за великим количинама јаких зачина да би ови коначно продрли кроз утврђене квржице чула укуса. Кад пушач изненада престане са пушењем, његово чуло укуса почиње да се буди из дугогодишње обамрлости што га наводи да почне јести веће количине омиљене хране, а овај моменат поново захева још један напор снаге воље који у овом тренутку треба да гласи: Одлучио сам да се не предајем. Због тога је потребно да на све могуће начине пушач избегава током ових дана све јаке зачине као што су: сенф, бибер, паприка и хрен. Пушач треба да се сети да је боље да не једе сву ону храну која пецка језик и кад једе хладно.

Током ових пет дана, пушач треба да избаци из јеловника све богате шницле и храну пржену на масти и уљу. Пушач треба да да свом организму идеалну шансу да се оснажи употребом свеже хране припремљене на што једноставнији начин. Неки људи осећају да је добро зачињена фина шницла сама по себи довољна да буде извор јаке жудње за пушењем. Жудња је вероватно појачана присуством пурина који се налази у месу, као и повећаном количином амонијака који се ослобађа приликом распадања високих протеина из меса, јер високи проценат амонијака може да стимулише рад централног нервног система. Уколико је шницла богатија, утолико је већа количина амонијака који се ствара.

Ако пушач покуша да месо замени рибом, ово ће имати повољан утицај и на смањење холестерола у крви.

Као што треба избегавати све врсте тешке хране, тако у овом периоду треба избегавати и све слаткише.

У белом рафинираном шећеру нема калцијума, фосфора, гвожђа, ни витамина Б. Напротив, ако пушач користи храну са доста шећера, његовом ће организму бити отребна већа количина витамина Б1 да би сагорео шећер у крви. Према томе, увек када пушач поједе повећану количину шећера, његове резерве витамина Б1 којим би у овом периоду тебало да јача свој нервни систем, биће употребљене на сагоревање повећане количине шећера које је пушач унео у организам. Ако пушач не послуша овај савет неће бити никакво чудо ако му нерви буду претерано узнемирени.

Имајући у виду горе наведено, пушач треба да се одрекне у току ових пет дана свих врста слаткиша који садрже велике количине шећера. Ово ће сигурно помоћи његовим нервима да стишају буру која им, у супротном случају прети.

3. УМЕСТО МАСНИХ, ЗАЧИЊЕНИХ ЈЕЛА И СЛАТКИША ПУШАЧ ТРЕБА ДА ЈЕДЕ ВОЋЕ

Пушач треба да једе воће, поврће, лешнике, бадеме и орахе колико жели. Пушач који се одвикава од цигарета теба да једе у овом периоду обилне количине свежег воћа – ово је заиста прилика за пушача да га се добро наједе. Најбоље је да једе воће и поврће уз обед, не између

обеда. Пушач може да се забави са жвакаћом гумом, али не заслађеном, ако то баш толико неодолјиво жели.

Као разлог против престанка пушења, пушачи наводе да ће се угојити и да ће личити на лопту. Они често питају: Шта је горе? Имати прекомерну телесну тежину или се изложити ризику од штетних последица пушења. Пушача не треба да мучи проблем килограма ових првих пет дана. Пошто пију додатне количине течности за ово време, може се и догодити да мало и добију на тежини, али не треба да забораве да је ова течност важна, да би им помогла да елиминишу вишак никотина из организма.

Међутим, проблем претеране телесне тежине је заиста важан, али ће се пушачи са њим у току ових пет дана изборити много лакше него што вероватно предпостављају. Снага њихове воље је знатно порасла и она их је сачувала од јела и пића која би могла да буде штетна. Оваква снага воље ће сада постати драгоцено оружје у њиховој борби против прекомерне телесне тежине. Већина људи налази да је лакше контролисати телесну тежину него жељу за пушењем. Према томе пушачи треба да буду храбри.

4. ПОМОЋ ПУШАЧИМА У ДОДАТНОЈ КОЛИЧИНИ ВИТАМИНА

Да би пушачи унели у организам повећану количину витамина, посебно комплекса витамина Б, који ће помоћи нервима пушача када их је лишио никотина, треба да узима уз сваки оброк по једну до две кашике пшеничних клица. Као замену за пшеничне клице, може се свакодневно узети једна до две кашике пиварског квасца, који је добар извор комплекса витамина као и изванредног протеина.

Један од начина узимања пиваског квасца је следећи: теба промешати кашику сувог квасца у чашу сока од парадајза, затворити нос и попити мешавину. Ово је начин погодан посебно за оне који се сматрају превареним, зато што теба да попију само ово, а не и неки лек непријатног укуса. Остали који такође желе да уносе додатне количине витамина Б1 у организам, могу исти да потраже од сваког лекара који ће им за ову прилику сигурно одобрити и то у капсулама или у таблетама.

5. АНАЦИЈЕ (ЧУДОТВОРНИ ЛЕКОВИ) МОГУ ДА РАЗОЧАРАЈУ ПУШАЧЕ

Специјалне таблете или нека друга средства можда могу помоћи пушачима при остављању пушења. Неки од њих тврде да су им таблете помогле, док други нису имали никакве користи од њих. Може сваки пушач да пожели да проба неке од ових таблета. Ако у току целог овог процеса нерви пушача постану претерано узбуђени, слободно се може обратити свом лекару који ће му препоручити употребу неког благог седатива у току неколико дана. Не треба узимати никакве лекове по свом нахођењу, већ се за сваки лек треба консултовати са лекаром.

Специјалне таблете, фластери или нека друга помоћна средства можда могу помоћи пушачима при остављању пушења, али их не узимајте без претходне консултације са лекаром.

Саветовалиште за одвикавање од пушења

Одвикавање од пушења заснива се на примени психотерапијско-едукативног модела одвикавања од пушења. Програм СОП-а траје пет дана, а у оквиру тог уводног програма настоји се помоћи полазницима да престану пушити. Иако се модел одвикавања темељи на раду у групи, рад у СОП-у усмерен је према сваком појединцу, од спознавања мотивације појединца за

престанак пушења, преко одређивања типа пушача до анализе досадашњих неуспеха и проналажења нових мотива. Појединачно се анализирају предности престанка пушења, важност позитивног размишљања и визуализација себе као непушача.

Полазници групе уче о правилној исхрани, важности физичке активности итд. Важно је полазнике повремено позвати телефоном како би им пружили подршку, а и евалуирали резултате рада. Контролни састанци се одржавају након месец дана, три месеца, шест месеци и годину дана када апстинент постаје непушач.

Иако су предности престанка пушења свима добро познате, велик број пушача тешко успева престати. Најчешће се то догађа због адиктивног својства којег има никотин. Осим навике и физичке зависности код пушача се развија и психолошка зависност. Приликом покушаја одвикавања од пушења код већине пушача јављају се карактеристични симптоми који чине тзв. «Никотински апстиненцијски синдром» који је уведен и у Међународну класификацију болести (МКБ) у категорију менталних поремећаја.

Кратка интервенција за одвикавање од пушења

Колико ће особа бити успешна у престанку пушења зависи и о његовој мотивацији за престанак, о степену зависности као и о подршци коју добија док пролази кроз рад саветовалишта за одвикавање од пушења. Развити добро сензибилну групу подршке у којој полазници размењују своја искуства, расправљају о појединачним проблемима везаним за одвикавање од пушења и настоје међусобно један другоме помоћи да истрају у својој одлуци је пут успеха ка остављању цигарета.

За престанак пушења могу бити ефикасне краткотрајне терапијске интервенције, попут савета изабраног лекара, али су још ефикасније интензивне бихевиоралне интервенције, – групна терапија.

Саветовање путем телефонске линије помоћи СОС “ЛИНИЈА БЕЗ ДИМА” 064/8088035 као и Фејсбук страница “МРЕЖА БЕЗ ДИМА” помаже да се предупреди релапс и да се помогне пушачима да превазиђу апстиненцијалну кризу. Постоје јасни докази да је групна терапија за помоћ при одвикавању од пушења ефикасна за одређену групу пушача којима тај облик терапије одговара.

Јасно је да свим пушачима не одговара исти програм за помоћ при одвикавању, али постоје пушачи који требају помоћ и подршку коју им омогућавају структурирани програми као што је Петодневни програм ДЗ “Нови Сад” по др Мекфарланду и Фолкенбергу.

Групе се формирају једном месечно, заказивање је путем телефона:

Телефони:

021/4790-668

064 80 88 120

Емаил:

цпзновисад@gmail.com

Локација:

Руменачка 102

НОВИ САД



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ „ДР МИЛАН ЈОВАНОВИЋ БАТУТ“

Национални водичи добре клиничке праксе

Водичи добре клиничке праксе доступни су на Интернет презентацијама Министарства здравља Републике Србије (www.zdravlje.gov.rs) и Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“ (www.batut.org.rs)

У организацији Министарства здравља, Републичке стручне комисије за израду и имплементацију водича добре клиничке праксе, уз подршку Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“ и пројекта „Пружање унапређених услуга на локалном нивоу – ДИЛС“ Министарства здравља, представљено је 14 нових националних водича добре клиничке праксе, израђених током 2013. године. 2020. године израђени су нови национални водичи за дијагностиковање и лечење следећих обољења и стања: Алцхајмерова болест, мултипла склероза, шизофренија, несаница, хронични бол малигне етиологије, хронична опструктивна болест плућа, сепса, карцином оваријума, реуматоидни артритис, гихт, прехоспитална ургентна стања, алкохолизам, тиреоидни нодуси и карциноми штитасте жлезде, безбедан абортус.

Водичи добре клиничке праксе су систематски развијани докази који треба да помогну пружаоцима и корисницима здравствених услуга у доношењу најбоље могуће одлуке за третирање одређених клиничких стања. Водичи су намењени пре свега лекарима, као помоћ у раду, али истовремено водич је транспарентан и доступан пацијенту који више није пасиван посматрач у процесу здравствене заштите, већ добро информисан и активан учесник у сопственом лечењу.

- Смернице за скрининг, дијагностику и интервенције код деце са поремећајем из спектра аутизма
- Националне смернице за примену лекова у периоду дојења
- Национални Водич за превенцију, дијагностику и лечење меланома
- Шира верзија водича за дијагностиковање и лечење хроничног бола малигне етиологије
- Водич за дијагностиковање и лечење Алцхајмерове болест
- Водич за дијагностиковање и лечење алкохолизма
- Водич за дијагностиковање и лечење гихта
- Водич за дијагностиковање и лечење карцинома оваријума
- Водич за дијагностиковање и лечење мултипле склерозе
- Водич за дијагностиковање и лечење несанице
- Водич за дијагностиковање и лечење реуматоидног артритиса
- Водич за дијагностиковање и лечење шизофреније
- Водич за дијагностиковање и лечење тиреоидних нодуса и диферентованог тиреоидног карцинома
- Водич за дијагностиковање и лечење хроничне опструктивне болести плућа
- Водич за дијагностиковање и лечење хроничног бола малигне етиологије
- Водич за превенцију дијагностику и лечење сепсе тешке сепсе и септичног шока
- Водич за прехоспитално збрињавање хитних стања

ДУВАН НАС СВЕ УГРОЖАВА



**РЕЦИ НЕ
ДУВАНУ.**

**ЗАШТИТИ ЗДРАВЉЕ,
СМАЊИ СИРОМАШТВО
И УНАПРЕДИ РАЗВОЈ.**



31. МАЈ: СВЕТСКИ ДАН БЕЗ ДУВАНСКОГ ДИМА

#NoTobacco



Издавач: Савет за здравље општине Врбас
За издавача: др Ана Тамаш Варга
Уредник: Мира Недић (savetzazdravlje@vrbas.net)
Насловна фотографија: Апотекарска установа "Врбас"
Штампа: Биг папир Врбас